



部分商家贩卖产后康复焦虑 操作者缺乏资质 专家建议

# 出台专门合规细则以清单明晰服务边界

□ 本报记者 赵 丽  
□ 本报实习生 潘馨怡

初为人母的喜悦过后，不少女性要面对产后各类躯体不适，妊娠、分娩会对盆底、骨盆、腹直肌等组织造成不同程度损伤。为了修复身体、调整体态，一些女性选择购买各类产后康复（以下简称产康）项目。

《法治日报》记者近日调查发现，有部分商家夸大产康功效，贩卖焦虑，将相关项目与“影响终身健康与体态”等话术绑定，包装成产后“刚需”，可实际上部分说法缺乏医学依据，且部分操作者缺乏从业资质。

一位在北京市相关医院执业的妇产科医师告诉记者，产康具备医学必要性，但需要在专业医学评估后根据结果开展针对性训练，不科学的产康项目可能造成产妇身体损伤。

## 营销话术诱导消费

2025年4月，生下孩子80天后，家住河北省承德市的张女士出现了漏尿、腰痛、耻骨疼等症状，于是，她想起了包含在月子中心套餐里的免费产康项目。

“产康师将带有内置探头的仪器放进我的身体里进行测试，随后让我自己摸摸骨盆和耻骨，十几分钟后出具了一份报告。”张女士回忆，测试后，产康师指着报告，反复向她强调“盆底肌肌力才3级，正常得5级以上”“腹直肌分离都3指了，再不修复会一直漏尿、腰背痛”“产后松弛素还没退，手法收骨盆、肋骨效果最显著”等。

“看到这些数据后，我心里很难过，认为是生产给身体留下了不可逆的损伤，但价格又让我犹豫是否要做修复。”见张女士动摇，对方又称，许多医院都请自己去做过培训，还展示朋友圈中的奖杯奖牌和“行业认证”。最终，张女士当场购买了三个套餐，分别是盆底肌仪器修复15次、骨盆手法加仪器修复5次、耻骨调整5次，一共5980元，对方向她承诺“一次见效”。

然而，张女士的康复效果却并不理想，她告诉记者，每次做完耻骨调整后，不出两天，另一侧耻骨就会疼痛；骨盆修复做了5次，可

骨盆高低不一致的情况并没有明显改善；盆底肌修复项目做完后，身体开始有些不适，而产康师将这些情况归咎于“没有遵照要求好好休养”。

同样因产后身体不适，家住上海市的谈女士决定用聘请月嫂时家政机构赠送的第三方机构体验券，体验一下产康项目。在收取了398元的“问诊费”后，4位“医生”和1位产康师对她展开了联合“会诊”。

谈女士回忆，评估时，产康师和店长不断向她推介其中一位自称“院长”的“从外面特聘的专家”，称其“祖传绝活”“四维重塑”手法一次即可根治腰痛，很多人特地跑过来治疗”。

谈女士心动了，购买了标价29800元三次的“四维重塑一产后骨雕”项目，但做完一次后，身体局部就出现疼痛。更让谈女士感到无力的是，她投诉后才得知，所谓的“院长”根本没有医疗资质。

## 业态混杂暗藏风险

此前从事过产康工作的吴露（化名）告诉记者，她于2024年9月花费7800元，报名参加了“产后康复师培训”，在线下学习了5天的理论与手法课程后，她就“毕业”了。一个月后，她通过线下考试拿到了某健康科普研究中心颁发的“产后康复师证”。

“培训班每期30人至40人，课程主要是学习处理针对孕期，产后常见的骨盆及下肢症状问题，实操教学则以视频为主。”吴露说。

吴露介绍，学员结业之后，有的去产康机构当产康师，有的自己开店。采访中，记者跟随其进入相关学员消息群，并以报名者身份咨询多家培训机构，其中有商家宣称“零基础可学”“考证后即可到合作门店学习手法”“三到五天掌握基础知识”。记者了解到，该行业另一人行路径为家政中心、月子中心，产康机构学徒制，以“老带新”的模式边干边学。

有业内人士指出，低门槛速成培训，无标准化实操体系，直接导致从业者技术水平参差不齐，一旦出现不当操作则可能造成消费者躯体损伤。

家住浙江省的周琪（化名）反映，2025年12



月，她在某产康机构购买了“××古法骨盆闭合”项目，第一次“矫正”结束后，周琪的髋关节便出现了弹响，骨盆处也持续疼痛，回家几天后，疼痛加剧。医院检查结果显示，周琪左髋关节盂唇受损，双侧积液严重，周围软组织严重拉伤。医生明确表示，这是不当手法损伤所致。而直到试图维权时，周琪才得知，操作者只是经过了短暂培训。“在我的交涉过程中，他们一直没有出示有效的从业资质。”周琪说。

市面上五花八门的产康项目，真的是产后“刚需”吗？

在北京某医院妇产科执业的刘医生解释，女性在妊娠、分娩过程中不可避免地会受到损伤，但产妇应当前往正规医疗机构进行康复评估，根据评估结果进行不同类型的康复训练，而不是等到症状出现后才寻求干预。

此外，刘医生直言：“有些所谓的产康项目不过是商家利用产妇焦虑进行收割的‘智商税’，多数轻微产后损伤无需付费修复，坚持科学居家运动即可缓解。”

《法治日报》律师专家库成员、北京盈科（上海）律师事务所高级合伙人邵颖芳长期关注医疗领域，她告诉记者，商家将在医学上并无必要性的所谓产康项目包装为产后“刚需”，这在法律上涉嫌非法行医、虚假宣传、消费欺诈。现有法律体系已经从刑事追责、行政处罚到民事赔偿，提供了三个层面的规制。但实践中对于器械认定、徒手操作定性、部门协同等方面存在不足，需通过明确标准，强化协同，加大典型案例曝光来完善监管。

“若相关机构在无《医疗机构执业许可

证》的情形下开展骨盆复位、耻骨矫正等侵入性、创伤性诊疗操作，还存在非法行医和超范围经营的风险。”首都医科大学医学人文与全科医学学院卫生法学系讲师、中国政法大学卫生法研究中心研究员乔宁说。

## 三方共治规范市场

如何厘清产康项目的服务属性，规范行业发展，实现长效治理？

“需要通过法定清单明晰和规范生活美容与医疗康复诊疗行为的服务边界。”在乔宁看来，仅日常无病理干预、不使用医疗器械、不承诺疾病治疗效果的体态舒缓和按摩放松等行为，应属于生活美容的范畴。针对盆底肌损伤等产后病理问题开展矫正、复位、病理干预，产生侵入性、创伤性操作，宣称消除疾病、解决器质性损伤的，应属于医疗康复诊疗行为。

“在此基础上，产康产业再对操作标准进行专属细化。”乔宁表示，有了细化标准后，商家、消费者以及监管者均可对项目进行参考，明确合法、合规、可做的产康养护项目。

乔宁还建议，应从监管、平台及行业自律层面对产康产业构建长效治理机制。“监管部门可以建立投诉快速通道，重点查处隐蔽营销套路行为，将违规产康机构纳入企业失信黑名单；诸如短视频、母婴电商及社群平台应及时核验相应商家入驻的资质，日常进行关键词风控，屏蔽违规宣传话术，下架低价引流、夸大医疗疗效的团购商品，收到投诉确认后应立即下架违规账号，并同步推送线索至监管部门；还应成立统筹协调，覆盖全行业的产后康复行业协会，制定营销合规公约，建立内部违规举报机制，加强行业自律。”乔宁说。

邵颖芳则表示：“有必要出台专门针对产康行业的合规细则，为监管部门提供明确的执法依据。建议在其中明确服务分类与边界清单，生活类产康服务以产后形体恢复训练、母乳喂养指导、心理疏导等非医疗性服务为限；医疗类产康服务包括盆底肌修复、腹直肌修复治疗等，必须在取得《医疗机构执业许可证》的机构内由专业人

员实施。”

邵颖芳还建议，建立负面清单，明确列出生活类产康机构禁止开展的项目，明确从业人员资质要求，医疗类产康服务人员须具备医师或康复治疗师资质，生活类产康服务人员须经过专业培训并持证上岗。

漫画/高岳

## 记者手记

结束调查，整理完采访素材和调研资料后，记者脑海里反复浮现的，是几位受访女性谈及产后不适时的窘迫，被商家营销话术裹挟时的焦虑，这场调查，并非一次简单的行业探访，而是直面女性生育后健康困境，触碰民生痛点的一次契机——实际上，产后康复并非“精致消费”，而是关乎女性身心健康的民生问题。

记录下受访女性的经历，梳理行业中存在的问题，并不是为了否定行业存在的必要性。一方面是为了让更多人正视产后康复，认识到产后康复并非完全是“智商税”，但也绝不是商家口中的“刚需”；另一方面是为了推动行业发展更加规范，让真正有需要的女性能够获得安全、科学、有效的服务。

采访中，医生的一句话让记者印象深刻：“生育不是女性个体的事，产后康复也不该是女性独自承担的责任。”在记者看来，这句话点明了产康行业的民生内核——产后康复不仅关乎女性个体的健康与尊严，更关乎女性背后的家庭和谐，同时也是落实健康中国战略的应有之义。

此次调查，或许只是照亮产康行业迷雾的一束微光，记者希望，这束微光能够汇聚成更多力量，当越来越多的女性能够在产后获得科学的康复指导，当产康行业能够规范发展，当监管、平台、行业形成共治合力，女性产后才能获得真正安全健康的守护。愿每一位女性产后都能被温柔以待，在康复的道路上少走弯路，收获健康与安心，这既是本次报道的初衷，也是对每一位女性的真挚祝福。

广告

国有大型银行值得信赖 亿万城乡用户共同选择 线上线下便捷开户 产品丰富经营稳健

中国农业银行为您提供专业、可靠的个人养老金服务，线上线下便捷开户，储蓄投资一站式办理，产品丰富稳健。从现在开始投资，畅享老有所依。选择中国农业银行个人养老金服务，播种当下，收获未来。

投资范围：运作安全、成熟稳定、标的规范、侧重长期增值的金融产品，包括个人养老储蓄、个人养老金理财产品、个人养老金保险产品、个人养老金公募基金产品等。

个人养老金业务不同于一般存款业务，提示您关注个人养老金账户的开户、缴存、领取等重要业务规则，如有疑问，请咨询您的客户经理或拨打95599

[www.abchina.com](http://www.abchina.com)  
服务热线 95599

中国农业银行  
AGRICULTURAL BANK OF CHINA

农银养老  
金色岁月 农情相伴

