

三级公立医院将全部提供健康体重管理门诊 专家建议

体重门诊服务应下沉至社区卫生服务中心

□ 本报记者 张守坤
□ 本报见习记者 张嘉幸

近日,长年饱受体重困扰的北京市民张先生听说不少三甲医院开设健康体重管理门诊后,抱着试一试的心态挂号就诊。

张先生说:“十几年来,我的体重一直都在200斤以上。曾尝试过几次减重,但效果并不好。这次到医院看门诊,希望能够瘦下去。”据他介绍,在医院,医生询问了他的身体情况进行抽血等检测。

“我一直以为有糖尿病,但从检测结果来看,血糖值在正常范围内。医生开了药,按时服用一个星期后,我瘦了3斤,精神状态也好了。”他高兴地说。

在近日召开的全国卫生健康工作会议上,国家卫生健康委确定2026年全系统为民服务十件实事,其中一件是,三级公立医院均提供健康体重管理门诊服务,降低慢性病对人群健康的危害。

从2024年16部门联合发起“体重管理年”,到2025年不少三甲医院陆续开设体重管理门诊,再到2026年要求三级公立医院全覆盖,体重一直是全民热议的话题。

肥胖问题不容乐观

在广东的陈女士看来,如果察觉体重超标,去医院体重管理门诊挂号做检查很有必要。

“去年底,我去医院营养减重门诊检查。因为BMI(即身体质量指数,用体重公斤数除以身高米数平方得出的数字,是目前国际上常用的衡量人体胖瘦程度以及是否健康的一个标准)偏高,所以医生用仪器进行体脂测量,然后结合我的生活习惯制定了饮食食谱,推荐适量运动。坚持一个月后,体重减了5斤。”陈女士说。

在她看来,去医院减肥并不意味着吃药、打针甚至做手术,而是在医生的指导下,对身体更加了解,包括导致肥胖的原因究竟是什么,在此基础上进行科学减肥。

她说:“我只负担了挂号费用和检查费用,加起来不到100元,竟然给身体带来这么大的转变,很值得。”

值得注意的是,我国居民肥胖问题不容乐观。国家卫生健康委发布的《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》显示,成年居民超重肥胖率超过50%,6至17岁儿童青少年超重肥胖率近20%,6岁以下儿童超重肥胖率达10.4%。

据了解,高血压、高血脂、冠心病都与肥胖有关;大多数2型糖尿病患者超重或肥胖,长期血糖失控还可能对肾脏、眼睛造成损害,就连关节也会被连累。对女性来说,体重超标容易导致月经不调、多囊卵巢综合征,甚至影响生育;男性则可能出现激素紊乱,影响生殖功能。而且,肥胖带来的伤害是慢慢积累,早期可能没有感觉,等真的出现症状,往往情况已经比较严重。

受访专家介绍,体重管理是一项系统性工程。体重管理门诊通常由医生、营养师、运动指导师等多学科团队组成,更像一个诊断和指导中心,能够帮体重超重者科学评估身体状况,找到肥胖的真



正原因,提供个性化减重方案。

记者注意到,虽然很多医院都有体重管理门诊,但具体而言,门诊名称并不相同,有的叫作中医体重管理门诊,通过辨识体质,采用中药、针灸等手段调理身体机能;有的叫作内分泌体重管理门诊,如果怀疑是因为甲状腺、性激素等问题导致的肥胖,可以在这里进行检查;有的叫作营养体重管理门诊,医生会通过人体成分分析、代谢率测定等定制食谱和营养补充方案等。

体重超标危及生命

广东省广州市的梁先生由于久坐、饮食作息不规律,身体逐渐“发福”,不到40岁体重一度飙升至425斤,甚至无法正常地行走。

“即便如此,当时梁先生还觉得自己的问题不大,只是胖了些。”中山大学孙逸仙纪念医院胃肠外科主治医师,逸仙减重负责人朱满生向记者介绍了一位患者的经历。经过初步检查,梁先生全身水肿,BMI甚至达到69.4kg/m²(按照我国标准,BMI大于或等于24kg/m²时为超重;BMI大于或等于28kg/m²时为肥胖)。更为严重的是,梁先生被确诊为呼吸衰竭。

直到看到身体数值,梁先生才意识到,生命已经岌岌可危。

为了降低手术风险,在进行多学科会诊后,医

院为他制定了个体化的“药物+代餐”减重方案。经过1个月的减重,梁先生减重63斤,皮肤水肿溃烂基本消失,能够恢复下地活动。经过多学科团队再次研判,梁先生接受了腹腔镜袖状胃切除术,术后恢复顺利。

“我们持续跟进,帮助他进行体重管理。一年后,梁先生再次减重160斤左右。”朱满生介绍说。

朱满生印象比较深刻的还有一位14岁青少年患者,身高1.7米,但体重已经达到250斤。

“孩子平时的学习压力较大,作息不规律,体重逐渐上涨。”朱满生说,当时对其进行了一系列肥胖相关的疾病筛查,匪夷所思的是,该患者居然还有2型糖尿病,这种病一般是中老年人才会出现。

经过多学科会诊,医生认定做减重手术不会对这名患者的生长发育造成太大影响,为其进行腹腔镜袖状胃切除术(微创手术)。

“术后,我们跟踪了一年时间,每天让其将饮食、血糖、体重等相关数据发到微信随访群里,这名患者体重逐渐降到正常值,2型糖尿病也治好了。如果病史短、程度轻,2型糖尿病有可能治愈,及时进行体重管理十分必要。”朱满生说。

在采访中,很多人对肥胖的认知存在偏差,没有充分认识到肥胖带来的危害。

朱满生建议,BMI指数超标的人都应该到体重管理门诊接受评估,如果BMI≥24g/m²,还有高血压、2型糖尿病、睡眠呼吸暂停综合征等问题,以及BMI≥28g/m²,即便没有上述问题的人也应当去健康体重管理门诊就诊。

考核指标亟须改变

受访专家认为,在推动健康体重管理门诊三甲公立医院全覆盖的过程中,仍有一些问题需要解决,特别是要从以往以疾病为中心转为以健康为中心的考核指标,实现从“治已病”到“治未病”的预防优先转型。

在北京大学医学人文学院教授王岳看来,由于缺乏完善考核指标,且营养指导、运动干预等服务收费标准不明、医保难覆盖,健康体重管理门诊从业者积极性受挫,“预防为主”的定位有时也会被扭曲为以“卖药”为导向。

“应该把体重管理的健康指标纳入医院考核体系中,杜绝将健康体重管理服务异化为单纯卖药行为。不仅如此,还需突破医保部门的政策瓶颈,完善相关法律法规,建议医保费用不止用于治疗疾病,预防疾病等也需要适度纳入相关医保政策。”王岳说。

记者注意到,由于体重管理涉及多方面问题,并不是单一科室所能包揽,需要内分秘科、营养科、外科、心理科等多个科室配合。

在王岳看来,当前,多学科协作模式在国内多数医院的落地推行仍存在现实阻碍;即便是内外科联合的MDT诊疗模式(多学科协作诊疗模式),在不少医疗机构中尚且难以有效运转,单科室推进体重管理的积极性本就偏低,多科室联动协作更是缺乏可行性,短期内难以落地实施。

对此,王岳建议,要解决中国医疗行业的就医秩序问题,一、二、三级医院形成分工合作。绝大多数的体重健康管理促进不应只在三甲医院,更应该在社区卫生服务中心。

“我国部分地区‘看病难’,实则源于‘大病小病皆涌向大医院’的就医惯性;若所有诊疗需求均由大医院首诊承接,优质医疗资源将被过度消耗,难收实效。故而,各级医疗机构需各司其职,协同联动,规范就医秩序。体重健康管理门诊这类服务,更应下沉至基层社区卫生服务中心,并配套出台激励与考核政策,推动其落地见效。”王岳补充道。

具体服务落地中,医师坐诊、营养师定制方案,健康管理师随访跟进,均需投入大量时间和精力,其核心价值却难以在现行绩效体系中得到充分体现。

在王岳看来,当前,公立医院对医务人员的绩效激励机制仍存在一定的结构性问题,虽然政策层面明确要求不得与创收直接挂钩,但实际操作中往往仍以工作量为主导,这与体重管理等以健康结果为中心的“预防性”服务在激励上存在脱节,难以有效调动相关人员的积极性。因此,从根本上改革公立医院的绩效考核方式,推动从“以量为纲”向“以健康价值为导向”的转变,具有现实的必要性。

漫画/高岳

□ 本报记者 孙立吴洋
□ 本报通讯员 任丹江 王江炜

“以前总觉得‘民告官’肯定见不到官,没想到县长坐在被告席上回应诉求,法院还把庭审搬到了家门口。”冬季的秦岭南麓,天高云淡,陕西省商洛市商南县富水镇村民王大爷在旁听一场行政诉讼庭审后,颇有感触。

近年来,商洛市两级法院立足山区市情,创新构建“巡回审判释法+公开审理观摩+庭后带案指导+府院衔接协同”闭环工作机制,将行政审判职能深度融入法治政府建设全过程,进一步助推行政审判“告官可见官”“出庭又出声”“出庭又见效”,力促“案结事了、事心双解”。

数据显示,2025年,商洛市受理一审行政案件225件,审结178件,实现案件败诉率下降,依法行政和基层治理水平“两提升”。

庭审现场变法治课堂

商洛市地处秦岭南麓,所辖地域广阔、群众居住分散。近年来,商洛市两级法院结合地域实际,打破“坐堂问案”的传统模式,将巡回审判作为延伸司法服务、普及法律知识的重要载体。2025年,先后20次深入县区政府、社区、村委会,就地公开开庭审理行政案件,让庭审现场成为最直观的法治课堂。

2025年秋,上诉人某建筑劳务有限公司与被上诉人商洛市人力资源和社会保障局、原审第三人罗某某工伤保险资格认定一案,在商洛市政务服务中心公开开庭。考虑到该案涉及工伤保险认定问题,与广大企业和劳动者权益密切相关,法院将庭审地点选在商洛市政务服务中心并组织70名行政机关工作人员旁听。

庭审现场,举证、质证、辩论环节有条不紊。“以往处理工伤认定案件,更多是从行政程序角度出发,通过出庭应诉,我更深刻地认识到,每一份行政决定都必须经得起法律的检验,既要合法合规,也要兼顾情理。”商洛市人社局主要负责人出庭应诉后表示。其在法庭上围绕工伤认定事实依据、法律适用等详细阐述观点,回应群众诉求。

合议庭当庭宣判后,承办法官结合案件审理情况,就工伤保险认定的法定条件、程序要求等现场释法,针对行政机关在执法过程中可能存在的风险点提出建议。

“这样的审判太有意义了,既看到了庭审的规范严谨,又学到了法律知识。以后在处理类似问题时,我们会更加注重程序合法和证据留存。”一名参与旁听的人社系统工作人员说。

截至2025年底,商洛市已有1100名涉诉行政执法机关的工作人员通过巡回审判接受法治教育,实现“办理一案、普法一片、教育一片”的良好效果。

“一把手”出庭已成常态

“作为县政府主要负责人,出庭应诉是法定职责。”近日,柞水县政府主要负责人在出庭应诉某某等3人诉该县政府履行征收补偿法定职责一案时说。

商洛市委高度重视依法治市工作,2024年6月,建立陕西省首家法治廉政教育中心,联动开展案例发布、巡回审判、法治培训等,11次组织各系统行政干部“精准化”“沉浸式”接受教育。同时,通过强化审判机关、司法行政、各县区政府沟通协调,健全负责人出庭应诉提醒、通报和评价机制,全力推动“一把手”出庭。

“童某某等3人的征收补偿纠纷案,涉及群众切身利益,社会关注度较高。”案件受理后,商洛市中级人民法院行政审判庭庭长、承办法官李军宏发现,原告与柞水县政府在补偿标准、安置方式等方面存在较大分歧。

为实质性化解争议,法院与商洛市司法局、柞水县政府沟通,推动政府主要负责人出庭应诉,面对面回应群众诉求。

“起初确实心存顾虑、担心‘一把手’出庭会影响政府形象,但转念一想,群众的合理诉求就应该正面回应,政府工作中存在的问题也需要正视和改进。”庭审中,柞水县政府“一把手”详细解释征收补偿的政策依据和工作进展,明确表示县政府会依法依规解决群众的合理诉求,积极推动问题化解。

李军宏介绍,2025年,行政机关负责人出庭率100%,申请人撤回申请终止案件达26.27%。

庭后延伸指导促规范

“这个案件的核心问题在于行政程序存在瑕疵,虽然实体处理结果合理,但程序违法同样会导致行政行为无效。”近日,在丹凤县政府召开的联席会议上,商洛市商南县人民法院审判委员会专职委员、承办法官李倩结合某公司与丹凤县政府,县自然资源局行政赔偿一案,进行带案指导。

据李倩介绍,该行政赔偿案是一起历时较长的发回重审案件,因情况特殊,自受理以来,法院始终坚持实质性化解行政争议的理念,先后组织召开多次协调会,推动争议从源头化解。

“一方面,因为案件标的额高、涉及面广,另一方面也反映出我们在行政执法过程中,对程序规范的重视程度不够。”丹凤县自然资源局负责人在听取法官指导后说道。

针对案件暴露出的问题,承办法官从行政许可、行政赔偿的法定程序,到涉企行政执法的注意事项,进行了详细讲解,并提出针对性建议。

在法院带案协调下,县政府及时转变思路,指导相关部门为企业办理完善采矿、用地、资金扶持等手续,政府的积极作为让企业感受到了诚意,双方最终达成调解协议,争议得到实质性化解。

此外,商洛市两级法院还注重庭后延伸服务,通过法治授课、制发司法建议等,助力行政机关查找执法薄弱环节,提升依法行政水平。

2025年,针对行政案件审理中发现的共性问题,商洛市中院向行政机关制发司法建议12份,均得到积极回应和整改落实;法官深入行政机关开展法治授课,累计培训干部500余人次。

为形成长效机制,商洛市已出台《商洛市强化行政应诉工作若干措施》《商洛市落实行政应诉职责责任清单》《行政机关负责人出庭应诉制度》等,并通过召开联席会对重大、复杂、敏感类诉讼案件进行研判会商,切实将司法审判与行政执法有机衔接,实现从案件审理到法治宣传、从个案整改到制度完善链条发力。

“未来,商洛市两级法院将持续深入推进行政审判工作改革,不断完善府院衔接机制,以现代化审判理念、审判体系、审判机制、审判管理为法治政府建设贡献力量。”商洛市中院院长张宏德说。

行政机关负责人出庭率百分之百

商洛两级法院以『行政审判+』助推法治政府建设

巡线小路绵延在阿尔金山千山万壑中

高原铁警保障格库铁路平安运行

□ 本报记者 潘从武
□ 本报通讯员 武陵慧

1月20日早上,晨光撕开厚重的云层,碎金般洒向阿尔金山。

天刚亮,佩戴执法记录仪、查看物资装备、检查车辆状况……乌鲁木齐铁路公安局库尔勒公安处依吞布拉克站派出所政治教导员高博文就组织民警开始铁路线路安全巡视检查工作。

依吞布拉克站派出所位于新疆维吾尔自治区若羌县境内的阿尔金山脉深处,是格库铁路(格尔木至库尔勒区间)全线海拔最高的车站派出所,管辖170多公里长的铁路线,绵延在阿尔金山的千山万壑中。这里不仅极端干旱,还高寒缺氧,一年中十级以上大风天数多达200多天……

格库铁路作为铁路物流大通道,每天通行的货运列车最多达64趟,依吞布拉克站平均每22.5分钟通过一趟,推动了新疆全区铁路运输能力的大幅提升。特别是自2025年7月1日开始,格库铁路开前往川渝方向的客运列车,当地各族群众出行有了更便捷、更直接、更舒适的新选择。

巡查沿线安全任务重大

辖区6道山梁,2座雪山达坂,24处冰河急流,170多公里路线,民警们每周都要巡查一遍,遇到节假日、恶劣天气和重大活动,更会加大巡查力度。难于攀爬的山脊,硬生生被他们踩出了一条结结实实的巡线小路。

“我们今天的工作任务是,对依吞布拉克1号隧道至骆驼泉2号特大桥区间内近90公里,8个隧道、6座特大桥进行实地踏勘。”高博文说道。

迎着晨光,警车沿着蜿蜒的“天路”,从鸟尊哨站一路往上,海拔表上显示的数字不断攀升。窗外的狂风裹挟着雪花,不停地砸在车窗上。

铁路民警们都很清楚,越是天气恶劣,巡查沿线安全状况的任务就越繁重。因为大风可能把隧道上方的落石刮到铁道线路上,路边的杂物也有可能被大风卷起挂在接触网上,岩羊等野生动物也有可能会因避风取暖跳过铁路防护网进入隧道……这些都严重威胁铁路大动脉的安全。

虽然执勤难度增大,但民警们从未因此降低工作标准。

山路弯弯,盘桓的格库铁路就像一条拉链,把几乎寸草不生的山脊一点点拉开。

巡查线路的警车行进在崎岖的山路上,不时出现陡坡、山石和坑洼,这是一段“原生态”的山路,说是路,其实是修铁路和公路时留下的便道,一会儿是戈壁,一会儿是泥沙。

“从前面拐弯处开始,手机就没有信号了。”辅警阿卜力孜·图尔荪托合一边观察车辆前方一边介绍道。

他从格库铁路开通就在依吞布拉克站派出所工作,大家都说“这条路早已装在阿卜力孜的心里了”。

“有时候,我们还要救助受伤的岩羊。”民警汤龙说,民警们给骑驴驴友当向导,为受困司机提供救援,有时还要保护藏羚羊安全穿过铁路涵洞。

巡线途中经常遇到危险

阿尔金山属喀斯特地貌,格库铁路在这里穿越的隧道多且长。遇到这样的区段,民警们只能在汽车“力所能及”的地方就近下车后继续徒步巡查。在高原上走路本就费劲,有时还要翻越山梁。民警们说,那种感觉好像“肺都要炸开了”。

高原的狂风挟裹着细密砂石刺痛脸颊,民警们却早已习惯。

“这几天积雪较厚,路况复杂,大家小心点。”

山脊上,高博文一马当先,走在队伍最前方探路,大家深一脚浅一脚地跟在他身后。

开始行走时,民警们还在聊天,但渐渐地大家都不说话了——因为劲儿要用在腿上!

除了飞驰而过的列车,就只有呼啸的北风和脚踩盐碱地的嘎吱声。

行进中,民警们沿着牲畜踩出的羊肠小道徒步十多公里,有的区段甚至需要徒手攀爬火山岩、蹚过冰河。特别是其中一段路,冬季时,整整20余公里的山谷里全是冰河。

2022年12月,在一次巡线途中,辅警热扎克突然脚底一滑,险些坠下山崖;2023年1月,时任所长田玉琛带领民警杨帆在海拔3900米、没有手机信号的阿尔金山一号隧道开展安全巡查的返程途中,警车前轮近三分之一陷进冰雪中,经过近一个小时的努力,车辆才脱困。

高原缺氧铁警不缺信念

高原艰苦。

依吞布拉克站派出所建立之初,镇上唯一的小卖部和小饭馆只有夏季才营业,平时就连牙刷、香皂等生活必需品,都要到70公里外的青海省茫崖市花土沟镇购买。遇到大雪或沙尘暴导致交通中断,买菜都是个难题。

民警们到岗后,大多出现高原反应,嘴唇干裂发紫,鼻子红肿脱皮,头晕恶心,心悸失眠。

建所5年来,派出所的民警因工作需要基本换了一茬,但“骨头比石头硬,勇气比氧气多,斗志比海拔高,素质比钢铁硬”的信念延续了下来。

巡查线路途中,饅饅、泡面就是大家的午餐。午饭后,民警们接着前往骆驼泉站。

为防止雨雪天气等影响铁路行车安全,铁路部门若羌基础设施段巴什考供综合维修车间会提

前安排职工在阿尔金山北站,骆驼泉站内应急值守,加强对行车设备的巡查巡检。

当民警们巡查铁路线路时总会过去瞧一瞧,看看是否有需要帮助的地方,也会利用这个时机,向铁路职工们开展铁路安全和反诈普法宣传。

终于,高博文和同事们踩着没过脚踝的积雪,深一脚浅一脚地赶到骆驼泉站,问道:“苟工长,小李,最近还好吧?”

“可算把你们盼来了!”苟工长撂下馒头站起身,赶紧把他们让进值班室,小李也马上搬来两条长凳。

民警汤龙搓着手凑近取暖器,翻开宣传单上的案例,声音洪亮又清晰:“你们看这个,冒充铁路部门说设备故障要赔偿的,冒充公检法说涉案要转账的,全是骗局!尤其是陌生链接千万别点,陌生号码转账的事儿,千万别信。”

针对驻站职工手机信号不好,联系不便的特点,汤龙又手把手教两人开启手机反诈预警功能并反复叮嘱:“陌生链接不点、转账要求不听,遇事先核实!”

热茶氤氲,暖意升腾。民警王国栋把反诈提示粘贴在值班室的门框上,红底白字的“捂紧钱袋子,守好幸福家”,在满是冰雪的世界里,让人觉得格外安心。

夕阳西下,远山的轮廓渐渐模糊,信号灯的光愈发透亮,民警们收拾好背包,又叮嘱了几句,才沿着铁轨往山下走。苟工长和小李站在站台上挥手,看着藏蓝色的身影慢慢融入暮色里。

山风依旧呼啸,夕阳西斜,暮色四合,气温已降至-22℃,民警们带着一身寒气返回派出所,这深山小站里,多了一份踏实的暖意。

日暮晨昏,风风雨雨,忠诚本色始终不变!民警们早已把自己与阿尔金山的铁路线路紧紧连在一起。