



全国人民代表大会常务委员会关于实施渐进式延迟法定退休年龄的决定

(2024年9月13日第十四届全国人民代表大会常务委员会第十一次会议通过)

为了深入贯彻落实党中央关于渐进式延迟法定退休年龄的决策部署,适应我国人口发展新形势,充分开发利用人力资源,根据宪法,第十四届全国人民代表大会常务委员会第十一次会议决定:

一、同步启动延迟男、女职工的法定退休年龄,用十五年时间,逐步将男职工的法定退休年龄从原六十周岁延迟至六十三周岁,将女职工的法定退休年龄从原五十周岁、五十五周岁分别延迟至五十五周岁、五十八周岁。

二、实施渐进式延迟法定退休年龄坚持小步调整、弹性实施、分类推进、统筹兼顾的原则。

三、各级人民政府应当积极应对人口老龄化,鼓励和支持劳动者就业创业,切实保障劳动者权益,协调推进养老托育等相关工作。

四、批准《国务院关于渐进式延迟法定退休年龄的办法》。国务院根据实际需要,可以对落实本办法进行补充和细化。

五、本决定自2025年1月1日起施行。第五届全国人民代表大会常务委员会第二次会议批准的《国务院关于安置老弱病残干部的暂行办法》和《国务院关于工人退休、退职的暂行办法》中有关退休年龄的规定不再施行。

国务院关于渐进式延迟法定退休年龄的办法

第一条 从2025年1月1日起,男职工和原法定退休年龄为五十五周岁的女职工,法定退休年龄每四个月延迟一个月,分别逐步延迟至六十三周岁和五十八周岁;原法定退休年龄为五十周岁的女职工,法定退休年龄每二个月延迟一个月,逐步延迟至五十五周岁。国家另有规定的,从其规定。

第二条 从2030年1月1日起,将职工按月领取基本养老金最低缴费年限由十五年逐步提高至二十年,每年提高六个月。职工达到法定退休年龄但不满最低缴费年限的,可以按照规定延长缴费或者一次性缴费的办法达到最低缴费年限,按月领取基本养老金。

第三条 职工达到最低缴费年限,可以自愿选择弹性提前退休,提前时间最长不超过三年,且退休年龄不得低于女职工五十周岁、五十五周岁及男职工六十周岁的原法定退休年龄。职工达到法定退休年龄,所在单位与职工协商一致的,可以弹性延迟退休,延迟时间最长不超过三年。国家另有规定的,从其规定。实施中不得违背职工意愿,违法强制或者变相强制职工选择退休年龄。

第四条 国家健全养老保险激励机制,鼓励职工长缴多得、多缴多得、晚退多得。基础养老金计发比例与个人累计缴费年限挂钩,基础养老金计发基数与个人实际缴费挂钩,个人账户养老金根据个人退休年龄、个人账户储存额等因素确定。

第五条 国家实施就业优先战略,促进高质量充分就业。完善就业公共服务体系,健全终身职业技能培训制度,支持青年人就业创业,强化大龄劳动者就业岗位开发,完善困难人员就业援助制度。加强对就业年龄歧视的防范和治理,激励用人单位吸纳更多大龄劳动者就业。

第六条 用人单位招用超过法定退休年龄的劳动者,应当保障劳动者获得劳动报酬、休息休假、劳动安全卫生、工伤保障等基本权益。

国家加强灵活就业和新就业形态劳动者权益保障。

国家完善带薪年休假制度。

第七条 对领取失业保险金且距法定退休年龄不足一年的人员,领取失业保险金年限延长至法定退休年龄,在实施渐进式延迟法定退休年龄期间,由失业保险基金按照规定为其缴纳养老保险费。

第八条 国家规范完善特殊工种等提前退休政策,从事井下、高空、高温、特别繁重体力劳动等国家规定的特殊工种,以及在海拔地区工作的职工,符合条件的可以申请提前退休。

第九条 国家建立居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系,大力发展普惠托育服务体系。

附件:1.男职工延迟法定退休年龄对照表
2.原法定退休年龄五十五周岁的女职工延迟法定退休年龄对照表
3.原法定退休年龄五十周岁的女职工延迟法定退休年龄对照表
4.提高最低缴费年限情况表

新华社北京9月13日电

附件 1:

男职工延迟法定退休年龄对照表

渐进法定退休年龄每4个月延迟1个月				渐进法定退休年龄每4个月延迟1个月			
出生时间	改革后法定退休年龄	改革后退休时间	延迟月数	出生时间	改革后法定退休年龄	改革后退休时间	延迟月数
1965年1月	60岁1个月	2025年2月	1	1965年1月	60岁5个月	2025年5月	5
1965年2月		2025年3月					
1965年3月		2025年4月					
1965年4月		2025年5月					
1965年5月	60岁2个月	2025年7月	2	1965年5月	60岁6个月	2025年8月	6
1965年6月		2025年8月					
1965年7月		2025年9月					
1965年8月		2025年10月					
1965年9月	60岁3个月	2025年12月	3	1965年9月	60岁7个月	2026年1月	7
1965年10月		2026年2月					
1965年11月		2026年3月					
1965年12月		2026年4月					
1966年1月	60岁4个月	2026年5月	4	1966年1月	60岁8个月	2026年5月	8
1966年2月		2026年6月					
1966年3月		2026年7月					
1966年4月		2026年8月					

渐进法定退休年龄每4个月延迟1个月				渐进法定退休年龄每4个月延迟1个月			
出生时间	改革后法定退休年龄	改革后退休时间	延迟月数	出生时间	改革后法定退休年龄	改革后退休时间	延迟月数
1967年9月	60岁9个月	2028年6月	9	1967年9月	61岁2个月	2030年7月	14
1967年10月		2028年7月					
1967年11月		2028年8月					
1967年12月		2028年9月					
1968年1月	60岁10个月	2028年11月	10	1968年1月	61岁3个月	2030年12月	15
1968年2月		2028年12月					
1968年3月		2029年1月					
1968年4月		2029年2月					
1968年5月	60岁11个月	2029年4月	11	1968年5月	61岁4个月	2031年1月	16
1968年6月		2029年5月					
1968年7月		2029年6月					
1968年8月		2029年7月					
1968年9月	61岁	2029年9月	12	1968年9月	61岁5个月	2031年11月	17
1968年10月		2029年10月					
1968年11月		2029年11月					
1968年12月		2029年12月					
1969年1月	61岁1个月	2030年2月	13	1969年1月	61岁6个月	2032年1月	18
1969年2月		2030年3月					
1969年3月		2030年4月					
1969年4月		2030年5月					

渐进法定退休年龄每4个月延迟1个月				渐进法定退休年龄每4个月延迟1个月			
出生时间	改革后法定退休年龄	改革后退休时间	延迟月数	出生时间	改革后法定退休年龄	改革后退休时间	延迟月数
1971年1月	61岁7个月	2032年9月	19	1971年1月	62岁	2034年10月	24
1971年2月		2032年10月					
1971年3月		2032年11月					
1971年4月		2032年12月					
1971年5月	61岁8个月	2033年1月	20	1971年5月	62岁1个月	2035年2月	25
1971年6月		2033年2月					
1971年7月		2033年3月					
1971年8月		2033年4月					
1971年9月	61岁9个月	2033年6月	21	1971年9月	62岁2个月	2035年7月	26
1971年10月		2033年7月					
1971年11月		2033年8月					
1971年12月		2033年9月					
1972年1月	61岁10个月	2033年11月	22	1972年1月	62岁3个月	2035年12月	27
1972年2月		2033年12月					
1972年3月		2034年1月					
1972年4月		2034年2月					
1972年5月	61岁11个月	2034年4月	23	1972年5月	62岁4个月	2036年5月	28
1972年6月		2034年5月					
1972年7月		2034年6月					
1972年8月		2034年7月					

渐进法定退休年龄每4个月延迟1个月				渐进法定退休年龄每4个月延迟1个月			
出生时间	改革后法定退休年龄	改革后退休时间	延迟月数	出生时间	改革后法定退休年龄	改革后退休时间	延迟月数
1974年5月	62岁5个月	2036年10月	29	1974年5月	62岁9个月	2038年6月	33
1974年6月		2036年11月					
1974年7月		2036年12月					
1974年8月		2037年1月					
1974年9月	62岁6个月	2037年3月	30	1974年9月	62岁10个月	2038年11月	34
1974年10月		2037年4月					
1974年11月		2037年5月					
1974年12月		2037年6月					
1975年1月	62岁7个月	2037年8月	31	1975年1月	62岁11个月	2039年4月	35
1975年2月		2037年9月					
1975年3月		2037年10月					
1975年4月		2037年11月					
1975年5月	62岁8个月	2038年2月	32	1975年5月	63岁	2039年10月	36
1975年6月		2038年3月					
1975年7月		2038年4月					
1975年8月		2038年5月					

附件 2: 原法定退休年龄五十五周岁的女职工延迟法定退休年龄对照表

渐进法定退休年龄每4个月延迟1个月				渐进法定退休年龄每4个月延迟1个月			
出生时间	改革后法定退休年龄	改革后退休时间	延迟月数	出生时间	改革后法定退休年龄	改革后退休时间	延迟月数
1970年9月	55岁1个月	2025年6月	1	1970年9月	55岁5个月	2026年11月	5
1970年10月		2025年7月					
1970年11月		2025年8月					
1970年12月		2025年9月					
1971年1月	55岁2个月	2025年10月	2	1971年1月	55岁6个月	2027年5月	6
1971年2月		2025年11月					
1971年3月		2025年12月					
1971年4月		2026年1月					
1971年5月	55岁3个月	2026年2月	3	1971年5月	55岁7个月	2027年9月	7
1971年6月		2026年3月					
1971年7月		2026年4月					
1971年8月		2026年5月					
1971年9月	55岁4个月	2026年6月	4	1971年9月	55岁8个月	2028年2月	8
1971年10月		2026年7月					
1971年11月		2026年8月					
1971年12月		2026年9月					

渐进法定退休年龄每4个月延迟1个月				渐进法定退休年龄每4个月延迟1个月			
出生时间	改革后法定退休年龄	改革后退休时间	延迟月数	出生时间	改革后法定退休年龄	改革后退休时间	延迟月数
1974年9月	55岁9个月	2028年6月	9	1974年9月	56岁2个月	2030年7月	14
1974年10月		2028年7月					
1974年11月		2028年8月					
1974年12月		2028年9月					
1975年1月	55岁10个月	2028年11月	10	1975年1月	56岁3个月	2031年1月	15
1975年2月		2028年12月					
1975年3月		2029年1月					
1975年4月		2029年2月					
1975年5月	55岁11个月	2029年4月	11	1975年5月	56岁4个月	2031年5月	16
1975年6月		2029年5月					
1975年7月		2029年6月					
1975年8月		2029年7月					
1975年9月	56岁	2029年9月	12	1975年9月	56岁5个月	2031年11月	17
1975年10月		2029年10月					
1975年11月		2029年11月					
1975年12月		2029年12月					
1976年1月	56岁1个月	2030年2月	13	1976年1月	56岁6个月	2032年3月	18
1976年2月		2030年3月					
1976年3月		2030年4月					
1976年4月		2030年5月					

渐进法定退休年龄每4个月延迟1个月				渐进法定退休年龄每4个月延迟1个月			
出生时间	改革后法定退休年龄	改革后退休时间	延迟月数	出生时间	改革后法定退休年龄	改革后退休时间	延迟月数
1977年9月	56岁7个月	2032年8月	19	1977年9月	57岁	2034年9月	24
1977年10月		2032年9月					
1977年11月		2032年10月					
1977年12月		2032年11月					
1978年1月	56岁8个月	2033年1月	20	1978年1月	57岁1个月	2035年2月	25
1978年2月		2033年2月					
1978年3月		2033年3月					
1978年4月		2033年4月					
1978年5月	56岁9个月	2033年6月	21	1978年5月	57岁2个月	2035年8月	26
1978年6月		2033年7月					
1978年7月		2033年8月					
1978年8月		2033年9月					
1978年9月	56岁10个月	2033年11月	22	1978年9月	57岁3个月	2036年1月	27
1978年10月		2033年12月					
1978年11月		2034年1月					
1978年12月		2034年2月					
1979年1月	56岁11个月	2034年4月	23	1979年1月	57岁4个月	2036年5月	28
1979年2月		2034年5月					
1979年3月		2034年6月					
1979年4月		2034年7月					

渐进法定退休年龄每4个月延迟1个月				渐进法定退休年龄每4个月延迟1个月			
出生时间	改革后法定退休年龄	改革后退休时间	延迟月数	出生时间	改革后法定退休年龄	改革后退休时间	延迟月数
1979年5月	57岁5个月	2036年10月	29	1979年5月	57岁9个月	2038年6月	33
1979年6月		2036年11月					
1979年7月		2036年12月					
1979年8月		2037年1月					
1979年9月	57岁6个月	2037年3月	30	1979年9月	57岁10个月	2038年11月	34
1979年10月		2037年4月					
1979年11月		2037年5月					
1979年12月		2037年6月					
1980年1月	57岁7个月	2037年8月	31	1980年1月	57岁11个月	2039年4月	35
1980年2月		2037年9月					
1980年3月		2037年10月					
1980年4月		2037年11月					
1980年5月	57岁8个月	2038年2月	32	1980年5月	58岁	2039年10月	36
1980年6月		2038年3月					
1980年7月		2038年4月					
1980年8月		2038年5月					

附件 3: 原法定退休年龄五十周岁的女职工延迟法定退休年龄对照表

渐进法定退休年龄每2个月延迟1个月				渐进法定退休年龄每2个月延迟1个月			
出生时间	改革后法定退休年龄	改革后退休时间	延迟月数	出生时间	改革后法定退休年龄	改革后退休时间	延迟月数
1975年1月	50岁1个月	2025年2月	1	1975年1月	50岁9个月	2027年2月	9
1975年2月		2025年3月					
1975年3月		2025年4月					
1975年4月		2025年5月					
1975年5月	50岁2个月	2025年6月	2	1975年5月	50岁10个月	2027年4月	10
1975年6月		2025年7月					
1975年7月		2025年8月					
1975年8月		2025年9月					
1975年9月	50岁3个月	2025年10月	3	1975年9月	50岁11个月	2027年8月	11
1975年10月		2025年11月					
1975年11月		2025年12月					
1975年12月		2026年1月					
1976年1月	50岁4个月	2026年2月	4	1976年1月	51岁1个月	2028年2月	13
1976年2月		2026年3月					
1976年3月		2026年4月					
1976年4月		2026年5月					
1976年5月	50岁5个月	2026年6月	5	1976年5月	51岁2个月	2028年6月	14
1976年6月		2026年7月					
1976年7月		2026年8月					
1976年8月		2026年9月					
1976年9月	50岁6个月	2026年10月	6	1976年9月	51岁3个月	2028年10月	15
1976年10月		2026年11月					
1976年11月		2026年12月					
1976年12月		2027年1月					
1977年1月	50岁7个月	2027年2月	7	1977年1月	51岁4个月	2029年4月	16
1977年2月		2027年3月					
1977年3月		2027年4月					
1977年4月		2027年5月					

渐进法定退休年龄每2个月延迟1个月				渐进法定退休年龄每2个月延迟1个月			
出生时间	改革后法定退休年龄	改革后退休时间	延迟月数	出生时间	改革后法定退休年龄	改革后退休时间	延迟月数
1977年5月	50岁8个月	2026年12月	8	1977年5月	51岁12月	2028年12月	16
1977年6月		2027年1月					
1977年7月		2027年2月					
1977年8月		2027年3月					

2024年服贸会第四届法律服务专题展在京举办

本报讯 记者赵婕 9月12日,为期五天的2024年中国国际服务贸易交易会第四届法律服务专题展在国家会议中心三层拉开帷幕。

本届法律服务专题展共有包含42家律师事务所、19家仲裁机构、6家公证机构及“一带一路”律师联盟在内的68家法律服务机构参展,为各类法律服务机构与企业等组织搭建了良好的互动沟通平台,各法律服务机构可以此为为契机,与服务对象进行面对面的交流

□ 本报评论员

9月13日,第十四届全国人民代表大会常务委员会第十一次会议通过了关于实施渐进式延迟法定退休年龄的决定(以下简称《决定》),《决定》批准了《国务院关于渐进式延迟法定退休年龄的办法》(以下简称《办法》)。这是职工法定退休年龄自上世纪50年代确定后,70多年来首次进行调整。

退休是事关每个人及其背后家庭的重要民生问题,也是关系到国家人力资源开发利用的重大社会问题。我国现行法定退休年龄是上世纪50年代根据当时的人均预期寿命、劳动条件、用工方式等确定的,而目前我国人均预期寿命已显著提高,高素质劳动力规模持续扩大,劳动力进入劳动市场的时间不断推迟……这些新变化都需要通过改革法定退休年龄来加以适应。

与时俱进地对法定退休年龄进行调整,健全完善与我国经济社会发展相适应的法定退休年龄制度,具有客观必然性和现实紧迫性,有利于提升我国人力资源开发利用效率,增加全社会劳动力有效供给,是适应人口发展新常态的必然选择,事关以人口高质量发展支撑中国式现代化。

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央高度重视延迟法定退休年龄工作,作出一系列重要部署。党的二十大报告要求实施渐进式延迟法定退休年龄;党的二十届三中全会明确提出,按照自愿、弹性原则,稳妥有序推进渐进式延迟法定退休年龄改革。制定出台《决定》《办法》是贯彻党的二十届三中全会精神的重大举措。在制定过程中,充分听取各方面意见,综合考虑我国人均预期寿命、健康水平、人口结构、国民受教育程度、劳动力供给等因素,进行了多次专题论证和反复讨论修改,把发扬民主、集思广益贯穿全过程,是科学立法、民主立法的又一次生动实践。

《决定》明确了渐进式延迟法定退休年龄的原则,强调“坚持小步调整、弹性实施,分类推进、统筹兼顾的原则”,这样逐步延长退休年龄可以尽量降低退休政策调整对社会和有关人员所带来的影响,这是许多国家在提高法定退休年龄方面比较通行的做法。《办法》体现了自愿和弹性原则,退休年龄由原来的一个刚性节点,拓展成为一个弹性区间,增加了自由选择空间。自愿原则尊重了个人劳动能力、劳动状况及意愿,充分考虑到了个体差异和多元化需求;弹性原则为人们提供了更多的选择。换言之,无论是想早一点退休以便含饴弄孙、尽享天伦之乐,还是想继续奋斗、愿意继续发光发热,都可以有适合自己的退休安排。此外,对于灵活就业群体与新业态从业人员、大龄劳动者、超过法定退休年龄劳动者等群体的权益保障,《办法》也都作了规定。