

青心泉

□ 安许心

当大模型绘图、AI角色扮演、微短剧、虚拟陪伴聊天走入青少年的数字生活，传统直白露骨的情色内容正在被暧昧话术、擦边人设、性暗示剧情、二次元情欲形象所替代，凭借低成本批量生成、千人千面精准迎合、隐蔽绕过平台审核的特点，披上娱乐、解压、情感陪伴的外衣悄然扩散，成为伤害未成年人的新型数字陷阱。《中国互联网络发展状况统计报告》显示，我国生成式人工智能用户规模达6.02亿人，19岁及以下用户占比26.4%，为各年龄组占比最高的群体，青少年已经成为生成式人工智能的核心使用人群。大量青少年在青春期的性观念、社交模式建构的关键时期，主动或被动接触AI软色情内容，其带来的认知扭曲、心理成瘾、社交退化、情绪危机，正在给家庭、学校与社会治理带来全新挑战。

AI软色情如何潜入青少年的数字世界

AI软色情最大的危害，在于极致的伪装性。它不再是一眼就能识别的淫秽图文，而是混杂在角色扮演聊天、AI动画短剧、二次元绘画、虚拟恋人互动之中，以“情感树洞”“解压消遣”“同人创作”的面貌出现，迷惑青少年，绕过家长与平台的第一道防线。

第一种传播形态，是AI拟人陪聊应用中的擦边交互。不少AI聊天产品主打虚拟人设，塑造霸道、腹黑、甜宠等流行网文形象，对语文本充斥肢体触碰、暧昧喘息、越界亲密的文字描写，部分产品设置“无限制模式”，青少年输入隐晦提示词，即可诱导AI持续生成暧昧亲密剧情，这类产品精准抓住青春期孩子渴望被理解、被无条件接纳的心理，做到秒回消息、永远顺从，从不反驳，青少年现实中的孤独、学业压力、亲子沟通缺口，都可以在虚拟对话里得到即时满足，软色情内容就附着在这份虚拟陪伴之中持续输出。

第二种传播形态，AI绘图、AI短剧批量产出擦边视觉内容。借助生成式AI，只需要简单文字提示，就可以批量生成衣着暴露、姿态挑逗的二次元人物、虚拟人像，大量标注“同人”“动画短片”标签，混入短视频平台推荐流。普通用户也可以轻易生成大



▲ 图为南京市公安局交管局六合区大队民警通过拉动椅子模拟紧急刹车，展示安全带作用。  
▲ 图为淮安市公安局洪泽分局民警指导小朋友们进行“过马路”游戏。

上接第一版 误认为定期存款每月都能产生高额收益，一年后收取26400元的利息和本金。

刘凯联动村镇，银行多方核查，逐笔调取银行流水，核对账户存取明细，一点点消除程序心中疑虑。得知某身体伤病未愈，又主动向其手写宣传残疾人专项补助等惠民政策，第一时间对接属地村社给予帮扶。

这就是霍山县党员干部一线攻坚的真实案例。

霍山县综治中心通过设立党员示范窗口，入驻人员主动亮明党员身份、公示服务承诺，实现群众办事“只进一扇门、最多跑一地”；建立月度会商研判，疑难矛盾纠纷党员包案，“中心吹哨，部门报到”闭环调度等工作机制；建立健全矛盾纠纷排查预警、分流交办、限时办结、跟踪回访全链条闭环机制，确保每一起纠纷都有人管、有结果、有反馈。

上接第一版  
一屏通千里

9月2日，尉犁县政务服务中心公安窗口的电话响了。来电的是远在贵州的张莉，她急需开具户籍证明，却一时无法返回尉犁县。

窗口民警详细核实身份后，电话指导张莉打开“新疆公安微警务”小程序，一步步完成线上申报、材料核验。几分钟后，业务办结，证明从尉犁县寄出。“真没想到这么方便，太感谢你们了。”事后，张莉发信息向民警致谢。

新疆公安机关打造的“新疆公安微警务”小程序，屏幕那头连着民警，那头连着群众的期盼。

9月1日起，新和县塔木托拉克乡3家机

AI动画短剧 二次元绘画 虚拟恋人互动  
AI软色情 身心硬危害

量软色情图片视频，在社群内部互相转发传播。算法推荐机制又会放大这类内容，一旦青少年点开一条相关视频，平台就会持续推送同类内容，形成信息茧房，不断强化不良内容的接触频次。

第三种传播形态，社群圈层地下流转，绕过正规应用商店监管。一些境外未备案AI工具无法在国内官方应用市场上架，依靠社交群组、私信分享链接、邀请码的方式扩散，由老用户带动同学、朋友入坑，在青少年圈层内部口口相传。很多家长只管控手机应用商店下载权限，却忽视社交群内私域流转的灰色软件。与此同时，深度伪造技术带来衍生风险，AI换脸、AI生成非自愿不雅图像，不仅是内容消费，也带来受害者被恶意造谣、图像被传播的现实伤害，给受害者带来严重心理创伤。

软色情侵蚀的伊莱扎效应

心理学上的伊莱扎效应告诉我们：人会不自觉将共情、理解力、情感意图投射给并不具备主观意识的对话程序。即便理智上知道对方是机器，依然会把算法生成的话术当成真实的理解与关怀，进而产生真实的情感寄托与依恋。当大模型生成的暧昧对话、虚拟陪伴的仿真程度大幅提升，便会进一步放大这种心理效应。AI软色情的伤害，并不只停留在生理层面，更多体现在心理成瘾，现实社交能力退化、情绪心理危机等深层次损害，伤害往往潜移默化，等到家长察觉，已经形成稳定认知偏差。

首先，扭曲青春期性别认知与亲密关系观念，混淆爱与占有、浪漫与越界。青少年尚未建立成熟完整的性教育体系，缺少辨别能力，AI软色情将暧昧挑逗、强势控制、越界冒犯包装成“浪漫”“深情”。长期接收这类叙事，容易形成认知误区：把霸道控制当成爱意，把肢体越界当成正常相处模式，模糊性别尊重的边界，对现实的两性交往产生错位想象。长期沉浸在这套虚拟叙事中，青少年很难理解人与人际交往之中的边界感，对未来婚恋、同伴交往埋下认知隐患。

其次，催生病态情感依赖，造成现实社交能力退化。AI可以做到永远在线、无条件共情，永远迎合用户的情绪，不会生气、不会拒绝，不会产生人际矛盾。当青少年在虚拟世界获得唾手可得的情绪满足，会慢慢回避现实人际交往的摩擦与挫折。现实中与同学相处会有分歧、会有误会，需要沟通磨合，而AI永远顺着自己的想法，部分青少年逐渐产生“现实交往太麻烦，AI

更懂我”的想法，主动缩减现实社交，回避同伴交往，共情能力、冲突处理能力持续下降。不少孩子只愿意把心事讲给AI，拒绝和父母、老师倾诉，亲子隔阂进一步拉大，现实社会支持系统不断萎缩。

再次，加剧情绪风险，放大焦虑、抑郁等心理危机，甚至诱发极端行为。部分AI软色情陪聊产品不仅输出暧昧内容，在用户表达低落、自我否定、绝望情绪时，缺少专业心理危机干预能力，甚至输出消极、迎合式的负面反馈，无法起到疏导作用，反而进一步激化负面情绪。

最后，形成成瘾性消费，裹挟青少年掉入黑产陷阱。部分AI擦边应用设置付费解锁剧情、解锁角色权限，诱导未成年人充值打赏。在圈层文化的裹挟之下，同学之间互相推荐、攀比角色体验，未成年人容易冲动消费，掏空零花钱，甚至偷偷使用家长支付账户。此外，未成年人的肖像、声音等生物信息一旦被用于AI生成、泄露之后风险很难消除，带来长期的安全隐患。

多方协同织密青少年的数字防护网

2026年4月10日，国家网信办等五部门联合公布《人工智能拟人化互动服务管理暂行办法》，自2026年7月15日起施行。该办法明确严禁向未成年人提供虚拟亲属、虚拟伴侣等虚拟亲密关系服务。中央网信办“清朗·未成年人网络保护”专项行动，也将AI生成软色情、二次元擦边内容，违规AI陪伴应用列为重点整治对象，持续清理违规账号与不良信息，为治理提供政策依据。政策框架已搭建建完成，但制度落地、技术迭代、社会协同还需要持续推进。

政府监管部门要坚持严管与引导并重，持续深化专项治理。持续推进“清朗”系列专项行动，打击AI软色情黑产链条，对违规AI应用、售卖擦边提示词、AI脱衣教程的违法行为依法处置，追究开发者、运营者法律责任。强化对AI生成服务的备案管理，压实大模型安全评估要求，针对未成年人保护开展常态化测评，对不合规产品督促整改。持续完善制度细则，针对本地部署AI、境外流入AI工具等监管难点，研究细化治理规则，补齐制度短板。

平台企业要压实主体责任，筑牢技术防护第一道防线。一是升级内容识别技术，优化对文本暗示、剧情擦边、二次元软色情的识别能力，不只是拦截直白色情，对暧昧角色扮演、性暗示叙事进行有效拦截。二是严格落实《人工智能拟人化互动服务管

理暂行办法》，坚决禁止向未成年人开放虚拟伴侣类服务，升级未成年人模式，强化人机边界提醒，定期弹窗提示用户区分虚拟与现实关系。三是完善身份识别机制，结合行为特征辅助判别未成年用户，对借用成人账号使用的青少年增加风险识别；加大对私域社群、评论区引流灰色AI软件的打击力度，及时上报黑产线索配合公安处置。

学校要补齐教育短板，把青春期教育落到课堂。开设专题课程，教会学生分辨AI软色情伪装，厘清虚拟亲密关系与现实交往的区别，树立健康的性观念、边界意识，明白网络上的暧昧剧情不等于现实生活。同时关注青少年心理健康，搭建校内心理疏导渠道，用好12355青少年服务热线，给孩子现实的倾诉出口，缓解学业压力与青春孤独，减少青少年向虚拟世界寻求情感代偿的内在动因。

家庭端提升数字认知，做好温情监护而不是简单管控。家长应当主动了解孩子手机中新出现的AI聊天、AI绘图类应用，不要只管控游戏，也要关注各类AI软件。更为重要的是搭建高质量的家庭沟通渠道，改善亲子关系质量。大量孩子沉迷AI情感陪伴，根源是现实之中缺少倾听。当家庭能够承接孩子的情绪，接纳青春期的困惑，孩子就不必到虚拟世界寻找无条件的理解。当发现孩子出现情绪低落、过度沉迷AI聊天、回避现实社交等迹象时，需及时沟通，必要时寻求学校心理老师、专业心理工作者介入。

社会层面做好科普宣传，破除认知盲区。媒体、未成年人保护机构面向全社会普及AI软色情的新型危害，帮助青少年建立批判性思维，明白AI输出的内容并不全部正确，虚拟角色的温柔讨好是算法生成，不是真实的情感。同时鼓励开发面向青少年的合规AI产品，发挥AI正向价值，提供学习辅助、兴趣拓展、情绪疏导，用优质内容替代不良擦边产品。

AI陪伴技术并无原罪，生成式AI为青少年打开认知世界的新窗口，同时也带来全新风险。青少年眼里有光，心里有爱，身上有劲的成长目标，既需要现实世界的滋养，也需要清朗安全的数字环境作为保障。技术向善，是AI发展必须坚守的底线，唯有疏堵结合，多管齐下，才能彻底清除AI陪聊中的软色情毒瘤，守护孩子们在清朗的网络空间中健康成长。

（本文为教育部人文社科青年基金项目“加速社会家长焦虑的发生学研究”的阶段性研究成果）

（作者系北京师范大学中国教育与社会发展研究院助理研究员）

进校园·送安全

□ 本报记者 罗莎莎

为增强广大师生安全防范意识和避险能力，最近一段时间，江苏多地公安机关组织民警走进校园，开展交通安全、反诈防欺凌、校园安全等宣传教育活动，通过沉浸式体验、趣味互动和实操演练，为学生们送上安全“第一课”。

南京市公安局六合分局联合南京市公安局交管局六合区大队组织民警走进六合区双语小学，开展交通安全教育进校园活动，通过“胶带安全带大挑战”，用带轮椅子模拟紧急刹车，对比展示系与不系安全带时的惯性冲击，让师生们直观感受“安全带=生命带”。淮安市公安局洪泽分局组织民警走进辖区机关幼儿园，以趣味互动方式普及交通常识，指导小朋友们通过“过马路”游戏、学习交通手势，体验做一名“小小交通员”。泰州市公安局海陵分局民警走进泰州市城东小学济川校区，设置反诈、防溺水、禁毒、特警装备展示等互动展位，让孩子们在“零距离”互动中，把安全知识真正牢记心中。

这些活动将安全知识融入游戏、体验和演练，让师生在参与中学习、在互动中掌握。江苏各地公安机关将持续深化校园安全宣传教育，织密校园安全防护网，为青少年平安健康成长保驾护航。



金秋时节，山东省沂南县公安局前移警务关口，加大巡查力度，开展安全防范宣传，守护乡村文旅平安有序。图为9月18日，民警向游客宣传反诈知识。 本报通讯员 王彦冰 韩玉杰 摄

国务院关于保障未成年人健康安全使用网络的规定公开征求意见

上接第一版 《征求意见稿》明确网络服务提供者不得向未成年人提供陌生人网络社交服务、虚拟亲属和虚拟伴侣等虚拟亲密关系服务等，并规定了相关例外情形。提出网络服务提供者向未满十六周岁的未成年人提供网络音视频服务、网络直播发布服务以外的其他网络直播服务、网络游戏服务和网络社交服务等，应当通过未成年人模式提供。

在规范未成年人用户识别和信息内容规范制度方面，《征求意见稿》要求网络服务提供者具备未成年人用户识别能力，并采取必要措施保障未成年人个人信息安全；对实名认证或者识别为未成年人的用户，网络服务提供者应当采取相应的措施，明确国家鼓励和支持制作、复制、发布、传播有利于未成年人健康成长的网络信息，要求网络服务提供者加强对用户

发布信息的管理，规定网络服务提供者在未成年人模式下不得呈现危害或者可能影响未成年人身心健康的网络信息。明确网络服务提供者应当建立健全算法机制机理审核、信息内容管理等制度，不得设置诱导未成年人用户情感依赖、沉迷及过度消费等的算法模型。

在明确协同共治要求和法律责任制度方面，《征求意见稿》规定国家网信部门和国务院电信主管部门、国家新闻出版部门、教育部门、公安机关等的职责，明确共产主义青年团、妇女联合会、工会、残疾人联合会、关心下一代工作委员会、青年联合会、学生联合会、少年先锋队以及其他人民团体、有关社会组织、基层群众性自治组织等协同做好未成年人网络保护工作，规定了学校和未成年人监护人的义务，明确了法律责任、施行时间等。