



《残疾人保障和发展“十五五”规划》提出提高大龄孤独症生活技能和社会适应能力 让长大的“星星”就业之路越走越宽

□ 本报记者 文丽娟

拿到入职面包坊后的第一笔工资，今年22岁的孤独症青年张宇（化名）走进街边一家饰品店，为母亲挑选了一条围巾。回到家，他把围巾递到母亲手中，母亲当场红了眼眶，反复摩挲着围巾，半天说不出话。从惧怕嘈杂机器声响，到熟练完成面团称重、揉制、分装等一系列工序，张宇的蝶变，是大龄孤独症青年走向职场的一个缩影。

当“星星的孩子”告别童年、走出校园，能否拥有一份工作，过上有关尊严的成年生活，成为检验孤独症全生命周期保障“成色”的一道“考题”。

2026年7月，国务院残疾人工作委员会印发《残疾人保障和发展“十五五”规划》，首次单列“孤独症全生命周期关爱促进行动”专栏，提出“支持康复效果好的孤独症青年到社会单位实习或就业，帮助孤独症青年在社区就业，实施‘心智障碍者融入社区’计划，提高大龄孤独症生活技能和社会适应能力”。

《法治日报》记者近日采访多个孤独症家庭了解到，一条帮助孤独症群体从“被照护”迈向“自立”的路径正在日渐清晰。

走进职场具可行性

中国残疾人联合会2026年4月发布的《2025年残疾人事业发展统计公报》显示，截至2025年，全国城乡持证残疾人就业人数为891.5万人。其中，孤独症群体的就业人数很少，不少孤独症青年完成义务教育后便回归家庭，这使社会上形成一种固有认知，认为孤独症群体难以参与社会劳动。

但事实并非如此。

“大龄孤独症青年就业具备现实可行性，虽道阻且长，但行将必至。”北京市西城区“我们的家园”残疾人服务中心业务主任、中国残疾人康复协会理事孙丽佳向记者介绍，她所在机构累计服务300多名心智障碍青年，已有115人次实现竞争性融合就业，其中10%至20%为孤独症青年。

“这个占比虽然不算高，但绝非微乎其微。无论存在何种残障，步入青年阶段之后，劳动就业既是个体成长的内在需求，也是万千家庭的热切期盼，更是衡量社会文明进步的重要标尺。”孙丽佳说。

孤独症青年的就业能力并不完全取决于分级。“实践中，既有重度孤独症青年顺利就业，也有部分轻度、高功能孤独症人士受情绪波动困扰难以稳定在岗。”结合多年一线服务经验，孙丽佳认为，顺利就业的孤独症青年需要具备三项条件，即情绪稳定，具备独立出行等基础自理能力，本人及家庭均拥有就业意愿。相较而言，岗位操作技能可以通过后天训练补齐。

北京某酒店西餐后厨，被同事亲切称作“海绵宝宝”的一名孤独症青年就是典型案例。孙丽佳告诉记者，这名青年属于重度孤独症，口语表达能力有限，还伴随刻板行为，但情绪稳定，可以独立通勤。经过专业职业评估、工序拆解和反复实操训练，他能稳定承担餐具分拣、摆盘工作，获得了团队的接纳与认可。

类似的案例正在各地出现。四川省内江市“星咖空间”咖啡店因材施教，“星员工”各展所长，性格外向的负责迎宾接待，喜静专注的承担后厨制作；在“大米和小米”（特殊需要儿童干预服务平台），孤独症青年顺利完成劳动合同续签……

“一个个鲜活案例印证了支持性就业模式的价值：不是直接将孤独症青年推向劳动力市场，而是前置开展职业能力评估、岗位适配改造与岗前训练，依靠就业辅导员提供在岗持续支持，就业重在实现人岗适配。劳动带给他们的也不仅是薪酬收入，更是身份的重塑——从被动接受救助的对象，转变为创造社会价值的劳动者。”孙丽佳说。

家庭不该是“孤岛”

对于孤独症家庭而言，孩子实现就业的意义，早已超越经济回报本身。

拿到孩子送的围巾，张宇的母亲百感交集：“过去不敢奢望他能挣钱养家，如今他凭自己的双手懂得体恤家人，这不仅是孩子人生的跨越，也是我们整个家庭盼了许多年的光亮。”

但孙丽佳在工作中观察到，家长心态是一把“双刃剑”，既可以成为就业的助推力，也可能转化为现实瓶颈。

“部分家长历经长期照护，形成了包容开放的心态，愿意放手让孩子尝试；也有家长被压力裹挟变得敏感焦虑，容易放大职场中的微小摩擦，间接加重用人单位的顾虑。”孙丽佳说。

其实，家长心中最深层的焦虑，是“父母老之后，孩子该何去何从”的难题。



北京市民刘琳（化名）已年过七旬，她27岁的儿子是孤独症青年，社会适应能力薄弱，分辨风险能力不足。

“我身体越来越差，不知道还能照顾他多久，如果他能拥有一份工作，慢慢融入社会，才算找到一条出路。”刘琳说，自己一直在和时间赛跑，希望可以为孩子寻得可靠的未来。

针对家庭面临的现实困境，《残疾人保障和发展“十五五”规划》明确提出“发展孤独症家庭心理疏导、托养照护、喘息照顾、社区支持等服务”，破解家庭“孤军奋战”的困局。

目前多地已经开展实践探索：浙江省温州市同星园家长互助协会搭建家庭资源中心，为心智障碍者及其家庭提供一站式服务；江苏省苏州市、四川省成都市等地陆续打造喘息服务项目，为家长提供短期托管服务。

但供给短板依旧突出。多名受访家长反映，公办托养床位供不应求，县域层面喘息服务资源稀缺……“家庭是孤独症青年的主要支撑，但不该独自扛起全部照护责任。只有社会服务落地到家庭，家长才敢放手，孩子才有机会参与社会。”湖南省长沙市一名孤独症青年的母亲说。

搭建在岗支持体系

在受访专家看来，各地试点已经证明孤独症青年就业、社区融入具备可行性，但从个案样本走向普惠落地，仍面临多重现实堵点。

残疾人保障法、《残疾人就业条例》确立了残疾人平等劳动权利与按比例就业制度，但针对孤独症这类心智障碍群体、支持性就业、在岗配套帮扶还缺少细化的实施细则。《残疾人保障和发展“十五五”规划》提出“支持康复效果好的孤独症青年到社会单位实习或就业”，但何为“康复效果好”？如何开展科学评估？仍是一个问题。

“不能将‘消除孤独症特质，实现完全正常化’当作‘康复效果好’的目标。”北京凯耀律师事务所律师王君长期深耕孤独症权益保障领域，她指出，孤独症社交障碍、刻板行为等核心特质很难彻底消除，评估应当坚持功能导向，重点考察岗位适配能力：可以听懂基础指令、简单表达自身诉求、情绪基本稳定、能够遵守职场通用规则，就具备参与实习就业的现实条件。

孙丽佳同样认为，《残疾人保障和发展“十五五”规划》提到的“康复效果好”，是立足于人的全面发展的社会学评价，不等于医学层面。就像“海绵宝宝”孤独症青年，医学上评价依旧属于重度孤独症，但情绪稳定、生活能够自理、拥有工作意愿，就符合就业参与条件。康复效果评估需要综合情绪状态、自理能力、社会参与意愿，不能简单以诊断等级作为标尺。

两位受访专家均指出，在现实推进中，孤独症青年就业还存在多重难题。其一，提供完整支持性就业服务的机构不断缩减，就业辅导员人才缺口大，行业缺少统一的职业规范与稳定薪酬保障；其二，在岗持续支持体系缺位，即便孤独症青年掌握了岗位技能，面对职场人际矛盾，环境突发变化

时仍难以适应，不少企业有心接纳，却缺少专业力量支持兜底；其三，部分用人单位对孤独症群体认知不足，愿意缴纳残保金，而不愿开放实习就业岗位；其四，孤独症青年就业社会参与路径较为单一，社区工坊、居家辅助就业等庇护性模式供给不足。

王君建议，搭建分层多元、可持续的在岗支持体系。统筹居家辅助就业、庇护性社区工坊、市场化支持性就业三类路径；依托现有职康站建设社区工坊，作为居家辅助就业转向市场化支持性就业的过渡枢纽，构建“家庭—社区—企业”完整服务闭环，落实“一人一策”个性化服务方案。

孙丽佳建议，补齐就业服务短板，需要加大支持性就业服务人才队伍的培养力度，破除社会对孤独症群体的标签化认知；同时优化面向企业的激励举措，用好残保金制度杠杆，加大对社会助残服务机构的扶持。

“把多层次就业安置体系落实到基层，给不同能力的孤独症青年和身处困境的家庭更多现实选择权，让更多‘星星的孩子’拥有走向社会、拥抱生活的机会。”王君说。

漫画/李晓军

记者手记

通过此次系列采访，记者深切认识到，孤独症是终身神经发育障碍，童年阶段的筛查与康复只是起点，青年时期之后的就业、居住、社会参与，才是检验全生命周期保障的终极考卷。

过去，大龄孤独症群体的暖心实践大多集中在少数城市、少数家庭，属于零星试点。“十五五”时期的重要任务，就是推动成功经验从“试点”转向“制度”，从个案惠及更多群体。

就业并不是唯一的出路。竞争性市场就业、庇护工坊劳动、社区日间活动，社区家庭托养，每一种模式都可以通向有尊严的生活。“心智障碍者融入社区”计划追求的，不只是一纸劳动合同，而是让每一位大龄孤独症人士留在熟悉的社区，拥有适配自身特质的生活节奏，获得尊重与接纳。

纸上的规划，需要转化为群众触手可及的服务：更多经过系统培训的就业辅导员下沉一线，更多企业放下偏见敞开实习大门，更多喘息服务、社区工坊在城乡落地。同时持续推进地方立法探索，补齐支持性就业、成年监护、特殊需要信托等制度短板，把家庭无力独自承担的重担，分摊给制度与整个社会。

正如中国残疾人康复协会理事孙丽佳所言：“我们不回避现实的困难，但重心要看已经在变好，看怎样能变得更好。”

无数“星星的孩子”终会长大。他们的未来不能仅仅寄托于家庭的愛，更要依靠持续完善的制度托底。期待终有一天，每一名大龄孤独症青年，都能拥有属于自己的岗位、属于自己的安放，活出有尊严的人生。

□ 本报记者 王 春
□ 本报见习记者 马维博

2026年8月20日傍晚时分，浙江省宁波市鄞州区东郊街道“悦+”平安鄞州共享空间灯火通明，老年学堂里居民伴着乐曲舒展身姿，青少年围坐一桌参与法治剧本杀互动，外卖小哥在零工驿站短暂休憩、扫码参与平安志愿打卡……尽显一派共治有序的景象。

作为宁波首个平安建设主题基层阵地，这座700平方米的共享空间打破了基层治理资源分散、主体单一、群众“被动旁观”的困境，以可感可触的实景服务、多元联动的共治模式，成为鄞州区深耕新时代“枫桥经验”，推进平安建设与社会治理现代化的鲜活缩影。

近年来，鄞州区委政法委锚定法治善治、平安惠民核心目标，以特色阵地为支点，以制度机制为支撑，以全民共治为抓手，推动平安建设向精细化法治治理进阶，从政府单向发力向全社会共建共享跃升，持续擦亮浙江省级“平安区”、二星平安金鼎的暖心底色。

平安一区域一特色

“以前社区有活动，大家也就是凑个热闹；现在不一样了，我每周都盼着来共享空间，这里有我能上的课，能帮上忙的事，还有一群能聊天的朋友。”家住海悦社区的高穆桥，如今已是共享空间老年学堂的“老熟人”，每周固定上形体课和参加合唱活动。

高穆桥的话道出共享空间的意義：这里不仅是一个物理场所，更营造出有温度、有联结、有归属的生活氛围，让居民从“被动旁观者”转变为“积极参与者”。

在环境打造上，该空间巧妙地将平安元素融入每个角落。从门头“平安公约”、平安志愿者文化墙，到平安主题文创展示区、紫荆花家事调解室和综治工作站。这些设计美观大方，在潜移默化中传递平安理念，实现“一区域一特色、处处融入平安”。

在这里，平安建设不是单向管理，而是全民参与、人人共享的生动实践。

记者走访了解到，该阵地实行每周超60小时全时段开放，灵活预约模式，夜间、周末等居民闲暇时段使用率高达85%，城市书房、议事沙龙、实训场地常年人气满满。

围绕全龄友好服务理念，空间精准匹配不同群体需求：老年学堂开设14门特色课程，常态化开展高龄老人便民服务；打造“小候鸟”暑托班、学子研学项目，启动“雏鹰守护”行动，守护未成年人暑期安全；开设青年夜校、零工驿站，服务青年群体和新业态群体。

共享空间还创新推出“服务换积分，积分兑文创”激励机制，平安主题娃娃机、“专属护照”、文化地图等特色文创产品，让平安建设从简单的制度要求变成可触摸、可参与、可传承的文化体验。平安市集，法治剧本杀、人人直播等80余场特色活动接连落地，单场最高参与人数超400人。

截至目前，该阵地累计开展各类活动196场，服务居民万余人次，真正让平安共治理念扎根基层、浸润民心。

法治统领基层治理

基层平安稳不稳，关键在机制，核心在化解矛盾、防范风险。

不久前，货运司机谭师傅因租车押金纠纷与商家僵持不下，多次自行协商无果，抱着试试看的心态走进鄞州区综治中心求助。让他意外的是，工作人员当场对接调解力量，快速厘清纠纷症结，搭建沟通桥梁，仅用半天时间就促成双方和解，他被扣的押金全额退还。

“本以为要耗时耗力打官司，没想到在

『悦+』共享空间激活共治活力

宁波鄞州打造平安建设共同体赋能基层善治

家门口就高效解决了。”谭师傅的真切感慨，正是鄞州提升矛盾纠纷预防化解工作法治化的生动写照。

近年来，鄞州坚持以法治思维统领基层治理全过程，聚焦矛盾纠纷预防、基层风险管控、重点群体服务等关键领域，以具体举措探索新时代“枫桥经验”落地新路径。

依托制度创新，鄞州首创“人民调解风险清单”，迭代升级“矛盾三不出，最多跑一地”工作模式，借力“矛调素问”智能助理数字化工具，搭建线上预警、线下处置、全程跟进的闭环体系，让矛盾纠纷早发现、快化解、处置到位。

如今，鄞州纠纷类警情同比下降21%，基层治理的针对性、规范性显著提升。

此外，为破解基层治理单兵作战、响应滞后难题，鄞州以共享空间为阵地，创新推行“1+1+X”阵地运行架构，统筹公安、司法行政、市场监管等职能部门，联动辖区企业、社会组织，志愿队伍凝聚治理合力。

以东郊街道为例，街道整合物业管家、楼栋长、退休党员、新就业群体等6大类510余名组团力量，全覆盖扎根33个网格，落实“网格吹哨、分级响应、部门报到”机制，江丰社区居民上报线索，组团力量快速处置疑似违法风险；宁丰社区居民网络求助，多方力量火速排查厨房冒烟隐患，避免火灾事故的发生。

化解每处风险隐患

“原来，压力可以通过舞蹈释放出来。”近日，高中生小慧（化名）结束共享空间“不EMO客厅”的“舞动疗愈”课程后感慨道。

“青少年群体普遍存在学业压力、社交困境，亲子冲突及对未来的迷茫等问题。我们通过‘舞动疗愈’‘艺术疗愈’等五大特色活动为他们搭建起一个可以敞开心扉、释放情绪的健康空间。”共享空间负责人蔡依宁告诉记者。

在这背后，是东郊街道积极响应鄞州“雏鹰守护”行动，将未成年人保护工作模式从“应急处置”向“预防型服务”的全面升级。目前，在东郊街道，依托共享空间阵地，社区心理服务的“前端预防网”已初步构建完成。

此外，在鄞州区委政法委的指导下，阵地建设承载着不同的服务功能。

奔波在街巷的外卖骑手、网约车司机，不时面临用工不规范、租房踩坑、维权无门等难题。鄞州落地宁波首个区级新就业群体综治中心，既是可供休憩补给的暖心驿站，更是一站式维权解忧的法治港湾。

此前，中心接到多名骑手反映电瓶车“套路租”问题，工作人员迅速介入核查，集中梳理线索，联动多方处置，最终为217名骑手挽回经济损失超300万元，同步排查整治辖区32处充换电柜安全隐患。

2026年暑期以来，青少年安全防护成为基层平安工作的重点，鄞州各街道社区全面铺开特色平安课堂：钟公庙街道以趣味互动普及防溺水、交通安全知识；东柳街道拆解青少年游戏诈骗、剧本返利套路；邱隘镇大学生志愿者手把手教“小候鸟”自救互救技能；白鹤街道通过情景剧、巡河实践让反诈防骗知识入脑入心。同时，针对老年群体交通安全薄弱，易遭遇养老诈骗等问题，各社区常态化开展上门宣讲、案例警示活动，用接地气的讲解方式守住老年人的“钱袋子”和保障出行安全，全方位织密全城、全龄平安防护网。

鄞州区委政法委相关负责人介绍说，平安治理的落脚点，是精准守护每一类群体、化解每一处风险隐患。针对新业态从业者、未成年人、老年人等重点群体的差异化需求，鄞州靶向施策、精准发力，用精细化治理筑牢民生平安底线。



中国农业银行
AGRICULTURAL BANK OF CHINA



农银壹私行
PRIVATE BANKING

恪守初心 传承不息

积善余庆，福泽绵长



注：信托服务由合作的信托公司提供，农业银行提供财务顾问及托管服务。



www.abchina.com
客服热线 40088-95599

广告