



“朋友”怂恿“试试很安全” 男友递来“解忧电子烟” 家长让孩子吃“聪明药”

# 7个少年，就这样沾上了新型毒品

□ 本报记者 文丽娟 □ 本报见习记者 丁一

电子烟在指尖熄灭，来自湖南岳阳的蒋超在烟雾中闭眼。电竞酒店里，他的一个“朋友”轻描淡写道：“普通电子烟，试试嘛。”蒋超吸了几口，只觉得天旋地转，像醉酒般栽进沙发。这个从小品学兼优的少年不会想到，这一口烟，正悄然改写他的人生剧本。

16天后，警察出现在他面前，尿检结果冰冷刺眼：依托咪酯阳性。这种掺在电子烟油中的药物成分，早被国家列为毒品。蒋超瘫坐在地上：“当时只觉得刺激，很好奇。”

像蒋超这样深陷毒品深渊的少年不在少数。国家禁毒办近日发布的《2024年中国毒品形势报告》指出，当前国内滥用物质种类发生结构性变化，麻精药品和未列管成瘾性物质滥用快速蔓延，滥用人数不断增多，青少年滥用问题突出。

一些青少年为何会被新型毒品所迷惑？《法治日报》记者对此展开调查。

## 迷幻包装下的致命诱惑

包装上印着卡通图案的跳跳糖，印有奶茶店LOGO的饮料包，贴着邮票图案的纸片——这些看似平常的物件，实则是新型毒品的伪装。

“γ-羟基丁酸变成‘开心水’，二甲氨基胺被称作‘死藤水’。”湖南省戒毒管理局副局长刘首首说，青少年对毒品的种类、危害认知不足，对毒品奇特、新潮的伪装缺乏警惕心理，容易被“解压”“时髦”“好玩”“无毒”等话术和谎言欺骗，受迷惑上当。

“他们就说叫‘飞行烟’，合法上头。”蒋超在电竞酒店接过那支“烟”时，朋友特意强调“检测不出”。正是这句谎言，让他有了侥幸心理。

而“哇哇潮饮”在文冬冬的记忆里更是带着“时尚光环”：“酒吧、酒吧里，来一瓶，不含酒精却让人嗨整夜。”直到在戒毒所接受经颅磁刺激治疗时，她才明白饮料里暗藏毒品。

“这种名为‘哇哇潮饮’‘开心水’的饮料中含有管制类精神药品γ-羟基丁酸，服用后会产生嗜睡、思维混乱、健忘、呕吐等症状，过量摄入会导致谵妄、抽搐、出现幻觉甚至器官衰竭。”西南政法大学毒品问题治理研究中心研究人员严雨桐告诉记者。

更隐蔽的是“未列管”陷阱。“近年来，犯罪分子利用某些未列管成瘾性物质引诱青少年吸食，如‘笑气’、丁烷，替代他明等，许多青少年认为‘未列管’等于‘没有危害’，这种错误认识也导致许多青少年接触到成瘾性物质，身心受到极大伤害。”北京市朝阳区人民检察院第七检察部主任练虹怡说，滥用这些物质不仅严重损害人体神经系统、呼吸系统等，导致记忆力减退、认知障碍，还可能引发精神疾病甚至危及生命。

## 自欺欺人的“合理”借口

“国外进口的聪明药，安全无害，无副作用，能够提高记忆力，一秒变学霸。”墨西哥减肥处方药，可在体内产生“战斗”或“逃跑”样反应，这种反应有助于抑制食欲、增强能量并

促进快速减肥”……

记者在采访中发现，除了易伪装成日常食品和生活用品的新型毒品外，近年来，打着“安全无害”“快速起效”“止痛药”“催眠药”“减肥药”“聪明药”在部分青少年及其家长群体中流传开来。

重庆市永川区的刘杰读初中时成绩不错，上高中后却感觉学习吃力，成绩下降。母亲担心其落后于人，便从网上买来一种叫“专注达”的药给他服用。服用初期，刘杰感觉到注意力明显比原来集中了，成绩也从30多名提高到前10名。然而，渐渐地，他变得容易焦虑、情绪波动大，并且总是想吃这个药。家里人发现平日懂事乖巧的刘杰性情大变，经常暴躁易怒，去医院检查才得知其因滥用精神类药品而引起副作用。

“名为专注达，利他林，阿拉德的‘聪明药’，其主要成分是莫达非尼、哌醋甲酯、右苯丙胺等中枢神经兴奋剂，主要用于治疗儿童多动综合征、轻度脑功能失调和发作性睡眠。少量服用后有短时间的兴奋，但长期服用会引起头痛、呕吐、过度兴奋、失眠、记忆力下降等多种副作用。”严雨桐说。

据其介绍，除了“聪明药”，网络上流行的“减肥药”实际上是含有芬氟拉明、安非拉酮等精神药品的食欲抑制剂；“催眠药”实际上是含地西洋、阿普唑仑、佐匹克隆、曲唑酮等精神药品的中枢神经抑制剂；“镇静药”是含有曲马多、可待因、芬太尼的阿片类药物，这些药物均为受到严格管制的“红色处方药”，不得自行购买或使用，滥用此类药物与吸毒无异。

“受学业压力、身材焦虑和心理问题影响，部分家长和孩子为了抗抑郁、治疗失眠、提升学习状态，快速减肥，长期购买此类药品服用。”西南政法大学毒品问题治理研究中心主任梅传强指出，此类药品中的主要成分为国家管制的麻精药品，具有药品和毒品的双重属性，使用得当就是“药”，可以治病救人；非医疗目的的使用或过量滥用就是“毒”，会危害人的身体健康。

## 缺位的亲情扭曲的友谊

“不吸就不够朋友！”来自湖南郴州的李杨在朋友家面对递来的“上头电子烟”时，因这句话放下了最后的犹豫。半年后，这名母亲在外地卖服装，父亲在越南经营冶炼厂的留守少年，因直接购买含毒烟弹花钱太大，便决定自行制作。他从朋友处学会制作方法，购买原料自制了5枚含依托咪酯的电子烟弹用于自己吸食。

“降低青少年涉毒风险，阻断毒品危害迫在眉睫，亟须关注青少年群体滥用成瘾性物质的现状，落实禁毒宣传，重点管控和戒毒康复等预防和矫治措施，筑牢禁毒安全防线。”梅传强说。

为此，他建议，加大重点管控力度，公安机关应加强对网吧、KTV、洗浴中心、私人会所等娱乐场所和服务场所的巡视、检查工作，摸排青少年的出入记录和消费情况；运用污水监测技术，对职业院校、大学城等重点区域及其周边的毒品总量变化和毒品迁移情况进行实时监测；以掌握青少年群体的区域性涉毒情况。卫健、药监、医保等部门应联合建立麻精药品追溯管理机制，加强麻精药品生产、发运、购销等环节的管理，严格监督面向青少年的医用零售，禁止无处方或超剂量销售麻精药品。同时，推进各省市信息互通共享，避免代购者跨省市购买小剂量麻精药品而累积使用。网监部门应对依托咪酯、右美沙芬等关键词进行动态监管，精准筛查高频访问人群；寄递平台应加强线上药品配送的医师审核力度，避免电子处方笺流于形式；药品信息查询网站应设置身份实名认证和访问年龄限制，避免青少年随意浏览获取信息。

梅传强提出，进一步加强戒毒康复治疗，开展戒毒工作社会化延伸，构建以“市戒毒管

西南政法大学毒品问题治理研究中心调研发现，不良社交行为是青少年接触毒品的主要途径之一。14岁至16岁的未成年吸毒者初次接触毒品主要是从社会上结交的“朋友”处获得。此外，吸食毒品成瘾并接受强制隔离戒毒的青少年中，80%以上都属于留守儿童，与祖父母一同生活，缺少父母的管教和关心。

父母在外打工的董庆14岁时第一次与“朋友”吸食毒品后十分兴奋，连续几夜无法入睡。因其长期夜不归宿，外公外婆未察觉异常。目前，他正在强制隔离戒毒。

家庭裂痕更成为毒品入侵的通道。来自湖南岳阳的陈静在父亲再婚后，和继母带来的4个孩子住在一起，矛盾时常发生。一次与父亲发生激烈争吵后，父亲一句“断绝父女关系”的气话，让初三毕业的她离家出走。在一家破旧的网吧里，“朋友”递来一支电子烟：“吸了这个，什么烦恼都忘了。”

而孙蕾蕾的涉毒之路写满了孤独。14岁

早恋怀孕，15岁产后抑郁，亲生父母拒绝帮助，男友出轨背叛。当新男友拿出“解忧电子烟”时，她像抓住了救命稻草。直到被依托咪酯侵蚀理智的男友对她拳脚相加，两人分手后被抓。

“家庭监管缺位是一个重要原因。滥用药物的青少年中，很大比例来自单亲家庭或留守儿童群体，父母在外务工较多，15岁至16岁阶段多处于失业或辍学状态，缺乏家庭引导，易通过不良社交圈接触毒品。例如，有青少年因父母离异、沉迷网络，在网吧被‘朋友’诱导吸食含依托咪酯的电子烟。”湖南省黎托戒毒康复所所长贺柏林说。

在他看来，同伴压力与“合群”心理也是关键因素，部分青少年因“同伴诱导”滥用药物，如被威胁“不吸就不够朋友”，或为融入群体而被动尝试。

(文中涉毒青少年均为化名)

漫画/李晓明



# 这里，成为涉毒青少年的「修复站」

湖南省黎托戒毒康复所系统性干预让涉毒青少年复吸率显著下降

□ 本报记者 阮占江 文丽娟

当小钟的单招录取通知书送达湖南省黎托戒毒康复所时，少年们围拢过来，眼中闪烁着久违的光彩。这个曾因吸食“上头电子烟”瘫倒在地、眼神空洞的17岁男孩，如今脊梁挺直如白杨。评估表上，警察郑重写下：“生理、心理和社会功能恢复良好。”

几百公里外，19岁的小旭汗水浸透了搬运工的工装，口袋里插着一本各考职校的教材。他曾是浑身刀疤、怒吼“我没救了”的叛逆少年，如今告诉戒毒警察：“只要有事做、想做事，生活就会一天天变好。”

他们的蜕变轨迹，如同低垂的向日葵重新仰起脸庞，织就曾被毒品撕裂的青春图景。这背后，是《2024年中国毒品形势报告》揭示的严峻现实——“麻精药品和未列管成瘾性物质在青少年中快速蔓延”，而湖南省黎托戒毒康复所，正成为揉皱青春重新舒展的“修复站”。

## 坠落深渊

“别管我！这种人早该死了！”戒毒警察卜希茜清楚地记得，去年秋天，小旭初入所时头顶刀伤，瞪着人怒吼的场景。除了头上的伤，他身上还有十余道自残的疤痕。这一切都源于他18岁生日后“兄弟”递来的那支烟：“吸一口，什么烦恼都没了。”彼时的他未曾料到，自己会陷入药物滥用成瘾的泥沼。

同时入所的另一名“问题少年”小钟，因家庭矛盾和学习压力长期沉迷于网吧，和“朋友”一起吸食了添加有管制物质依托咪酯的电子烟。因严重不良反应，他有一次突然双腿发抖，直接栽倒在路边，所幸被人发现报警才捡回一条命。

“家庭破碎，学业受挫，情感迷茫……这些青少年成长中的阵痛，在毒贩精准的狩猎下，毒品被包装成‘解忧良方’。”卜希茜说，他们往往不是追求刺激，而是在逃避现实。

卜希茜的日志里，记录着每个少年堕落的轨迹：12岁的小洋，父亲常年在外务工，母亲疏于管教，在同伴诱导下吸食“电子烟”寻求归属感，最终被迫辍学；15岁的欣欣，因中考压力巨大，轻信了“聪明药”能提升专注力的谎言。

印着咖啡杯的“提神饮料”，画着蜘蛛侠的“邮票”（LSD致幻剂），标榜“草本无害”的减肥茶……

“新型毒品具有易获得性、伪装性强，常被包装成‘奶茶’‘邮票’‘上头电子烟’等，利用青少年对新奇事物的好奇心理。例如依托咪酯添加到电子烟中，以‘合法上头’为噱头诱导青少年尝试。”黎托戒毒康复所所长贺柏林一针见血。

巡回法庭上，当法官举起一盒印着蜘蛛侠图案的毒品，被告席上的少年喃喃辩解：“这真的只是提神饮料”，旁席上的黎托所戒毒青少年们屏住了呼吸——他们中有人也曾深信“依托咪酯比红牛更提神”。

## 破茧之路

“他们就像被蛀的小树苗。我们戒毒警察要做的，就是刨开烂泥、清除毒害，把他们扶到阳光下生长。”卜希茜在工作日志中写道。

面对这些“受伤的树苗”，黎托戒毒康复所精准把握青少年身心特点，摒弃了简单说教与机械管束，开创了一套融合科技震撼、法治警示与人性温度的综合矫治体系。

“智慧矫正实训室”是该所的“核武器”。戴上VR眼镜的小林，目睹10年后自己的虚拟形象：肝脏布满黑色坏死区，肺部如溃烂的蜂窝。“这是依托咪酯慢性中毒的病理变化。”医生的解说，让曾日均吸食次电子烟的他，浑身颤抖。几个服用过“能量药丸”的男孩，目睹自己肝肾功能衰竭的逼真画面，当场呕吐。

“震撼教育直抵灵魂深处，配合‘禁毒拍拍乐’互动游戏强化禁毒知识记忆，‘戒毒后的你’器官损害模拟系统，96%的参与者反馈‘对毒品危害理解更深刻’。”贺柏林说。

改变不止于恐惧，更在于树立清晰的红线。黎托所创新开展“模拟法庭”，让少年们亲自扮演“毒贩”“法官”“民警”，在角色沉浸中学习刑法关于毒品犯罪的法律责任。曾经对“非列管物质”心存侥幸的少年，在亲手“宣判”后，给母亲打去电话，让其撕碎自己悄悄藏在鞋垫里的毒品联系人纸条。

同时，黎托所与湖南省长沙市雨花区人民法院合作开展“巡回法庭”进场所活动，公开审理青少年涉毒案件，组织青少年戒治康复人员旁听庭审，法官现场解析法律责任，以“庭审观摩+案例剖析”强化法治震慑。当真正的法槌敲响，同龄人因涉嫌站在被告席接受审判时，小钟紧握拳头，陷入沉思：“我将永远不要坐在那里。”

针对小钟因父母离异产生的强烈抵触，黎托所安排其母亲陪同戒治，入住“亲属陪戒区”，提供陪戒服务，每日组织亲情餐与亲子互动活动，修复家庭关系。小林曾经紧闭的心门在亲情的暖流中悄然开启。对于父母远在外地的小洋，民警化身“信使”，每周向其母亲推送孩子的康复日记、内务照片和作业视频，架起远程亲情桥梁，并在出所后“上门送教”，普及成瘾性物质危害，协助制定《家庭监护责任清单》。当倔强的他在生命教育课上，看到吸毒者骨瘦如柴地干呕时，坚硬的外壳终于裂开缝隙，主动提出想给各奶奶打个亲情电话。

“他们不是坏孩子，缺的是被看见的优点。”贺柏林介绍，警察发现沉默寡言的小钟对节奏异常敏感，便将他引入中国鼓鼓班。鼓槌起落间，澎湃的节奏注入身体。小钟颤抖的双手奇迹般稳定下来。针对小旭的暴躁，警察为其定制了高强度体能训练，让汗水冲刷戾气，并引导他书写情绪日记，学习自我接纳。对于低龄的小洋，则将禁毒知识融入“禁毒大富翁”飞行棋游戏，利用“禁毒翻翻书”、VR毒驾体验等趣味设备启蒙禁毒意识。

## 向阳而生

救赎的成果，写在少年们挺直的脊梁和绽放的笑容上。小林成为高职院校在读生，与父母关系改善，民警与其父亲联系后，父亲主动参与小林的职业规划，小林的社会功能恢复良好。

小洋成功重返校园，未出现“课行”，每日坚持学习，生活习惯改善，未接触药物，实现从“问题少年”到“阳光学生”的转变。

数据显示，经黎托所系统性干预的涉毒青少年，复吸率显著低于传统模式。这背后，是一张日益精密的防护网在支撑：

多维度社会协同。黎托所60余名警察组建的“光芒线”志愿服务队深入学校、乡村、网络、机关、企业等，300余场“七进”活动覆盖40万余人；“湘易办”平台上的“自愿戒毒小程序”，集成禁毒知识科普、法律咨询问答功能，实现“宣传+服务”一体化，24小时提供法律知识咨询；依托“12355”青少年综合服务平台增设戒毒需求、药物滥用咨询专项板块，为家长和青少年提供专业咨询及服务。

精准化分类干预。针对农村留守儿童、困境儿童、辍学青少年及高校在校学生等群体，扩大禁毒宣传覆盖面，重点普及麻精药品、非列管成瘾性物质知识，组织编写《防范青少年药物滥用普法教育读本》并推动纳入学校必修内容，确保各年龄段宣传无死角；通过家属学校、开放日等渠道开展“家长课堂”，讲解依托咪酯、右美沙芬成瘾机制及危害后果，发放《家庭禁毒手册》；对重点家庭实施“上门送教”，明确监护人法律责任，破解家庭认知盲区。

在黎托所的庭院里，低垂的向日葵反复提及。警察们说，那不是屈服，而是在默默积蓄力量，等待重新仰起脸庞、拥抱阳光的刹那。“当科技之智、法治之严、人性之暖交织成网，那些曾被毒雾笼罩的青春，终将在荆棘中完成最艰难的蜕变，迎来二次绽放。”贺柏林说。

针对特殊场所强化管控力度 结合网络社交行为加强安全教育 专家说

# 织密青少年“防毒网”要这么干

□ 本报记者 文丽娟 □ 本报见习记者 丁一

近日，中央网信办、教育部、公安部、国家药监局、共青团中央、全国妇联、国家禁毒办决定，今年6月至12月在全国开展防范青少年滥用涉麻精药品等成瘾性物质网络集中宣传教育活动，并联合发布《共同守护青少年远离涉麻精药品等成瘾性物质滥用危害——致青少年、家长和社会各界的倡议书》。

倡议提出，近年来，我国毒品滥用情况出现新变化，涉麻精药品等成瘾性物质替代滥用问题快速蔓延，种类繁多、衍变加快、危害加大，严重威胁人民群众特别是青少年身心健康。

“药物过量滥用成‘亚文化’在青少年群体中流行。”西南政法大学毒品问题治理研究中心主任梅传强介绍，近年来，部分青少年通过过量服用右美沙芬、普瑞巴林、愈美片、金剛烷胺等用于治疗感冒、治疗神经病或镇痛的药物，追求刺激兴奋的快感和放空“麻木感”，以逃避学业压力和烦恼。过量滥用药物不仅可能导致急性中毒，认知功能下降，损害大脑和心理，还会带来严重的戒断反应，形成药物依赖。

他还提到，“互联网+寄递”成为青少年获取信息、完成交易的渠道。买卖双方使用“飞行燃料”（“上头电子烟”）、“小美”（右美沙芬）、“晚安”（金刚烷胺）等暗语在网络社交群组、短视频、直播平台中交换信息，并通过邮

寄、顺风车闪送、“埋包”、代收点自提等手段交付货物，因交易过程中“人、毒、财”相分离，交易对象无需通过身份核验和面对面社交，青少年可直接成为买卖主体。

“降低青少年涉毒风险，阻断毒品危害迫在眉睫，亟须关注青少年群体滥用成瘾性物质的现状，落实禁毒宣传，重点管控和戒毒康复等预防和矫治措施，筑牢禁毒安全防线。”梅传强说。

为此，他建议，加大重点管控力度，公安机关应加强对网吧、KTV、洗浴中心、私人会所等娱乐场所和服务场所的巡视、检查工作，摸排青少年的出入记录和消费情况；运用污水监测技术，对职业院校、大学城等重点区域及其周边的毒品总量变化和毒品迁移情况进行实时监测；以掌握青少年群体的区域性涉毒情况。卫健、药监、医保等部门应联合建立麻精药品追溯管理机制，加强麻精药品生产、发运、购销等环节的管理，严格监督面向青少年的医用零售，禁止无处方或超剂量销售麻精药品。同时，推进各省市信息互通共享，避免代购者跨省市购买小剂量麻精药品而累积使用。网监部门应对依托咪酯、右美沙芬等关键词进行动态监管，精准筛查高频访问人群；寄递平台应加强线上药品配送的医师审核力度，避免电子处方笺流于形式；药品信息查询网站应设置身份实名认证和访问年龄限制，避免青少年随意浏览获取信息。

梅传强提出，进一步加强戒毒康复治疗，开展戒毒工作社会化延伸，构建以“市戒毒管

理局、区戒毒康复所、乡镇(街道)社区戒毒社区康复联合指导站”三级联络点为中心，以卫健、药监、民政、人社等职能部门为补充的“3+N”矫治模式，对涉毒青少年提供专业化、系统化的药物、物理、心理和运动康复治疗，打通“戒毒康复—防止复吸—回归社会—定期回访”的工作链条。检察院、法院、公安机关、司法行政机关等单位以及团委、妇联等群团组织应联合组建工作小组，对涉毒青少年的犯罪行为进行分级评估，对失责父母督促监护令和家庭教育指导令，会同专门矫治学校制定个性化帮教方案，及时为涉毒青少年提供必要的物质帮助、心理辅导和技能教学，帮助青少年回归社会生活。

受访专家指出，要重视对青少年涉毒问题的预防，通过有针对性地进行禁毒宣传教育，让青少年真正认识到毒品危害，更好地防范青少年接触甚至染上毒品，织密青少年“防毒网”。

湖南省戒毒管理局副局长刘首都认为，青少年禁毒宣传要提升针对性，针对小学阶段的孩子，宣传要直观形象，具有趣味性，重在植入防毒、远离的意识；对中学阶段的孩子，要突出案例分析和知识讲解，重在帮助他们识毒、学会拒绝；对大学生群体，宣讲更要专业精准，强化情感共鸣，帮他们树立社会责任意识。

“净化网络环境刻不容缓，当前网络贩卖已成为毒品交易主要方式，要严厉打击网络毒品违法犯罪；同时加强学校周边环境治理，

降低社区的毒品和成瘾性物质获得的可能性；真正把毒品预防教育置于优先发展的战略位置，始终保持预防宣传教育力度；家庭、学校、社会要协同发力，早预防早发现早干预。”刘首都说。

北京市朝阳区人民检察院第七检察部主任练虹怡认为，要结合青少年的特点，借助当前互联网传播优势，针对性开展普法宣传。建立分层、分类、分对象的禁毒法治课。发挥法治副校长的积极作用，加入互动元素，针对不同年龄段“定制”普法课程。

“值得注意的是，毒品诱骗‘提神电子烟’‘减肥药’与网络社交风险(陌生网友诱导、隐蔽交易)常互为表里。因此，将毒品预防教育与网络社交行为安全教育深度融合，是应对新型毒品网络化、社交化渗透的关键。”练虹怡说，可以建立“社交场景化”防毒知识库，揭露网络涉毒新套路；通过虚拟社交实验室，打造沉浸式学习场景；建立“安全社交清单”，与学生共制守则，如绝不点击网友发送的药品购买链接，线下见面坚持“三不原则”(不收物品、不单独赴约、不吸陌生生物质)等。

“还要结合学校、社区的实际情况，在寒暑假期间定期开展各类禁毒知识宣传活动。如禁毒知识展览、禁毒宣传海报或视频竞赛活动、禁毒故事宣讲等活动，吸收未成年人成为普法志愿者，丰富禁毒宣传方式，让未成年人在生活中牢固树立拒绝毒品的重要意识。”练虹怡说。