



从“样板展示”到为老年人“量身定制”

居家适老化改造公共样板间示范效应显现

□ 本报记者 张守坤 □ 本报见习记者 王宇翔

“这是雾化淋浴器，两旁的喷淋臂高度、角度可自由调整，方便不同状态的老人使用。” “这是应急呼叫器，如有紧急情况可实现快速呼救。”

近日，《法治日报》记者来到北京市丰台区宛平街道居家适老化改造公共样板间进行探访，记者发现，样板间内不仅具有一系列适老设施，相应设计旁还附有相关使用说明。

2024年4月，北京市发展和改革委员会发布《关于加强设计服务推动居家适老化改造和产业发展的实施方案（试行）》，以高质量设计为引领，发挥政府资金引领撬动作用，支持建设具有“科普馆、体验馆、工作站”等多功能居家适老化改造公共样板间。

2025年，宛平街道居家适老化改造公共样板间项目展开筹备工作，于今年2月开始试运行，为辖区适老化改造提供了直观可参考的范本。

除了宛平街道的居家适老化改造公共样板间项目之外，记者梳理公开报道发现，近年来全国各地推出了类似的居家适老化改造公共样板间。这些样板间发挥了哪些作用？如何推动其发展，进一步发挥“身边”“床边”养老的积极作用？记者对此展开调查。

居家养老更添便利

居家适老化改造公共样板间能给老年人带来哪些便利？

2026年2月11日，农历腊月二十四。宛平街道卢沟桥北里社区年味渐浓，路边的树木上错落有致地悬挂着各色灯笼，欢乐祥和的节日氛围洋溢其中。

《法治日报》记者和社区工作人员一同来到陈女士（化姓）的父母家中，实地探访适老化改造为高龄老人居家生活带来的变化。陈女士的父母均已年过八旬，父亲能够在家中缓慢行走，但母亲卧床多年，生活已不能自理，两位老人都属于“老老人”（80岁及以上高龄老年人）的范畴，居家生活存在诸多现实困难。

2024年9月，宛平街道启动辖区内高龄老人居家适老化改造试点工作，旨在提升老年人居家生活的安全性和便利性，其中就包括陈女士的父母家。

结合两位老人的身体状况，街道配置了相应的适老设施：助行器方便了老人行动，床边及卫生间加装的扶手，让老人得以借力；此外，街道还配备了移动马桶和可移动升降桌，以适应两位老人其他日常需求。

“这个（床边的）扶手很管用！”说话时，陈大爷连连点头。

陈女士补充道，床边的扶手不仅可以为老人起身提供借力，还能有效防止卧床。此外，由于母亲吃饭也在床上，可移动升降桌的配置让老人生活更加方便。

“适老化改造需要根据老人的身体情况来决定，是一项具有高度差异化、个性化的改造工作。”宛平街道养老服务负责人于安安向记者介绍，大部分老人并不愿意对房屋进行大规模改造，很多以加装扶手这类简单且实用的改造为主。

中国人民大学法律保障法律研究与服务中心副主任李静向记者介绍，对于我国这样步入老龄化社会的国家而言，推动居家适老化改造公共样板间发展的意义重大。对于老年人来说，退休后，居家生活成为其人生后半程的重要阶段。在银发经济中，居家适老化改造是至关重要的一环，相较于老年保健、医疗产品等领域，老年人的日常生活需求处于更为基础和核心的位置。且老年人之间存在个体差异，仅凭经验推断很难精准确定老年人的实际生活需求。因此，通过公共样板间展示改造内容，能让有需求的家庭直观了解改造后的效果，为老年人及家属提供多样化的适老化改造选项，更好地满足不同家庭的需求。

具有一定经济意义

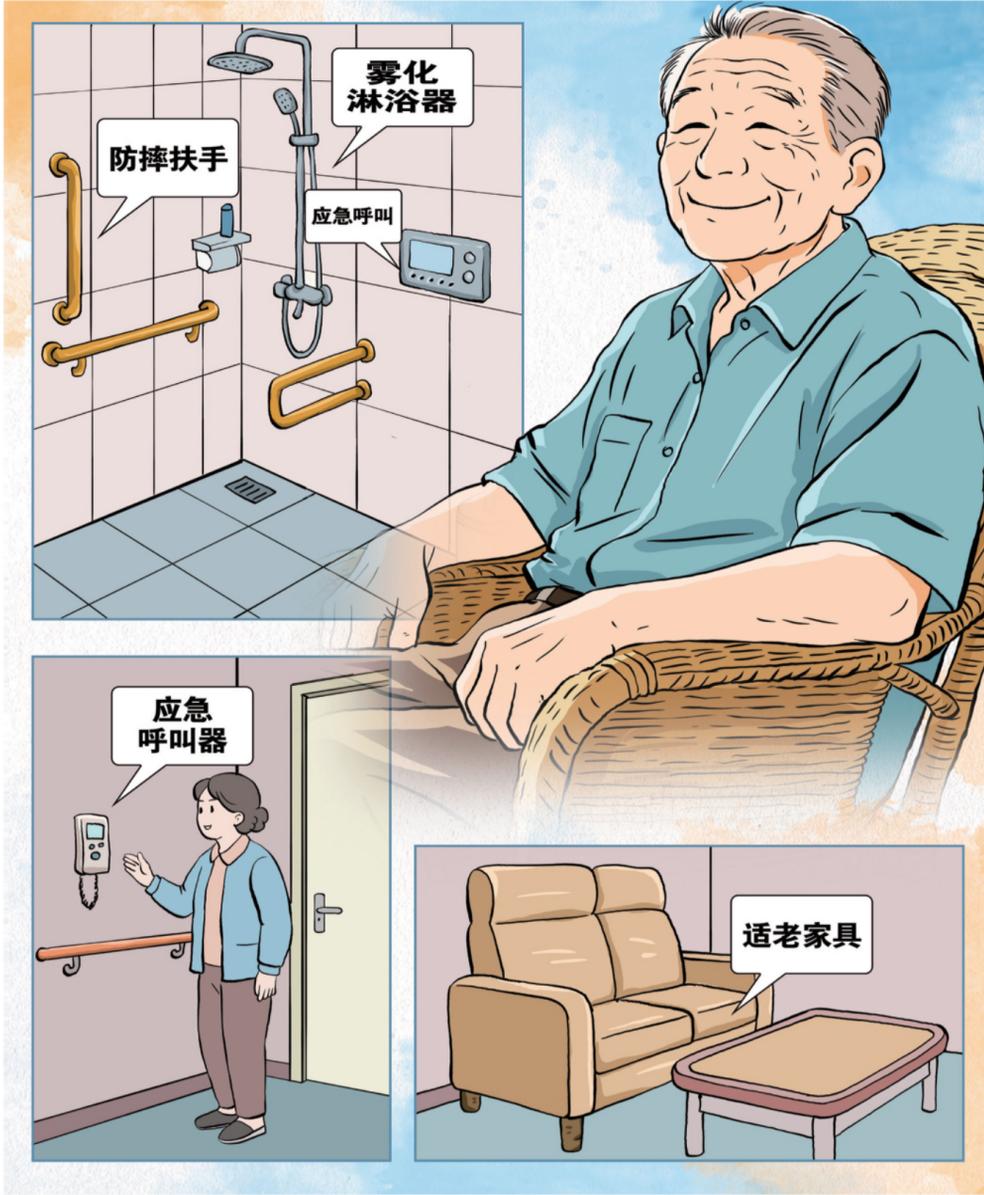
通过梳理相关报道，记者发现，居家适老化改造公共样板间近年已在全国多地涌现。

2025年，北京市推出首批9个居家适老化改造多功能公共样板间，覆盖了东城、西城、朝阳、海淀等7个区。

据了解，这些样板间可同时提供包含适老化改造科普、适老化改造体验、适老化改造工作站在内的多种功能，通过适老化家具展示等让老年人对比体验适老化改造的安全感和舒适感，同时能为有需求的家庭提供评估、改造、咨询等“一站式”服务。

2025年11月，江苏省南京市江宁区一家集体验、咨询、租赁于一体的综合性适老生活体验中心“金龄智汇”正式亮相。“金龄智汇”整合了智慧养老、康复辅助器具租赁、适老化改造及银发咨询等多个服务模块。其中，适老化改造体验中心一比一实景还原了客厅、卫生间等多个居家空间，人们可实地体验助行器械、助起沙发、全套无障碍卫浴等设备。

近日，上海市普陀区甘泉路街道新长居民区文明新天地正式启用。在适老化服务板块，场地专门设置适老化样板间，不仅配备爬楼机



等智能辅具并提供租赁服务，还在入口处加装残疾人通道，全方位落实适老化改造标准。

居家适老化改造公共样板间的推广，除了直接惠及老年人及家属，还具有一定的经济意义。

记者了解到，不少老年人在实地体验后，便按照样板间的配置下单了相关商品。“样板间里的设备有政府补贴，像装个扶手等小范围家庭适老化改造项目，大概几百元就能完成。”采访中，于安安介绍。

在李静看来，从社会经济意义上看，居家适老化改造能推动银发经济实现具象化发展。她解释说，居家适老化改造的推进可直接带动相关产业升级，例如，加快适老卫浴设施等产品的研发与生产，这既能切实提升老年人的居住体验，也能为家具、电器等产品生产厂家提供新的研发方向，同样有利于丰富相关产品品类，进一步推动行业精细化、类型化发展。

“当前市场上的适老化产品，不仅品类不足，精细度也有待提升，居家适老化改造公共样板间的推进，恰好能对相关短板进行弥补，让银发经济的发展更具实用性和可持续性。”李静说。

法律作用尤为关键

“居家适老化改造并非只是装个扶手那么简单，一些看似无关紧要的细节，可能成为老年人居家安全的关键，因此，改造既要关注宏观层面，也需兼顾微观细节。”

采访中，有社区工作人员对记者表示，每个家庭老年人的具体情况不同，只有“一户一策”，才能实现精准帮助。例如洗澡场景，对于行动不便的老年人，卧室中可增设独立卫浴，浴缸和淋浴间均需安装无障碍扶手，地面需采取防滑措施。用餐场景中，餐桌高度需与轮椅、座椅精准适配，确保老年人乘坐轮椅时能顺利靠近餐桌，手脚能舒适地放置于餐桌下方，如同正常坐在座椅上。此外，卧室门等位置也要提前预留好空间，以便轮椅进出。

在受访专家看来，只有按需调整、精准适配，才能让适老化改造真正做到“量身定制”，而居家适老化改造公共样板间的设立初衷正与此相契合。

此外，有专家提到，居家适老化改造公共样板间当前普及程度仍然不高，在这样的背景下，法律的引领和保障作用尤为关键。

宛平街道办事处工委委员、办事处副主任

郝文静建议，可以引入直播等宣传方式加入，提高推广力度，助推适老化产品消费；提供设计、安装、维修等“一站式”服务，提升老年人适老化改造便利程度；做好适老化改造后的衍生服务，如可以为失能失智老人定期提供上门服务助浴服务等。

李静建议，可以结合无障碍环境建设法、老年人权益保障法等相关法律法规，尤其是无障碍环境建设法中关于楼梯改造的相关规定，依托当前正在推进的老旧小区改造工作，提升适老化改造力度。

“建议在老旧小区改造的基础上进行深化，突破现有楼梯间、坡道等基础改造范围，在社区打造居家适老化改造公共样板间。考虑到不同年代、不同格局的老旧小区存在差异，可结合各小区实际情况，针对性打造不同类型的样板间，提升推广可行性和效果。”她说道。

“目前，各地正陆续出台无障碍环境建设落地相关配套文件，建议在小区内居家适老化改造相关条款，并制定具体的操作规程和改造标准。按照‘先推样板间，再逐步推广’的思路，以样板间为模板，为居家适老化改造提供可参考的范例，明确实施路径。”李静补充道。

漫画/李俊军

记者手记

居家适老化改造公共样板间（以下简称公共样板间），许多人可能并不了解这个听起来有些拗口的词，我也同样。而一次采访中，我在北京的一个街道市民活动中心偶然看到了这样一间样板间。

“这里还能装修？”当时自己发出这样的询问。工作人员告诉我，2024年北京发布的《关于加强设计服务推动居家适老化改造和产业发展的实施方案（试行）》中提到，支持街道乡镇利用现有服务空间或其他有条件场所，建设高标准适老化改造公共样板间，方便老年人就近体验。对于符合条件的项目，可按固定资产投资总额70%给予投资补助。他们这儿的样板间，就是最早的一批之一。

此前撰写相关内容的稿件时，我更多聚焦于公共空间，没有注意到多数老年人晚年生活时间最长的地点实际是在家中。直到实地踏入公共样板间，我对“适老”二字的深刻

内涵有了新的感悟——它并不是简单的装修升级，而是用专业与善意，化解老年人晚年日常生活的不便，守护老年人的尊严与体面。

采访过程中，走进一间间公共样板间，我感受到实用而温暖的细节“扑面而来”：鞋柜下方布置了暖色补光灯带，方便老年人更换鞋物；900mm高的置物平台用于常用物品置放，符合老年人人体工学需求；沙发由高密度海绵填充，方便老年人坐卧变换；高度适宜的扶手，方便老年人使用时借力；抽拉式结合柜门储物形式，便于储物时，也能减少老年人因重心变换带来的危险；镂空式圆弧扶手既方便老年人抓握，又能减少磕碰带来的风险……

我能真切感受到，这些改造并不是流于形式的“为了适老化而适老化”——让人一眼看出这是专为老年人设计的居住空间，与之相反，公共样板间的一部分区域和普通家居样板间甚至看不出太大区别，但稍作体验却让人觉察到，公共样板间内处处藏着诸如照明开关面板位置偏低、家具边角打磨圆润等“巧思”。

这些改变并未影响公共样板间作为“居家环境”的舒适与温馨，而是以“不将就、不打扰”的安插方式，切实提高了老年人的生活品质。加上各地推出相应政策优惠，比如北京市昌平区，只要是有意向的老年人家庭都可以申请适老化改造，并且政府会对特困、低保、低收入老年人家庭给予5000元的改造补贴，了解到政策后也会“愿意接受”。

公共样板间的意义，不仅在于展示各类可复制的改造方案，更在于传递这样的理念——养老生活不必“将就”，而要舒心享受。从一根扶手、一把椅子的微小改变，到政策护航、企业发力、社会参与的系统推进，我切实感受到，老年人的晚年时光正不断被细节与善意照亮。相信随着更多公共样板间的落地，更多居家适老化改造的完成，能有更多的老年人在自己熟悉又安心的环境中从容生活，而这，正是国家推进适老化改造政策最朴素也是最坚定的落地——让关怀，从每一个细节生长。

□ 本报记者 赵红旗 □ 本报通讯员 张友志

“农户对农资质量看得比什么都重，多亏咱们检察官深入田间地头向群众讲解假劣农资鉴别知识，宣传购买农资商品的注意事项和举报电话等，引导农户科学购买农资，让我们对粮食丰收更有底气了。”

近日，在河南省尉氏县张市镇的一处麦田里，张市村党支部书记王建党指着青嫩的麦苗对尉氏县人民检察院检察官高丙申这样说。

王建党的另一个身份是尉氏县检察院聘请的法律监督联络员。

2023年12月，尉氏县检察院通过与乡镇党委、政府联动，优先遴选老教师、老战士、老干部等“一贤三老”担任法律监督联络员，截至目前，已在全县选聘63人，经过定期集中培训后，这些法律监督联络员活跃在城乡各处，成为检察机关发挥法律监督职责的“宣传员”“信息员”。

“法律监督联络员有威望、懂民情，能迅速拉近与群众的距离，他们及时收集反映社情民意，我们检察机关及时履行法律监督职能，回应群众关切，以法治守护乡村振兴。”尉氏县检察院检察长李琳接受《法治日报》记者采访时如是说。

检察触角沉基层

在尉氏县张市镇基层法律监督联系点内，有一沓厚厚的工作台账，上面详细记录着近半年来法律监督联络员收集的各类线索。翻开台账，反映人、线索内容、移送情况，处理结果一目了然。

“63名联络员就像63个‘移动检察工作站’，让检察触角真正沉到基层，使检民沟通更加便捷。”尉氏县检察院副检察长宫宝针点开手机里的法律监督联络员微信群，向记者展示群内线索反馈、法律咨询、互动交流等内容。

据了解，尉氏县检察院党组主动与张市镇党委结对共建，先后召开7次座谈会，反复打磨工作细节，征求人大代表意见和建议，最终在镇政府大院设立全县首个法律监督联系点办公场所。

如今，尉氏县检察院依托基层法律监督联系点，同步开展“绿我涓滴 以案促治”党支部活动，通过单独履职或跨支部协同联动的方式，推进法律监督工作落地见效。

“多亏检察机关帮助我们挽回了损失。”想起去年的遭遇，种植户李某等人仍难掩激动。去年春天，他们从某公司购买了一批红薯苗，因红薯苗质量存在问题，后期遭遇大面积减产，损失较大。

王建党将此事向尉氏县检察院进行反映，检察机关及时为种植户提供了专业法律咨询，引导他们通过法律途径维权，在他们提起民事诉讼后，依法启动支持起诉程序，全面收集固定证据并移送法院，帮助种植户挽回损失。

“涉农案件无小事，我们在办理涉农案件时不能简单‘就案办案’，而是在注重办案质效的同时，就办案发现的问题积极推动相关部门进行治理。”宫宝针说，办案团队还深入农村农资门市排查监管漏洞，通过制发检察建议督促相关部门加强农资市场监管，从源头防范坑农害农问题发生。

护企兴农促发展

“有检察机关的依法呵护，我们民营企业发展得更安心了。”今年2月初，尉氏县检察院就助力法治化营商环境建设征求辖区民营企业意见和建议时，企业负责人纷纷道出这样的感受。

近年来，尉氏县检察院立足检察职能，将法律监督与服务发展大局深度融合，在守住乡村振兴底色的同时，护航企业高质量发展，为县域经济社会发展赋能。

在优化营商环境方面，尉氏县检察院充分发挥先进制造业开发区法律监督联系点的优势，引导法律监督联络员深入企业挖掘法律需求，主动问需于企，为企业精准提供法律服务。近两年，尉氏县检察院结合法律监督联络员反映的线索，督促公安机关开展涉民营企业刑事“挂案”清理专项行动，让企业轻装上阵，依法对8名认罪认罚的企业人员作出相对不起诉决定，实现司法办案与企业发展的双赢。

在耕地保护方面，尉氏县检察院依法打击违法占用耕地行为。“某村村民高某违法占用605平方米基本农田建设养殖场。”前不久，接到法律监督联络员反映的线索后，尉氏县检察院立即组织工作专班进行调查核实，迅速将调查情况向自然资源部门、农业农村部门及涉案乡镇进行反馈，依法督促整改，违规占用的耕地很快恢复耕种条件。

“我们聚焦农村生态保护，以公益诉讼助力生态宜居乡村建设。”李琳介绍，此前，尉氏县检察院曾接到县河长办移送的线索，称贾鲁河部分滩涂存在违法养殖放牧、私搭乱建等问题，影响行洪安全且污染水体。经查，某村民王某自2024年10月起擅自搭建养殖棚，因执法权移交存在管辖争议，问题长期未得到解决，县水利局监管缺位。尉氏县检察院依法向县水利局制发检察建议书，督促履职整改。县水利局迅速开展整治，同时协调相关部门帮助王某解决牛羊寄养难题，促使其主动配合整改，河道最终恢复原貌。

尉氏县邢庄乡韩庄村因污水管网未联通形成黑臭水体，尉氏县检察院查实后启动公益诉讼程序，督促相关部门进行整改。如今，村庄环境焕然一新，村党支部书记杨猛感慨道：“以前只知道检察院是办案的，不知道还能解决村里的生态环境问题。现在村里环境好了，大家心里也舒坦了。”

协同共治提质效

春节前后，王建党更为忙碌。就在前不久，他帮助农民工王某解决了工资拖欠的问题。说起这事，他笑着说：“我和检察官去田间地头开展普法宣传，一位大姐用手机拍摄现场照片给我，她儿子王某正因被欠薪而苦恼，就打电话向我咨询，我把情况反馈给检察院。检察院联系了相关部门，没过多久，王某被拖欠的工资就结清了。”

“这件事说明农民的法律意识增强了，遇到问题，不会再生‘闷气’，而是能通过法律途径依法解决，我这名法律监督联络员也更有存在感和成就感了。”王建党说。

尉氏县小陈乡某村村民王某和史某因宅基地纠纷结怨23年，历经两次行政诉讼，矛盾仍未化解。法律监督联络员史富宽得知后，第一时间将线索反映到尉氏县检察院。这类案件如果不能及时化解，很可能转化为刑事案件。”李琳随即带领检察官深入村里走访调查，组织双方调解，通过召开听证会，邀请社会各界人士共同进行释法说理，最终促成二人握手言和，多年积怨得以化解。

法律监督联络员的作用不限于此。据了解，尉氏县检察院通过探索建立“群众+村干部+联络员”司法救助线索快速移送机制，将司法救助、特殊群体保护等工作落到实处。截至目前，已为10名困难案件当事人申请到司法救助金。

基层检察机关如何能够更加自觉扛起“做实”“公共利益代表”神圣职责，更加有力维护国家和人民根本利益？“我认为，要在司法办案中建立协同联动机制，进一步推动治理提质增效。”李琳这样回答。

李琳介绍，尉氏县检察院进一步深化与乡镇、行政管理部门的协作配合机制，建立行政执法与检察监督衔接机制；与城管、市场监管、国土资源等行政部门通过召开联席会议建立信息共享、线索移送机制，依法严厉打击非法挖沙取土、非法占用农用地等违法行为；结合高标准农田建设，深化“田长+检察长”机制，推动违法占地问题全面整改，切实守牢耕地保护红线，针对电信诈骗等案件多发情况，联合案发地司法局等相关部门开展普法宣传，提升群众安全防范意识。

此外，尉氏县检察院还积极探索“检察建议+以案释法+生态修复+综合治理”模式，针对办案中发现的治理漏洞，督促相关部门完善制度、落实责任，实现“办理一案、警示一片、治理一域”的效果。

六十三名法律监督联络员就像六十三个‘移动检察工作站’ 河南尉氏县检察多方联动助力乡村振兴