



十三部门发文启动儿童青少年“五健”促进行动 引导教师不过度依赖视屏类电子产品教学

本报讯 记者赵晨熙 国家卫生健康委员会、教育部等十三部门近日联合印发《儿童青少年“五健”促进行动计划(2026—2030年)》(以下简称《行动计划》),旨在加强肥胖、近视、心理行为异常、脊柱弯曲异常和龋齿等健康问题防治,促进儿童青少年体重、视力、心理、骨骼、口腔健康,提升整体健康水平。

《行动计划》围绕五个方面部署具体工作:

体重方面,要求做好0至6岁儿童体重管理;加强中小学生体重管理;强化体育锻炼。

视力健康方面,要求医疗机构加强儿童眼保健和视力检查服务;加强学校视力监测;提升家庭科学用眼意识;学校加强学生使用手机、平板电脑等视屏类电子产品管理,引导

教师不过度依赖视屏类电子产品进行教学。

心理健康方面,要求促进学龄前儿童心理行为发育;强化中小学生心理健康服务;推进儿童青少年心理健康服务网络建设。

骨骼健康方面,要求学校落实“双减”要求,切实降低课业负担,增加学生课外运动锻炼时间;加强筛查评估和干预,将脊柱弯曲异常筛查评估作为中小学生健康体检和常见病监测重要内容。

口腔健康方面,要求强化龋齿防治健康促进;做好儿童青少年口腔健康服务。

《行动计划》要求,各地针对儿童青少年健康问题相关危险因素,采取多病同防共管策略,进一步完善防、筛、诊、治、康一体化服务网络,系统落实三级预防综合干预措施。

在铜梁区,司法局牵头组建“学校教师+社区干部+社区民警”服务专班,严格按照时间节点开展全覆盖跟踪回访。

万州区新仪学校为每一名离校学生制定后续衔接安置方案,设立至少一年的跟踪观察期,确保帮扶不断线、关爱不缺位。

南川区依托“杜鹃花开”驿站志愿服务队,为结业学生持续提供学业辅导、关爱陪伴、习惯养成和困难帮扶等多元支持,结业生重新违法犯罪至今保持“零发生”。

从校园到社区,从教育到托举,一套以社会力量为支撑的矫治网络正在重庆各地持续运转,也让更多曾经走偏的青春,拥有稳稳回归的可能。

未成年人保护和违法犯罪预防治理工作,是一件功在当代、利在千秋的事业。正如重庆市委书记陈政高所言,未来,重庆将秉承法安天下、德润人心、以心换心、德法并用,把“为祖国守未来、为民族守希望”的理念转化到守护千家万户平安幸福的具体场景中,持续推进未成年人保护和违法犯罪预防治理等工作,用法治之光照亮未成年人的成长之路。

重庆市市委政法委将“应送尽送”纳入平安报表指标亮晒考核;市财政强化经费统筹,按学校建设资金50%给予建设补助;市人力社保局在绩效考核、福利待遇等方面给予倾斜……

在此保障体系下,丰都县善成学校着重

加快师资力量建设,对特别困难家庭实行“零

负担”兜底;铜梁区全德学校投入2000多万元

改建基础设施,开设衍纸手工、葫芦丝、烹饪

等特色课程;万州区新仪学校推动建设15亩

劳动实践基地,法治教育馆和禁毒教育基地;

南川区向阳学校组建由文化课教师、心理

法学专业教师、退役军人教官构成的复合型

团队为学生开展培训。

这些理解与关怀从不是浮于表面的口号,而是冬日里的御寒衣物、深夜里的对症药

品、日记本上的共情批注,实打落实在孩子生

活与成长的每一处细节里。

高效行动 开创矫治新方法

小强是一个流窜多城作案百余起的少年,曾扬言“出去了照样偷”,如今却成了主动帮同学辅导功课的班长。

铜梁区全德学校驻校民警王跃忠用“烟

火气”十足的帮教方式,搭配学校“知、静、立、

韧”四段矫治法,一步步唤醒了小强的感恩心

与责任感,让他真正明白“靠劳动赚钱心里才

踏实”。

为鼓励各专门学校因地制宜开展教育教

学,重庆市实施“一校一案”方法,推动思想教

育定制化、法治教育情景化、学科教育菜单化、

健康教育品质化、特色教育本土化、职业

教育个性化。

丰都县善成学校“1+5+N”教育矫治课程

体系以军事特训课为主体,辅以《健康青

春》等5门校本课程,搭配社团兴趣、职业技能等N门配套课程,全方位照顾学生的学习

兴趣。

结合当地特色也是专门学校开设课程的

一大亮点,万州区新仪学校不仅建立起专门

的教育矫治体系,还因地制宜开设“万州烤

鱼”“格格制作”等特色课程,让孩子们不用出

远门也能够有一技之长。

为了最大化发挥女生的优势,南川区

向阳学校建立入校评估制度,由多部门

组成评估专班,为每名学生制定“一人一策”

个性化矫治方案,结合女生特点开设美甲、

茶艺等特色课程,差异化培育职业

兴趣。

高频联动 凝聚社会多方力量

坚持“离校不脱管、帮扶不断线”,重庆对

相关未成年人构建全周期跟踪帮扶机制。

其中,公安机关为专门学校配强警力,筑牢

安全底线;检察机关为学校提供精准司法

保护;审判机关与司法行政机关则分别将

法治课堂、专业法庭及法律援助等资源导

入校园。

同时,共青团、妇联、关工委等部门也通

过“心灵成长社”、家庭教育指导站等项目,

为学员的心理辅导、亲子关系修复及成长陪

伴提供坚实社会支持网络。

拥抱数字化技术,重庆搭建起“未成年人

智慧保护”场景区及“专门学校矫治教育一

件事”应用,实现从智能评估、“一人一案”矫治

到离校后动态监测的全流程线上闭环,让教

育矫治工作更科学、跟踪更持续。

(作者系重庆市南川区向阳学校校长)

(文中未成年人为化名)

既要“放得活”更要“管得好”

海口边检总站以更实举措更优服务护航海南自贸港建设

□ 本报记者 邢东伟
□ 本报通讯员 朱晨鹏 蒋伟

“海南自由贸易港封关运作已正式启动,这是海南自由贸易港建设的标志性工程,具有里程碑意义。”1月9日,海口出入境边防检查总站党委书记、总站长王海兴接受《法治日报》记者采访时表示,海南全岛8个对外开放口岸及10个“二线口岸”监管设施悉数启用,标志着3万多平方公里的海南岛,正式成为海关监管特殊区域,“一线”放开、“二线”管住、岛内自由”的新篇章就此开启。站在新的历史起点,海南边检机关将全面深化改革创新,大力提升制度型开放能级,提升通关便利化水平,提升安全保障能力,在高标准建设海南自贸港的新征程中争当先锋。

架起往来之桥 开放之门越开越大

“以前要提前办理签证,通关还得提供各类资料,现在持普通护照就能直接入境,太方便了!”1月8日,常来海南参加活动的马来西亚旅客林庆锦的感慨,道出了广大外籍旅客的共同感受。

外籍旅客“丝滑”入境的背后,得益于持续优化升级的免签政策红利。2018年4月13日,党中央赋予海南建设自由贸易试验区和中国特色自由贸易港的重大使命。18天后,国家移民管理局便推出59国人员入境海南免签政策,将停留时间统一延长至10天。

2024年,海南免签政策迎来“三连跳”:2月9日,扩大59国免签事由,由旅游拓展至商贸、探亲、会展等多元需求;7月30日,推出港澳地区外国旅游团入境海南144小时免签政策;12月17日,由过境免签停留时间延长至240小时,新增海口美兰、三亚凤凰国际机场为适用口岸。如今,海南已对86个国家普通护照人员实行免签入境,免签政策总体全国最优。

免签“朋友圈”持续扩容,自贸港“磁力”日益增强。截至2025年12月16日,当年免签入境海南外国旅客超56.6万人次,占入境外国旅客总数的89.6%,较2024年同期增长59.5%。

较历史最高峰的同期增长17%,其中,以会展、经商等事由免签入境外国人的占比较2024年增长51个百分点,外籍旅客来琼目的愈发多元。

政策落地有声,边检精准发力。海口边检总站主动走访海南省直部门、重点园区,开展“问计问需”大调研,打通政策实施堵点;升级改造机场边检查验场地设施,查验通道由39条增加至98条;取消旅行社预申报环节,简化通关手续,最大限度减少旅客候检时间。

此外,针对非免签国家及外籍人士紧急入境需求,推行网上受理团体旅游口岸签证业务,团体旅客申办时间缩短近30分钟。自2023年在全国边检机关率先承接海南4个对外开放口岸签证试点业务以来,总站已为外国人办理口岸签证2012份46万余人次。

“2018年以来,海南免签入境人员498.6万人次,其中免签入境海南外籍旅客达187.8万人次,占入境外国旅客总数近九成,选择免签政策来琼已成为外国人首选方式!”该总站边检处副处长饶俊表示,封关运作后,免签政策将持续优化,全球友人将更自由、更便利。

畅通运输之脉 营商环境越来越优

晨曦微露,洋浦港内汽笛声声,“中国洋浦港”籍国际船舶往来穿梭,巨型集装箱装卸有序;港外锚地,内外贸同船运输船舶正在保进保油加注……一派繁忙景象,映照出洋浦作为自贸港建设先行示范片区的活力。

中国海口外轮代理有限公司工作人员李群荣有幸见证了一个历史时刻:2021年4月8日,洋浦港完成首单保税燃油加注业务。然而,受油船舶停靠在17余海里外的锚地,船舶代理企业需租用拖轮多次往返办理边检手续,耗时费力。

企业需求在哪,服务就跟到哪。洋浦边检站主动走访企业及联检单位,积极争取政策支持,3个月后,便推出简化保税燃油加注船舶边检手续的便民措施,实现“一次申报、一次审批、一次办结”,办检时间压缩至常规流程的67%,受油船舶全程通关仅需10分钟。

“平均每艘船舶节省6小时通关时间,减少成本至少6万元。”李群荣细算了一笔明白账。

据介绍,2020年6月《海南自由贸易港建设总体方案》发布以来,海南已为2510艘次船舶加注保税燃油超113万吨。

创新不止步,服务无止境。针对不同船舶需求,边检机关量身定制服务方案。为30万吨级油轮推出“快速通关法”,保障“零等待”作业;为大宗商品、民生物资船舶开通“绿色通道”,实现“零延时”验放;创新推出海港口岸“诚信+智慧”综合型服务机制,对国际航行船舶、口岸码头企业、代理公司等服务对象实行诚信化管理,真正做到信用越好,便利越多,服务越优。

这份便利也惠及特色产业。海南章鱼鱼苗出口量约占全国出口总量的70%,但对运输时效要求很高。“以前办理边检手续要在万宁、文昌来回跑,耽误时间,增加成本,还影响装卸作业。”海南章鱼鸿贸易有限公司总经理宋小刚曾为此发愁。

秀英边检站民警把企业难题放在心上,深入养殖区调研后,很快开出“良方”。将边检和监管窗口前移到鱼苗装卸点,提供“诚信服务、网上申报、预约办检”等便利服务,大幅提高装卸效率,降低鱼苗损耗。

“现在办理鱼苗‘出国’手续快了4小时,企业每年至少可多赚80万元。”宋小刚的喜悦之情溢于言表。

一项项创新措施落地生根,一个个发展难题迎刃而解。良好的营商环境,不仅串联了更多国际贸易航线,也吸引着全球企业在海南这片热土“搭窝筑巢”。

织密防护之网 治理水平越来越高

“您好,59国人员免签入境后,活动范围仅限海南行政区域内,如需前往中国其他省份或超期在海南停留,可前往当地出入境管理部门申请办理相关手续。”1月7日10时,凤凰边检站执勤民警在凤凰机场二线口岸执勤点进行日常排查时,发现两名办理59国免签入境的外籍旅客准备乘坐飞机前往广州,随即耐心告知免签政策要求和违反政策需

承担的责任并进行劝返。

“一线”要放开,“二线”要管住。2023年7月1日起,经国家移民管理局批准,海口边检总站正式承接原属省公安厅负责的10个“二线口岸”和3个火车站的免签入境外国人离岛管理职责。面对这项新任务,该总站探索

实践,组建专职队伍,强化科技赋能,完善防控机制,实现二线口岸“无感无缝”通行,加快构建严密高效的离岛管理体系。

随着免签国家不断扩容,境外航线增至87条,出入境人员再创新高……如何既要“放得活”更要“管得好”,成为边检机关必须答好的考题。

2023年5月,由海南省公安厅、海口边检总站等单位联合倾力的公安部督办“2·21”特大组织他人偷越国(边)境案成功告破,深挖查处涉案人员70余人,涉案金额上千万元,这是总站部署开展“以打促治创建平安口岸”专项行动的一个缩影。

近3年来,该总站深化“情指行”一体化建设,建立“边检+出入境+N”警务协作联动模式,联合侦办跨境违法犯罪案件193起,其中省督案件16起,拦截劝阻457名涉嫌出境涉赌、偷渡非法务工等人员,最大限度铲除跨境违法犯罪活动滋生土壤。

科技赋能,让安全管控更精准高效。该总站研发建设“智慧口岸 数字边检”平台,推广无人机、水下机器人等智能装备,创建35个技术战法及实战模型,自主研发邮轮游艇智慧管控系统,融合大数据管理、卫星定位等前沿技术应用,构建“口岸巡查、海上巡查、无人机巡查、系统巡查”立体化口岸管控体系。

目前,全省8个对外开放口岸和10个二线口岸边检查验设施已全部投入使用。一项项科技创新措施落地生根,一个个发展难题迎刃而解。良好的营商环境,不仅串联了更多国际贸易航线,也吸引着全球企业在海南这片热土“搭窝筑巢”。

“封关不是封岛,而是更高质量的开放。越是扩大开放,越要守住安全底线!”海口边检总站副总站长罗正宇表示,该总站将以更大力度、更优举措,更优服务,护航海南自由贸易港这艘巨轮在时代浪潮中奋楫扬帆、行稳致远。

关注·普法

图① 近日,江西省宁都县公安局交警大队在县翠微广场开展普法宣传活动,向群众宣传交通安全法律法规。图为民警利用展板向群众讲解宣传交通安全知识。

本报记者 黄辉
本报通讯员 罗国坚 摄

图② 近日,陕西省富平县公安局组织基层派出所民警在全县范围内开展“四十载守护平安·110勇毅前行”主题宣传活动,向群众发放安全防范相关法律法规宣传资料。图为民警向群众讲解安全防范知识。

本报通讯员 刘苍锋 刘启勋 摄

图③ 近日,山东省成武县人民法院汶上集人民法庭干警走进集市,通过发放普法宣传手册等形式向群众讲解民间借贷、买卖合同等相关法律问题。图为法院干警向群众讲解法律知识。

本报记者 梁平妮
本报通讯员 王富娟 摄

