



《残疾人保障和发展“十五五”规划》提出优化康复服务供给 推动孤独症康复事业从“有”向“优”蝶变

□ 本报记者 赵丽

在椅子上坐不住、不会模仿、听不懂指令，整个人像一座沉默的“孤岛”。这是时年3岁的凯凯（化名）刚走进康复课堂时的样子。2026年7月中旬，北京市某康复训练机构从事特教行业多年的尚老师接受《法治日报》记者采访时，仍记得那个画面。

最初的康复训练异常艰难，哪怕一个简单的模仿动作，凯凯都要耗去好几节课才能学会。但在持续不断的康复训练中，他逐渐“生长”出模仿能力。在语言训练方面，一开始他闭口不言，一年后，他能用两三个字简短地表达自己的想法，还能听懂并执行简单的指令。如今，5岁多的凯凯已经走进了幼儿园。阳光下，他和小朋友们一起奔跑嬉闹。

凯凯的蜕变，是中国孤独症康复事业无数故事中的一个。而当下，这个领域正迎来一个具有里程碑意义的时刻。2026年7月，国务院残疾人工作委员会印发《残疾人保障和发展“十五五”规划》，在单独列出的“孤独症全生命周期关爱促进行动”专栏中，提出优化康复服务供给、加大公益性康复服务供给、提升妇幼保健机构康复服务能力、规范社会力量开办康复机构，确保每个地级市和人口较集中的县（市、区、旗）都能为孤独症儿童提供康复救助服务。

在此之前，我国孤独症儿童康复服务领域首部国家标准《孤独症儿童康复机构服务质量及评价规范》于2026年5月1日起实施。

受访专家告诉《法治日报》记者，我国孤独症康复事业正处于从“有”到“优”的关键转型期。国家标准的出台、本土化认证体系的建立，为行业发展提供了更清晰路径。但也必须认识到，人才短缺、监管体系不完善等问题，仍是未来长期面临的挑战。

康复是系统性工程

“能不能吃药治好？”

在北京星希望孤独症康复中心创始人、中国残疾人康复协会孤独症专业委员会副主任委员杜佳楣的印象中，这是大部分找她咨询的家长提出的问题。

在她看来，目前没有有效的药物能根治孤独症，康复训练是目前公认的最有效的干预方式。孤独症康复并不是传统意义上的“治病”，而是帮助孩子逐步建立与外界连接的能力。

北京男孩小艺（化名）在3岁时被确诊为孤独症，其家人曾深陷于“既然是病，对症治疗总能痊愈”的笃定中，经颅磁刺激、药物治疗……日复一日地尝试，换来的却是一次次落空的期待。他们尚未意识到，这群特殊的孩子，需要的不是“治愈”，而是长期、科学的康复干预与陪伴引导。

幸而在友人的提醒与引导下，一家人走出认知误区，带着小艺走进专业康复机构。仅一个多月系统的康复干预，小艺身上便悄然发生了变化——这种变化虽然微弱，却真实可感。但半年后，小艺的变化突然按下了“暂停键”。家人们并未放弃，陪着小艺坚持康复训练。慢慢地，小艺开始像普通孩子一样撒娇、淘气，这些在寻常家庭里再平凡不过的场景，却是小艺跨越无数壁垒、奋力成长的最好证明。

如今，小艺即将满6岁，家人们不再执着于小艺快速的变化，而是专注于帮助他打磨生活自理能力，锤炼社交互动能力。

中国残疾人康复协会应用行为分析专业委员会常务副主任委员兼秘书长张苗苗告诉记者，孤独症儿童的康复是一项系统性工程，并非单一训练。根据DSM-5诊断标准，作为谱系障碍的孤独症分为三个严重程度，康复计划需紧密结合诊断等级，个体发展水平及当下最迫切的需求制定。

“孤独症的康复，越早开始效果越好。”杜佳楣强调，孤独症康复是一个长期、综合且高度个性化的过程。康复手段与干预强度需根据儿童年龄、障碍严重程度及个体能力水平动态调整，核心是通过科学、系统的干预，最大程度改善儿童核心症状，提升其社会交往、语言沟通、认知和生活自理等能力，最终帮助其达到社会适应水平，实现具有社会意义的行为技能提升。

“同时，孤独症作为一种神经发育障碍，部分人需要长期甚至终身的支持。”张苗苗说。



逐步补上人才缺口

党的十八大以来，《残疾预防和残疾人康复条例》《国务院关于建立残疾儿童康复救助制度的意见》等法规政策相继出台，为孤独症人群康复提供了制度保障。

“但是，当前我国孤独症康复领域仍面临人才缺口。”张苗苗指出，除了行业人才数量匮乏之外，目前社会力量开办的康复机构还存在质量参差不齐、监管缺位等问题。市场上相关培训机构数量众多，从业人员所持证书五花八门，缺乏全国统一且具公信力的资格评价标准，部分机构存在“评估浅、个别化教育计划（IEP）浅、服务质量浅”等问题，服务流程不规范，甚至采用未经科学验证的干预方法。

不过，改变正在发生。张苗苗介绍，中国残疾人康复协会已着手建立诸如《应用行为分析人员技能要求》团体标准等本土化行为分析认证体系，并组织编写孤独症康复教育岗位培训教材，以推动行业规范化。

2024年7月，中国残联、教育部、民政部等七部委共同印发《孤独症儿童关爱促进行动实施方案（2024—2028年）》，提出提升专业服务水平的要求。同时，《孤独症儿童康复机构服务质量及评价规范》作为我国孤独症儿童康复服务领域的首项国家标准，更是针对人员配置、学历、专业背景、持续培训等提出明确要求。

“这对现有机构构成不小挑战。”张苗苗说。

但人才缺口也应该尽快补上，她提出三条具体应对路径：其一，建立“阶梯式”人才达标计划，国家标准要求康复服务专业人员与在训孤独症儿童的数量配比为“1:3”，应对大量中小机构设置过渡期，分阶段从“1:6”向“1:3”过渡，同时利用线上培训、远程督导等方式降低人才培养成本；其二，不仅要培训“是什么”，更要培训“如何做到位”，可以培养“种子教师”和督导，确保干预方法能正确、一致地执行；其三，明确岗位证书互认体系，要求持证上岗，建议由行业协会牵头，梳理并认定国内外主流认证体系，建立互认框架，避免“证出多门”造成混乱。

机构康复家庭赋能

在受访专家看来，国家标准从人员、场所、设施到服务流程、质量评价等方面进行了全链条规范。

张苗苗认为，国家标准为孤独症康复行业提供了统一、权威、科学的“度量衡”，所体现的“综合康复+全周期支持”理念，整合了医学、教育、心

理等多学科资源，关注儿童从诊断到成年的全过程，符合国际循证实践（如NPDC/NSP2）倡导的“以儿童为中心”、“家庭参与”和“技能泛化”原则。

“要落地国家标准，还需进一步明确孤独症康复机构的专业化管理要求，实现服务机构内部专业化操作。”张苗苗建议，政府主管部门可依据标准进行资质审核、年检和第三方评估；行业协会发挥行业自律作用；家长可依据标准作为选择机构的参考，发挥社会监督作用。

值得注意的是，国家标准将“机构康复与家庭赋能相结合”纳入服务体系。杜佳楣对此非常认同：“孤独症孩子需要24小时不间断的专业训练。如果只依靠机构，再专业也无法覆盖家庭环境。如果康复机构训练的内容在康复儿童回家后能够得到泛化，康复效果最理想。”

“要建立‘机构康复+家庭赋能’的协同机制，需要通过系统培训、密切沟通和共同执行，确保干预效果的泛化与巩固。”张苗苗认为，将康复机构对家庭的支持从讲座式培训升级为结构化的家长教练模式，由专业人员通过示范、反馈、角色扮演等方

式，手把手教会家长在家中实施关键干预策略（如自然情境教学、功能性沟通训练）。同时，应制定“家庭赋能成效”量化指标，在质量评价体系中，增加对家庭支持成效的评估，如家长掌握干预技能的程度、家长自我效能感提升、家庭生活质量改善等。

杜佳楣则认为建立协同机制有三个关键点：一是各方应凝聚思想共识。服务机构需明晰，仅凭自身力量难以妥善解决儿童发展干预过程中的全部问题；家长亦应当树立理性认知，充分认识到资金投入无法替代科学、持续的干预过程。二是构建双向互通的协同工作机制。一方面保障家长能够直观掌握机构干预实施内容、阶段目标完成情况、持续追踪儿童各项训练实施细节；另一方面畅通信息反馈渠道，便于机构及时获取家长客观、真实的居家干预情况反馈，精准掌握家庭面临的现实困境。三是强化专业体系支撑。若机构无法为家长提供系统化、可落地的居家指导，同时家长缺乏相应专业能力，则难以实现机构干预成效向家庭场景有效迁移，巩固与深化。

漫画/高岳

记者手记

走访孤独症康复行业、聆听多个家庭与从业者的故事后，记者心中关于“孤独”与“成长”的固有认知，被一次次温柔颠覆。在接触凯凯、小艺这些孤独症儿童的康复经历并倾听专家的专业解读后，记者终于读懂了孤独症儿童的康复不是一场无望的持久战，而是一场循序渐进、向内生长的蜕变。那些被困在自我世界里的儿童，终究能在科学的干预与长久的陪伴中，生长出属于自己的力量。

“康复训练尤其是高强度康复训练的意义，在于帮助孩子补上缺失的核心能力。当这些能力逐步建立并稳定下来，他们就可以像普通同龄人一样，在生活中持续学习与成长。到了那个阶段，家长或许终于可以松一口气——康复不是一场没有终点的马拉松，而是一段陪孩子走稳之后目送他们自己前行的路。”——在采访过程中，北京星希望孤独症康复中心创始人杜佳楣的这句话，打破了大众对孤独症儿童康复的最大误区。在她的讲述中，孤独症儿童的成长和普通儿童的终身成长本质并无二致，只是他们的成长之路布满荆棘，需要更耐心、更科学的引导。

有些儿童或许受神经发育障碍影响，终生无法拥有流畅的语言、娴熟的社会交往能力，无法达到

普通儿童的成长标准，但这并不代表他们的康复之路没有意义、没有终点。

真正的康复成功，从来不是标准化的完美，而是个性化的突破。只要儿童能建立自我认知，唤醒成长的内生动力，学会自我监督、自我提升，就能在自己的能力边界内，实现最优的成长。能独立穿衣吃饭、打理日常，是成长；能感知情绪、回应家人，是成长；能反思自身行为、努力适配生活，甚至力所能及地体谅、回馈照料自己的家人，更是孤独症康复路上，最动人、最珍贵的成就。

回望这些孩子的蜕变，回看我国孤独症康复行业的迭代升级——从无规范、无标准的粗放发展，到首个国家标准落地实施；从零散的单一训练，到“机构康复+家庭赋能”的全周期科学干预，从人才匮乏，到体系逐步完善，专业力量持续补齐，整个行业都在为这群特殊的孩子保驾护航。

记者此前走访中积攒的所有沉重与困惑，此刻尽数消散。

人生没有天生的“孤岛”，只有尚未被唤醒的微小。那些沉默的孤独症儿童，正在科学康复的滋养下，在家人的陪伴下，在行业的守护下，慢慢长出拥抱世界的力量。他们或许走得缓慢，但从未停止脚步。前路漫漫，未来可期，愿每一份坚持都有回响，每一个孤独的小生命，都能挣脱自我的牢笼，带着内生的成长力量，从容走向属于自己的烟火人间，活出独属于自己的精彩与光芒。

院提起公诉，并提出精准量刑建议。

法院开庭审理后，全面采纳检察机关指控的犯罪事实及量刑建议，结合其认罪认罚，积极退赃谅解等情节，依法作出上述判决。

办案检察官提醒，消费者在网络购物过程中，要时刻保持警惕，摒弃贪小便宜的心理。对于“学生专属补贴”“内部渠道低价代购”“专属优惠名额”等噱头十足的网络交易信息，务必提高甄别能力。凡是要求脱离正规交易平台、进行私人转账交易的，均存在极高诈骗风险。若不慎遭遇网络诈骗，要第一时间留存聊天记录、转账截图、对方账号信息等电子证据，及时向公安机关报案，依法维护自身合法财产权益。

□ 本报记者 周孝清
□ 本报通讯员 万泉君

盛夏绿城，暑气蒸腾，昼间热浪滚滚，入夜烟火升腾。

夏夜的江西省九江市，八里湖沙滩晚风拂面，游人如织；“267”文创园夜市美食飘香，食客云集；庐山牯岭镇街巷灯火璀璨，车流人流络绎不绝……蓬勃兴起的夜经济勾勒出赣北名城一幅鲜活生动的夏日繁华图景。

在这背后，是九江市公安机关创新警务模式守护的城市“烟火气”。自2026年5月下旬江西省公安机关开展夏季治安打击整治百日行动以来，九江市公安局按照江西省公安厅部署要求，锚定“巡出声势、查出战果、宣出满意、防出安全”总目标，打造精准巡防、重拳打击、源头治理、全域宣防“四维一体”警务模式，全警上阵，全域发力，全线攻坚，用闪烁警灯守护万家灯火，以藏蓝担当护航盛夏安宁。

平安在灯火阑珊处

“每天晚上都能看到警车巡逻，警察就在我身边，在这里做生意特别安心！”九江市经济技术开发区“267”文创园商户张某点赞道。

这份安心，离不开九江公安“警力跟着警情走，防控跟着隐患走”的精准布防。九江市公安局情报指挥中心副主任李勇介绍，针对夏季夜间人流车流密集、夜市经济活跃、侵权纠纷类警情高发的治安态势，九江公安优化立体化、网格化、常态化巡防体系，整合巡特警、机关下沉警力，派出所民辅警、路面交警及群防群治力量，综合运用车巡、步巡、无人机巡、视频巡，携犬巡多维联动模式，搭建空地一体、全域覆盖的立体化防控体系。

九江市公安局八里湖新区分局将“九派之眼”等湖边景区划定为重点巡防区域，统筹警力布设常态化夜间巡防勤务，执勤民辅警采用定点驻守与流动巡查联动模式，紧盯观景平台、临水步道、静僻边角等重点部位开展全城巡邏；九江市公安局庐山西海分局在将军峡漂流起点、终点及沿途关键点位布设执勤点，实时提醒游客规范穿戴救生设备，加大河道周边巡查力度。

“我们高频次、高密度的街面巡防，为的是努力让群众看得见、摸得着、感受得到‘平安’二字。”八里湖新区分局治安管理大队负责人熊毅说。

全域巡防维护治安

“没想到民警这么快就把我被骗的钱追了回来！”2026年6月9日，在德安县公安局集中发还赃款赃物大会上，一名受害群众领回失而复得的财物，激动之情溢于言表。当天，总价值200余万元的赃款赃物集中发还给受害群众。

针对盗窃电动车、入室盗窃、拉车门盗窃等高发案件类型，九江公安提炼技战法，实现“破一案，带一串，挖一窝”的打击效果。

九江公安交警部门紧盯酒驾醉驾、超速超员、飙车炸街等夏季突出交通违法行为，推行“定点设卡+流动巡查+错时联动”勤务模式，通过错时联动填补管控盲区，联合相关部门健全联合执法机制等措施，常态化开展农村“两违”专项整治，以高频严管态势压降路面风险。

九江公安交警部门全域“严”防，构建“水岸联动、河湖统筹、点线结合、昼夜覆盖”的全域巡防管控体系，扫清管控盲区，并依托大数据研判与视频巡查精准锁定非法捕捞点位。同时，创新打造水域平安治理“三张图”（治安态势感知图、可用资源图、风险隐患图），以数字化、智能化全面激活长江、鄱阳湖流域治理战斗力。

行动开展以来，全市公安机关形成侵权类民生案件发案数、破案率、查处率“一降两升”的良好态势。

化解矛盾预防在前

“池塘边、沟渠旁，平静的水面下可能就藏着‘吃人’的暗流。”2026年7月4日，一场别开生面的防溺水安全课在九江市柴桑区新合镇蒲塘村开讲。九江市公安局柴桑分局新塘派出所联合柴桑志警协会、江西职业技术大学乡村全面振兴实践团，为留守老人和儿童送上了一份特殊的暑期“安全大礼包”。

夏季是溺水事故的高发期，九江公安立足“宣防、物防、人防、技防”四大维度，打出防溺水“组合拳”。永修县公安局抢抓暑期前“窗口期”，将防溺水纳入暑期“最后一课”必讲内容，联合永修县教体局在全县中小学、幼儿园开展防溺水安全教育，并协同永修县防溺水工作检查组，对全县河流、水库、山塘等重点水域开展“过筛式”体检，对问题现场交办、限期整改、闭环销号；共青城市公安局建成20个智能无人机巢，规划37条自动巡航航线，对重点水域开展全天候智能巡查，发现隐患第一时间空中喊话警示，同步推送地面警力处置。

在矛盾纠纷化解方面，九江公安机关坚持预防走在排查前，排查走在调解前，调解走在激化前，依托社区警务平台与“警格+网格”融合优势，将矛盾纠纷化解在萌芽之时。庐山市公安局创新推行“组织+保障”“排查+联防”“管控+宣传”三大工作模式，依托“十户联防”机制开展全方位、拉网式排查，对疑难纠纷实行包案挂片机制，落实闭环管理，矛盾纠纷化解率达97.8%。

行动开展以来，九江公安机关累计摸排矛盾纠纷逾万起，化解率近九成，有效防止了“小事拖大、大事拖炸”。

普法宣传精准滴灌

“走过路过不要错过！这里有最新的诈骗手段，教您如何识别……”2026年8月1日，在长江国家文化公园（九江城区段），九江市公安局浔阳分局民警联合九江志警开展了“摊位”，推销的不是美食和商品，而是反诈等知识。

“一到晚上，纳凉散步的群众都会来我们这里转转，既能学到知识，又可以领到小礼品。”浔阳分局民警湛浩伟说。

九江公安创造性打造“阵地战、精准战、融合战、体系战”宣传体系，以分众化的内容、精准化的触达，让安全防范知识像“肥田滴灌”一样，精准浸润到群众生活的各个角落，真正实现了安全宣传从“大水漫灌”到“精准滴灌”的转变。

浔阳分局创新打造“法治小铺”移动宣传阵地，以“有奖大转盘”“法治档案袋”等趣味互动游戏为载体，将反诈、防溺水、交通安全等知识融入群众夜生活，累计送出普法小礼品5000余份，发放宣传资料2万余份；九江市公安局经开区分局推出“夜市纳凉微宣讲”，民警在巡逻中穿插“一分钟微讲解”，重点普及酒后滋事成本、夜间防盗等知识，惠及群众1000余人次；共青城市公安局联合高校智库组建11支国家安全教育路演小分队，深入校园开展主题宣讲17场，创新推出《教授说法》系列短视频13部。

夜色未央，守护不止。从长江之滨到鄱阳湖畔，从繁华商圈到深山景区，九江公安用不间断的藏蓝坚守，守护着这座城市的烟火气。当霓虹渐隐，喧嚣褪去，那一道道藏蓝身影依然穿梭在街巷之间——他们是夏夜里最安心的“警”色，是这座城市永不熄灭的平安灯火。

冒充大学生低价代购电脑多次行骗

检察官提醒：对“学生专属补贴”等交易信息提高甄别能力

□ 本报记者 葛宁雯
□ 本报通讯员 马 贺 韩箫箫

实践中，不少网友被“大学生教育优惠代购笔记本电脑”的低价广告所吸引，希望通过这个途径捡漏省钱，殊不知却落入不法分子布设的陷阱，转账付款后，卖家失联、财物两空。近日，河北省石家庄市深泽县人民检察院提起公诉的一起网络诈骗案件一审审结，被告人张某因犯诈骗罪，被依法判处有期徒刑10个月。

经查，2025年4月至6月期间，被告人张某为非法牟利，在某平台虚构在校大学生身份，持续发布虚假电子产品代购广告。其谎称可利用大学学

专项购置补贴渠道，以远低于市场均价的优惠价格代购笔记本电脑等数码产品，博取网友信任，诱骗多名被害人私下转账支付购机款项。

张某在收取被害人转账资金后，拒不履行发货、退款承诺，采取拉黑失联、拒不回复消息等方式逃避责任，致使多名被害人财产受损。该案中，张某单次诈骗金额虽不高，但在短短两个月内多次实施诈骗行为，作案频次密集，累计涉案金额达2万余元。2025年8月，一名被害群众察觉被骗后向公安机关报案，案发后，张某被抓获归案。

归案后，张某对自身行为的法律后果存在严重认知偏差，认为网络小额诈骗不是大事，未意识到自己多次虚构身份、骗取他人财物的行为已

触犯刑法。

案件移送审查起诉后，承办检察官全面梳理案件卷宗，细致核查聊天记录、转账凭证、被害人陈述等全部在案证据，锁定张某的全部诈骗犯罪事实。检察官结合案情开展释法说理，明确告知网络并非法外之地，单次小额诈骗不代表无需担责，多次作案累计金额达到追诉标准，依法必须追究刑事责任。经耐心教育，张某认识到自身行为的危害性与违法性，自愿认罪认罚，主动全额退赔各被害人经济损失，取得所有被害人的谅解。

检察官指出，张某以非法占有为目的，虚构身份，捏造优惠代购事实，多次骗取他人财物，数额较大，其行为已构成诈骗罪，遂依法向人民法