



副作用不少，儿童切勿随意打生长激素

记者调查儿童生长激素滥用现象

- 生长激素针剂一般包括三种类型：短效粉剂、短效水剂和长效水剂，价格依次升高，体重越高花费越高。有家长因孩子身高焦虑，主动求打生长激素
- 尽管打生长激素可能存在各种副作用，没有医生处方和检验评估报告无法开出，但仍有家长对此趋之若鹜，由此催生代购激素产业链
- 儿童注射生长激素需要指征，不能单纯依据身高判断是否需要注射。卫生主管部门应加强对医生的培训和监管，谨防临床上生长激素滥用、超范围使用



（“追高”之路）漫画/高岳

称是基因重组人生长激素，这种生长激素只能用于治疗生长激素缺乏症、特发性矮小、SGA出生后持续生长迟缓、短肠综合征等，不得擅自扩大治疗范围。

尽管如此，一些家长看到孩子不长个时，仍然免不了焦虑，想方设法给孩子注射生长激素。一名受访医生吐槽，有家长到门诊来，要求给孩子做生长激素化验，医生说不做还问了骂。

何丽就是焦虑家长中的一员。她和丈夫的身高都不高，孩子可能遗传因素影响，从小到大都比同龄人更瘦小。眼看着班上同学的身高一个个超过了自己的孩子，何丽焦虑得睡不着觉。

她带着孩子去就医，要求医生给孩子注射生长激素。连续注射一年后，孩子的身高从109厘米长到了120厘米，而没打激素的前一年只长高了五六厘米。

随意注射生长激素 副作用大危害身体

尽管效果不错，但一年后，何丽还是让孩子停了药，因为副作用“太大了”。

“打生长激素的这一年内，孩子各方面表现和反应都不好。”何丽说，比如经常出现感冒、发烧等症状，却找不到生病的原因，并且每次上完体育课，孩子总感觉肌肉酸痛，早晚还会出现不明原因的头晕症状，“这些情况在打激素前从未有过”。

同样因为注射生长激素后出现副作用的，还有北京居民苏青的女儿小禾。
小禾今年9岁，身高134厘米。一般来说，这个身高处于正常水平，但小禾在私立医院检测出骨龄偏大两岁，于是她听从该院医生建议，让孩子补充生长激素来“追高”。

打完生长激素的第一天，孩子就出现明显的不良反应，头晕呕吐，完全无法进食，必须平躺才能缓解，情况好转一点时喂一些水，也会很快吐出来。第二天，孩子的头晕症状有所缓解，但仍无法正常进食。第三天凌晨，孩子开始发高烧，吃了退烧药后逐渐退烧，但头晕症状加重。直到第四天，各种不适症状才得以缓解。

苏青联系医生咨询情况，医生解释说孩子恶心呕吐的症状可能是颅内压升高导致的，不过之前没有出现过这么大的患者，其他人一般半天左右就没事了。

医生建议等症状缓解后再试着减量打，但看到孩子对生长激素的排斥反应如此大，苏青不敢冒险。“这种情况下，医生还让我们继续打针，不知道是真觉得没有问题，还是为了挣钱什么都不在乎了。”

记者在采访中发发现，家长对孩子的焦虑容易容易被非正规医疗机构利用并放大。目前，市场上的生长激素针剂一般包括三种类型：短效粉剂、短效水剂和长效水剂，价格依次升高。两种短效针剂需要每天打，粉剂每月花费1000多元，水剂每月需花费3000多元，体重越高花费越高。长效水剂价格最高，每周一打，每月需要6000多元。对于那些不愿意或者没有条件每天打针的患者，在经济条件允许的情况下，有机建议家长选择长效针剂。

有业内人士称，一些非正规医疗机构利用家长想让孩子增高的迫切心理，把生长激素吹捧成“增高神药”，医生在开指标时，将各项指标正常的儿童填写为不正常，以便后续接种。其实生长激素分泌正常的儿童是不能注射生长激素的，否则容易导致内分泌系统紊乱等问题。

记者来自浙江某三甲儿童医院了解到，如果孩子身高较严重偏离平均身高，存在要打的可能，也必须达到疾病状态的矮小才有必要使用生长激素治疗。同时还要注意，有些特殊的矮小性疾病不适合甚至禁忌，如软骨发育不全，生长激素就不太适合；Bloom综合征也禁用生长激素。

“要不要注射生长激素，一定要找专科医生做严格的评估。”河北某医院一名儿科医生向记者介绍，即便经医生评估身体状况可以打生长激素，也有可能产生副作用，比如血糖升高、内分泌紊乱，部分儿童还可能出甲状腺机能减退，或者伴有有关节疼痛、韧带综合征、肌痛、僵硬等。

代购激素成为产业 造成伤亡追究刑责

虽然注射生长激素可能存在各种副作用，没有医生处方和检验评估报告也无法开出，但记者调查发现，因身高焦虑，仍然有不少家长认为长高是正常的医学需求，对此趋之若鹜，由此催生了代购激素产业链。家长们想方设法在网上寻求异地、低价拿药渠道，还组建了“长高高生长激素交流群”等社群。

在其中一个交流群，记者联系上河北沧州一名8岁儿童的家长李明。“生长激素太贵了！我购买的××品牌生长激素规格为30单位每支，售价为600元至660元不等，注射器需自己购买，每个月花费在3300元左右，而长效水剂的花费在每月4000元以上。”李明说，而且医生一次只开1个月的量，每次开药都要重新做评估，指标正常就不给开药了。

李明赶紧追问：“通过什么渠道能买到这个价格的生长激素？群主能否代购？”群里不少家长都在附和，群主表示可以代购。

记者也给群主发去“寻求代购”的消息，对方回复称“10单位的粉剂60.5元，4.5单位的粉剂30元，但这个月已经没货了，都是医药代表实名购买，下个月就能安排配货”。

群主还向记者展示了其从医药代表处购得的药剂：盒装粉剂，外包装写着“某某注射人生长激素，曾用名：注射用重组人生长激素”。

过了几天，记者在群里看到，有群友发来消息对群主表示感谢：“确实收到了，用冰袋包裹着，打完后和医院的效果一样好。”

对于此类代购行为，北京大学医学人文学院副院长王岳说，生长激素属于处方药，但不属于精神药品、麻醉药品、放射药品、毒性药品等管控类药品，不过也必须有医生医嘱才可以服用。

“如果是买来自己使用，不违法；但如果以营利为目的进行代购，则属于违法行为，有关部门应当追究其相应的行政责任。如果代购的药品造成患者伤残甚至死亡，则应当追究刑事责任。对于家长来说，如果将代购的生长激素用在未成年人身上，导致其伤残甚至死亡，监护人也可能构成犯罪。”王岳说。

完善立法严格执法 规范使用迫在眉睫

王岳告诉记者，关于生长激素的使用，医学界存在使用指南和规范，医生应该严格按照指南和规范去执行。但在实际操作中，所有的指南，规范必须服从于患者最大利益。因为每个患者具体的家族史、家族病史等条件都是不同的，要根据实际情况灵活掌握指南和规范。从这个角度来说，医生会针对具体病人进行个性化的治疗。

“在特殊情况下，例如有些病人可能不一定达到了指南规范的条件，只是处于临界值，根据他的个人情况和家族的身高情况，医生是有可能突破指南和规范指导用药的。指南和规范不是绝对刚性的标准。每一个具体病人的实际治疗要遵循综合因素的评估。”王岳提醒，对于孩子能否接种生长激素，要完全遵医嘱，家长没有决定权。

北京冠领律师事务所执行主任任敏介绍，对于儿童使用生长激素，目前仅有医学层面的规范，缺乏法律层面的规定。想要遏制儿童生长激素随意注射的问题，还需加强法律建设，提高执法水平，从根源上规范生长激素的使用，切断儿童生长激素的利益链条，杜绝一切损害儿童权益的药物滥用行为。

“医生用药需要遵守严格的医疗规范，必须基于问诊、查体和实验检查的客观结果评估是否达到用药条件，而不能受到患者家属的主观影响。家长也应当遵守和理解医生的工作，不要试图对医生提出无理要求。如果医生盲目建议儿童滥用生长激素，有违医疗规范和医学道德。”任敏说，此外根据《基因重组人生长激素儿科临床应用指南》的规定，非疾病状态的矮小不得随意使用生长激素治疗，滥用生长激素反而可能给儿童的发育带来负面影响。如果医生出于经济利益等不正当目的教唆患者滥用生长激素，造成不良后果的，将受到卫生主管部门的处罚。

业内人士还指出，医生主动要求或在家长的要求下随意给儿童打生长激素，有违医疗规范和医学道德，如果儿童因注射生长激素不当，出现生长畸形等损害后果，医院可能还要面临医疗损害赔偿。对于身材矮小的儿童，必须进行儿童骨龄、生长激素分泌水平等检查，还需要排除各种疾病，方可决定是否适合使用生长激素治疗。对确实患有矮小症的儿童，生长激素是目前认为最有效的治疗方式。在最佳的治疗时机通过药物干预，会促进孩子生长，但一定要选择正规医疗机构。

对于当下弥漫在儿童、家长群体间的身高焦虑，王岳认为，医生要善于解决家长的心理问题，要通过短时间的门诊沟通，缓解家长的焦虑情绪，消除身高焦虑，让患者理解医生是站在病人的角度，以病人的最大利益给出建议；同时也要加强对儿童生长激素的科普宣传，帮助家长树立正确的用药观，明白生长激素并不是想打就能打，如果真有需要，则必须经过相关检查由专业医生开具处方后才能用药。

（文中受访家长均为化名）

□ 本报记者 王莹

引入心理关爱服务

记者在采访中了解到，《督促监护令》的适用情形较为广泛，主要分为两类情形。
一种是对监护人的监护缺失导致未成年人实施不良行为或者违法犯罪行为的情形。“此时，《督促监护令》既可以作为临界预防手段向未达到刑事责任年龄的未成年人的监护人，也可以作为观护帮教形式适用于不起诉或者附条件不起诉决定的未成年人的监护人，同时也可以适用于实施犯罪而被提起公诉的未成年人的监护人。”吴端端说。

在办理一起涉未成年人抢劫案件中，泉州市鲤城区人民检察院引入心理治疗师对涉案未成年人小军进行心理评估，发现小军的母亲对其教育极为严厉，还常常有打骂等暴力惩罚行为，这对小军个性的形成造成了负面影响，导致他在遇到冲突时多采用暴力解决问题，最终走上了犯罪道路。

找准症结后，鲤城区检察院对小军的父母发出更有针对性的《督促监护令》，告知其以打骂代替教育是父母失职的表现，要求其转变教育理念，与孩子理性沟通，改善家庭氛围，并持续跟踪整改情况。

“在督促监护过程中，我们引入心理关爱服务，与医疗机构开展‘医检合作’，从医学角度对涉罪未成年人的心理健康状况进行定量分析和科学评估，与专业心理医师共同探寻不恰当的家庭教育对未成年人成长带来的负面影响。”鲤城区检察院第五检察部主任傅芳说。

《督促监护令》的另一种适用情形是监护人的监护缺失导致未成年人的权益受到了侵害，它既包括因监护缺失导致未成年人受到他人违法犯罪侵害，也包括监护缺失本身导致未成年人权益受损。

2023年8月，一起性侵犯罪案件的未成年被害人小茹出现精神失常，急需治疗。安溪县公安局主动联系当地医疗机构，对小茹开展心理评估，出具后续治疗方案。对因遭受犯罪侵害需治疗但还未实际支出的费用标准予以确认，为该院支持被害人起诉主张精神损害赔偿费用提供权威依据。

经法院调解，被告人如数对小茹支付了精神心理损害赔偿金。安溪县公安局对小茹的监护人制发《督促监护令》，引导他们正确履行监护职责，保证专款专用，切实将赔偿金用于小茹的后续心理康复治疗。

《督促监护令》发出3个月后，检察官再次回访，小力与父母的沟通已逐渐顺畅，亲子关系融洽，他本人也在父母的爱护和老师的关心下顺利考上了大学。

“制发《督促监护令》，就是为了提醒监护人树立起监护意识，切实履行其监护义务。”在接受《法治日报》记者采访时，泉州市人民检察院第八检察部主任吴端端指出，《督促监护令》的应有之义。

发挥刚性监督作用

在检察机关发出《督促监护令》后，监护人应积极配合教育方式，重塑家庭教育支持体系，为未成年人健康成长提供有力支撑。但记者在采访中了解到，一些不负责任的家长甘当“甩手掌柜”，对《督促监护令》视若无睹，甚至将孩子临时委托给他人监护。

为发挥《督促监护令》的刚性监督作用，针对不愿意执行《督促监护令》的监护人，泉州市检察机关主要采取以下几种监督方式：

推行“集中训诫+家庭教育”模式。泉州市检察机关联合涉案未成年人住所地派出所开展涉案未成年人训诫，发挥公安亲属地治安管理的威慑作用，对涉案未成年人监护人进行家庭教育指导并送达《督促监护令》，要求其依令履职监督职责。

强化村居督促监护机制。充分发挥村居“春蕾安全员”“网格员”扎根田间地头的优势，及时掌握涉案未成年人父母是否履行监护职责，并及时向检察机关报告。

针对未成年入违法犯罪多发地区、城市流动人口集中、城乡接合部、农村留守儿童集中等重点地区，特别是对于有特殊需求的高龄和重组家庭、收养家庭、服刑人员家庭、残疾人家庭等，泉州市检察机关通过家庭教育知识进社区、进乡村、进家庭等活动，深入开展法治宣传和家庭教育宣传。

“未来，我们将不断完善现有的《督促监护令》制度，使其适用更加成熟，最终推动其上升为具体的法律制度，为未成年人健康成长提供更有力的法律保障。”吴端端说。

2022年以来，泉州市检察机关共为78组重点家庭提供法律援助、家庭教育理念、亲子沟通技巧等学习内容，从家庭正向发力，有效预防青少年违法犯罪。

（文中受访家长均为化名）

「唤醒」失职父母，不再「甩手掌柜式」带娃

泉州检察落实《督促监护令》促进未成年人健康成长