

# 拯救被“药瘾”毒殇的青春

## 湖南省黎托戒毒康复所帮助药物滥用成瘾青少年摆脱毒瘾

□ 本报记者 阮占江 帅标  
□ 本报通讯员 李凌云

青少年滥用成瘾性药物,不仅给青少年带来直接的身心健康问题,更是给家庭和社会安宁带来极大挑战和冲击。如何帮助这群“以药代毒”的青少年摆脱“毒殇”,让他们重返校园,回归家庭和社会?

近年来,湖南司法行政戒毒系统主动担当作为,积极融入毒品突出问题治理大局,充分发挥场所职能和专业优势,主动调整功能布局,专门在湖南省黎托戒毒康复所探索收治这类特殊群体。2023年6月以来,该所共收治滥用麻精药品以及非列管物质人员1400多人,平均年龄仅20.7岁,90余名青少年出所后重返校园,160余人找到就业岗位。

近日,《法治日报》记者走进黎托戒毒康复所(以下简称黎托所),探访该所如何为药物滥用成瘾青少年护航的答案。

### 专业的医疗戒治

15岁的小新是一名初中学生,听信朋友引诱,先是吸食依托咪酯,3个月后又尝试超剂量服用右美沙芬,直到父母发现异常,才送到黎托所接受戒毒康复治疗。

“长期的药物滥用,让他的肾功能受到非常大的影响。入所体检时,小新的尿蛋白、肌酐和尿酸都出现明显增高。”黎托所精神科主治医师刘嵩告诉记者,为了帮助像小新这样的“患者”摆脱“毒瘾”,进一步规范麻精药品,非列管成瘾物质的戒断和治疗,黎托戒毒康复医疗机构成立“药物滥用康复中心”,对来所康复人员一律实行“三免”,免基本生活费、住宿费 and 戒毒治疗费。

针对药物滥用成瘾青少年专门设立未成年戒毒康复专区,运用专业科学的戒毒医疗方法戒治。该所实施“西药对症,中药调理,物理治疗+数字疗法”的“3+1”治疗方案,有效缓解康复人员的身痛、失眠、焦虑等急性戒断症状,应对戒治过程中发现的电解质紊乱、高尿酸血症等病理生理变化,以及急性中毒、戒断综合征、情绪症状、精神病性症状等相关障碍。

黎托所所长贺柏林告诉记者,针对所内90%吸食依托咪酯的康复人员,该所制定《依托咪酯类康复人员诊疗方案(试行)》,利用心理量表、医生面谈、生物样本检测等方式,对他们开展全面、综合、精准评估。与中南大学湘雅二医院合作,建设世界卫生组织中国成瘾行为与健康合作中心临床研究基地,湖南省药物滥用防治研究会戒治康复基地,对依托咪酯等非列管物质滥用问题开展专题研究。

如今,经过对症治疗的,小新在所内积极参与太极拳、韵律操等文体活动,各项身体指标逐

渐恢复正常。

### 悉心的教育引导

记者了解到,大部分青少年熟知海洛因等传统毒品,但并不太了解易成瘾的药品。特别是国家每次对部分药物管控后,不法商贩总能找到另一种替代药物迷惑年轻人“可以快捷廉价的获取快乐并不会上瘾”。

小夏就是听信这种误导,走上药物滥用歧途的。15岁的他一次在KTV看到身边高年级的同学用吸管吸食白色粉剂并告诉他不会上瘾,好奇的他忍不住便尝试了。

“我当初根本不晓得这是兽用麻醉用的,只听说这不是毒品,于是稀里糊涂吸了,获取所谓的快乐。”殊不知,吸食了一段时间的“替来他明”后,他的手开始抖得非常厉害,吃饭都拿不了筷子,眼睛里看到的都是黄色的,常伴有恶心、呕吐的感觉。

入所后,民警帮助他认知教育入手,通过每周一课的短视频、漫画、情景剧模拟等禁毒知识讲座,引导他了解药物滥用的危害,纠正“嗑药不是吸毒”的认知。

在所内戒治的青少年中,大部分受精神疾病困扰,帮助他们戒除药瘾,心理疏导尤为关键。为此,黎托所邀请专业心理咨询师以心理团辅、沙盘游戏等形式,引导他们表达正确的情感。根据成瘾特点及精神障碍程度精准制定心理治疗方案,通过正念训练,帮助他们缓解精神抑郁障碍,改善睡眠。与中科院心理研究所合作,组建“抗复吸远程干预系统”,在远程生理监控、高危情境实时报警、紧急心理干预等方面积极探索。

“很多青少年滥用药物成瘾的根源,是家庭教育缺失或亲子关系出现问题。要治愈他们,父母的介入至关重要。”黎托所副所长刘特大告诉记者,黎托所联合家属、社会公益机构建立“连心”家属学校,针对很多家长对毒品、药品没有科学认知的现状,每周二探访日开设家属培训班,专门设置“毒品基本知识”“是药还是毒”等课程,让家属通过线上和线下全面了解滥用药品的危害及防治知识,增强识毒拒毒技巧。

滥用药物成瘾的大多数青少年行为懒散,规矩意识、法律意识淡薄。对此,黎托所组织开展行为养成教育,规范作息时间和生活习惯,培养他们的自理能力和责任感。通过巡回法庭进所,现场观摩涉毒案件庭审,增强他们的法纪意识。



漫画/李晓军

### 暖心的帮扶救助

在黎托所收治的对象中,入所前辍学的达92%,初中及以下学历的占60.8%。为帮助他们掌握文化知识,黎托所与当地教育部门签订长期合作协议,由教育部门派遣周边初中学校的专业教师,每周轮流对在所未成年戒毒康复人员开展文化补习。针对青少年的特点,所内专门开设读书、绘画、书法、葫芦丝、口风琴等系列兴趣班,让他们在文化和艺术的熏陶中,逐渐找回生活的乐趣和自信。

“他们之中,曾经有个别青少年有工作,入所后,最担心的就是出所后没事做,重蹈覆辙。”黎托所戒毒科科长黄杰介绍说,针对这些戒毒青少年的顾虑,所内严格保护他们的个人隐私,教育和引导他们依靠自身努力实现就业或创业。同时加强与人社、民政等部门和地方政府衔接,帮助符合条件的康复人员创业就业,让他们出所后找一份工作自食其力,踏踏实实过日子。

(以上成瘾少年均为化名)

# 打防结合 暖心帮扶 多维发力

## 北海标本兼治扎实推进“无毒害海岛”创建

□ 本报记者 吴良艺  
□ 本报通讯员 卢从杰 罗秋鹏

“我一定要把毒瘾彻底戒掉,换一个活法。”来自广西壮族自治区南宁市的雷某为了戒毒,目前正在北海市涠洲岛开启他的“重生之路”。

雷某告诉记者,其于2000年结束强制戒毒后,因为没有工作,游手好闲,心生烦闷而复吸了几次。2022年,他得知涠洲岛正在创建“无毒害海岛”后,便决心到涠洲岛上戒毒。在涠洲岛期间,雷某白天在酒庄做仓管,晚上做配送,闲时坚持健身,练就了一副健美身材,戒毒成果颇有成效。

这是北海市创建“无毒害海岛”的一个缩影。近年来,北海市公安局充分发挥北海市禁毒办牵头作用,结合涠洲岛地理优势,完善打防管控宣治机制,凝聚密切协作合力,采取标本兼治措施,扎

实推进“无毒害海岛”创建工作,努力实现毒品治理体系和治理能力现代化。

“我们有效整合岛上的禁毒力量和资源,形成职责明确、协作密切、齐抓共管的禁毒工作格局。”涠洲岛旅游区管委会主任张实说,涠洲岛强化党政齐抓、制度保障、人员保障、经费保障等各项措施,织密无毒害海岛“管控网”,积极推动“无毒害海岛”创建工作。

北海市公安局涠洲岛分局因地制宜,通过加强“一通双图”(警务通+全域地形图+局部矢量图)、地理环境、区域和码头港湾船舶停泊的管理,发动应急处突、流动服务、海岛救援等3支义警队伍开展社会面治安管控,引导警长、村主任、船长、店长“四长”及时全面收集社情民意,全力打造“1234”海岛禁毒治理新模式,筑牢全民参与与海陆禁毒“管控网”。2020年以来,涠洲岛未发生戒毒人

员复吸的情形。

“禁毒工作,打击治理是手段,预防管控是关键。只有打防并举,才能真正实现‘天下无毒’。”涠洲岛公安分局副局长黄强说,涠洲岛公安分局与禁毒委密切协作,依托独特地理优势,构建出入岛智能防控体系,实现对吸毒人员“上岛出岛”和毒品“流入流出”的全掌控和全过滤,有效筑牢“无毒害海岛”安全屏障。同时,加大对岛上娱乐场所的管控力度,不断压缩吸毒人员在岛上的生存空间,岛内现有吸毒人员、社戒社康吸毒人员、戒毒人员引发的案件逐年下降。2020年以来,全岛实现涉毒案件零发生,吸毒人员零新增,吸毒人员肇事肇祸零发生的“三个零”目标。

与此同时,为帮助涉毒前科人员提升自主创业就业劳动技能,重新融入社会,开始新生活,涠洲派出所民主动对接银行、旅游公司、渔业市场

等企业单位,帮助他们在创业中申请贷款,参加培训提升就业技能,寻找就业岗位,帮助他们以就业创业谋取生活的方式,重拾生活希望,真正远离毒品。

近年来,涠洲岛旅游业快速发展。针对涠洲岛游客多、人员流动性大的特点,涠洲岛公安分局充分发挥公安机关主力军、先锋队作用,结合游客年龄、文化程度,采取“量身定制+精准滴灌”的宣传方式,常态化深入游轮、码头、民宿等人员密集场所,“唠嗑”式的宣讲,向岛民游客普及毒品危害,传播禁毒声音,切实提高群众对毒品侵害的免疫力。

同时,涠洲岛公安分局紧盯青少年群体开展普法宣传,发挥民警担任法治副校长的引导作用,通过禁毒有奖问答、禁毒套圈等游戏,寓教于乐,将“说教式”宣传变成“沉浸式、体验式”的学习,提升青少年自我防范意识和自我保护能力。

# 清远涉毒警情持续下降案件侦破率大幅上升

□ 本报记者 邓君  
□ 本报通讯员 清公宣

专门成立打击整治非法贩吸依托咪酯专项行动领导小组,组织各有关部门开展综合治理;顺利承办2023年全国禁毒学术论坛,为新时期深化毒品问题治理提供理论参考;以“三铁手段”严打涉毒违法犯罪活动……

《法治日报》记者近日从广东省清远市公安局获悉,一年来,清远市深入开展“清源断流”“鹰击5号”“清风专项”等系列专项行动,大力治理突出毒品问题,全力防控毒品问题反弹风险,各项工作成效大幅提升,毒情整体持续向好。

清远市公安局有关负责人介绍,清远禁毒执法部门坚持严打方针不动摇,强化“以打促防”“以打促治”理念,坚决铲除毒品滋生蔓延土壤,全市涉毒警情同比持续下降,侦破涉毒刑事案件同比大幅上升。

“去年以来,清远市社区戒毒、社区康复执行巩固率稳中有升,均超过全省平均水平;全市戒断三年未复吸人数持续上升。”该负责人介绍,清远

市落实戒治并举,进一步完善社会面吸毒人员管理与服务体系,不断提升执行巩固率,全力消除潜在风险隐患。

在技术方面,依托清远毒品实验室,清远公安通过重点水样、土壤、毛发等检测手段,持续提升溯源追踪和预警监测能力,对辖区毒品滥用规模和滥用程度开展分析,为高效开展涉毒专项打击整治提供有力支撑。

在宣教方面,清远市紧密结合“6·3”虎门销烟纪念日,“6·26”国际禁毒日等时间节点,以及清远美食节、龙舟节、漂流节等本地民俗节日,融合推进毒品预防宣传教育,打造一批又一批具有地方特色禁毒宣传品牌。

“禁毒一日游”是清远市打造的宣教品牌之一。据介绍,“禁毒一日游”路线南起清远市公安局联创中心禁毒主题馆,北接连山禁毒主题路线,途经清新、阳山、连州三县,其中包括清新区吴桂忠烈士故居禁毒教育基地、阳山县学发公祠禁毒教育基地、连州市畔水村禁毒驿站、连山县杨愈将禁毒教育基地等站点,游客通过游览禁毒英雄故乡、

领略美丽乡村风光,感受清远历史文化,从而感知毒品危害,弘扬禁毒精神。该路线已被纳入首批粤港澳大湾区禁毒研学路线。

“禁毒一日游”启动以来,已吸引1500批次共计5万人参观体验,制作的相关宣传视频在各平台获得100万+的播放量,其中,《忠诚之路》(值此青绿——英雄故里行)等影视作品荣获2023年度广东禁毒普法优秀作品。

除此之外,今年上半年,清远市累计开展禁毒宣传“六进”活动17037场次,同时还组织开展禁毒主题朗诵比赛、“禁毒反诈百校行”、“红棉杯”全民禁毒月宣传活动等具有清远新时代特点、群众喜闻乐见的大型禁毒主题宣传活动。

“群众以各种形式向清远市各级公安机关举报毒品违法犯罪活动或线索,经公安机关查证属实后,按规定给予不同奖励。”清远市公安局禁毒支队有关负责人说,清远公安鼓励群众积极举报、揭发毒品违法犯罪行为,对举报人身份信息严格保密,对举报有功人员及时给予奖励。今年以来,清远市公安局已发放举报奖励金近10万元。

# 海南州深入乡镇开展禁种铲毒督导

本报讯 记者徐鹏 近日,青海省海南藏族自治州禁毒委深入辖区贵德县尕让乡督导检查禁种铲毒工作。工作组在踏查中发现,辖区某村旧址中生长着大量疑似毒品原植物,株高1.5米左右,经过仔细核实辨认,确定为野生大麻,该植物处于无规律自然生长状态。工作人员对周边区域开展地毯式踏查,并对附近住户走访调查,未发现人工种植痕迹,随后立即对野生大麻进行铲除,共铲除野生大麻原植物600余株。

海南藏族自治州禁毒委副主任、州公安局局长李巍要求,各县要全面发动,充分利用传统媒体和新媒体资源,网上网下立体互动宣传,确保“种一株也违法”深入人心,鼓励群众积极举报。组织力量开展拉网式、地毯式踏查铲毒,综合运用人、技、物措施,全面开展人工踏查和无人机航测,实现“科技+脚板”“空中+地面”联动结合,精准打击非法种植违法犯罪行为。

# 西双版纳『送考下乡』解决群众『考证难』

□ 本报记者 石飞  
□ 《法制与新闻》见习记者 陆敏  
□ 本报通讯员 段健

摩托车是云南西双版纳傣族自治州许多群众日常出行首选的交通工具。为了群众能够专业学习摩托车驾驶技术,便捷考证领证,西双版纳傣族自治州公安局交警支队、景洪市交警大队积极与基诺山乡党委、政府联合推进交管“放管服”业务落地乡镇工作,以“送考下乡”服务为载体,解决乡镇农村、边远村寨群众“考证难”的问题。

定点停车、半坡起步、过单边桥、绕桩“蛇形”……近日,59岁的基诺族群众江福德,在基诺山乡民族文化广场设置的摩托车驾驶技能考场认真操练,为考试做着准备。

“半个月前,接到交警部门开展‘送考下乡’的通知,我就在家里找了块简易的场地,天天进行技能强化练习。”江福德说,希望趁着还未超年龄尽快通过考试,半小时后,他熟练发动摩托车,平稳行驶,顺利通过各项考试科目。

“摩托车和三轮车是山区群众生产生活中最普遍的交通工具,无证驾驶不仅威胁他人生命安全,发生交通事故时保险公司可能不予理赔,使当事人遭受身体和经济双重打击。尤其发生重大交通事故,当事人甚至会因此致贫。”基诺派出所所长龚政威介绍说,“从山区到城区考驾驶证路程远,成本高,周期长,且部分群众因文化水平不高,不清楚流程和要求,办理驾驶证成了‘难题’。”

西双版纳州交警支队自2022年10月起开展“送考下乡”服务,服务范围覆盖全州所有乡镇,为4万余名群众办理了摩托车驾驶证。同时,为应对部分群众不会操作电脑的情况,交警部门还在理论考试时提供纸质试卷以方便答题。

随着热带雨林徒步游兴起,基诺山乡旅游业逐渐兴旺。不少当地群众成为向导,吃上了“旅游饭”。

为充分保障游客安全,护航旅游产业发展,基诺派出所与辖区徒步旅游公司逐一签订《道路交通安全责任书》和《安全生产责任书》,组织企业经营者和从业人员开展宣传教育,提升其法治意识和责任意识,结合各村村规民约对本村向导的行为进行规范和约束。同时,给各徒步旅游公司和部分村寨配备酒精测试仪,要求其安排专人对向导进行酒精测试,如有宿醉或者嗜酒的向导则不允许带团。

“以前,我们骑摩托车大多是为了上山务农,走间小路,没有‘持证驾驶’意识。成为热带雨林徒步游向导后,经常要下山到镇上接旅游团,无证驾驶不仅会被罚款,也会给游客不安全感。今年2月成为向导以来,我严格遵守相关法律和公司规定,游客评价较好,公司派单也多,到目前已增收两万多元。”在基诺山欢乐谷雨林徒步公司担任向导的白玉芬坦言,在派出所、徒步旅游公司和村小组的宣传教育和监督管理下,当地向导的法治意识和生活习惯都发生了明显变化。

据介绍,西双版纳政法机关立足边疆地区工作实际,坚持以务实举措回应群众对政法工作的新期待,让“为民服务”的生动实践融入群众生活的点点滴滴,助推群众安全感、满意度持续提升。

□ 本报记者 罗莎莎  
□ 本报通讯员 冯卫宁

# 邳州议定法庭『橙意解纷』将矛盾化解在源头

“既然你们双方都没有异议,那咱们这事儿就算圆满解决了。”看着王某等30户村民拿到钱后露出的笑容,谭西春无比欣慰。谭西春是江苏省邳州市人民法院议定法庭的驻庭调解员,是一名有着多年调解经验的资深调解员。

此前,王某等30户村民共同将连片耕种的80亩土地同时发包给同村的经营大户李某,双方签订合同,约定土地租金每亩每年800元。合同签订后,李某种植了具有经济价值的景观苗木,后李某将涉案土地转租给徐某。

2023年,王某等村民提出因土地没有种植粮食等农作物,导致无法领取国家土地补贴款,要求承租入补足该部分,但徐某认为村民擅自增加租金没有法律依据,且因村民阻止其正常销售苗木造成一定损失,拒绝再支付租金。后双方协商不成,王某等村民将李某诉至议定法庭。

案件受理后,承办法官发现有调解的可能性,遂决定启动“橙意解纷”机制。法庭发挥镇庭联动优势,由镇政法委员牵头,联合当地派出所、司法所、综治办、信访办、村委会等,对涉案当事人进行释法、释理、释情。经多方努力,双方当事人达成一致调解意见,握手言和。

近年来,议定法庭扎实推进新时代“枫桥式人民法庭”创建工作,依据区域发展实际和乡土人情,着力打造一站式“橙意解纷”机制,织密“调解网”,构建人民调解员诉前调、法官团队庭前调,各方调解力量就地调等解纷模式,以诚心诚意将矛盾纠纷化解在源头。

目前,形成以驻庭“王成王人民调解工作室”为主导,以辖区5个镇10个审务工作站为辐射,以84个行政村设立的司法调解员为触角,构建“一室一站一员”的人民调解工作网络,建立健全全社会参与的“大调解”工作机制,强化矛盾纠纷“闭环式”化解,坚持做到矛盾不上交。2023年,议定法庭通过该平台调处邻里纠纷及家事纠纷3000余件。

为广泛吸纳调解力量,法庭还与辖区派出所、司法所、税务、环保等部门建立联动机制,邀请60余名威望高、民情熟的乡贤参与调解,综合指导运用类案统调、个案调方式,就地调处矛盾纠纷。

此外,法庭聚焦“庭前10分钟”,建立“法官+法官助理+书记员”庭前调解机制,案件开庭前,由法官、法官助理、书记员齐上阵调解,实现简案快调,个案速调,提升了案件调撤率。2023年,法庭案件调撤率保持在83%以上,多年来始终处在徐州法院系统基层人民法庭前列,先后荣获全国法院人民法庭先进集体、全省优秀人民法庭等荣誉。