



打击毒品犯罪 守护健康人生

# 在青少年心中修筑防毒反毒堤坝

## 记贵州省贵阳市“老警察”邱铺怡

□ 本报记者 王家梁  
□ 本报通讯员 远 航林玲

一年十几次宣讲,受邀撰写禁毒手册,主讲讲解“如何上好禁毒课”,到各地检查督导校园禁毒宣传工作……很难想象,这是一位年过八旬老翁的日常。

退休至今已有21年的邱铺怡曾是贵州省贵阳市公安局副局长,分管全市禁毒工作,从任命那天起他就再没有和这份事业分开过。

退休后,他还担任过贵州省贵阳市政法委员会、贵阳市禁毒委副主任。由于在工作中建树卓著,屡获殊荣,他还荣膺过贵州省十佳公安局长、贵州省劳动模范、全国先进个人等称号。

近日,《法治日报》记者走进邱铺怡家中,近距离感受他的风采。推开门,映入眼帘的是一张堆满书籍的餐桌,桌上是他正在编写的禁毒宣传手册。面前的邱铺怡精神矍铄,行动利索,一双眼睛丝毫不见浑浊,身上还能看到一名“老警察”的影子。

### 调查研究寻找症结 努力根治未发之病

20世纪90年代,在我国已绝迹30多年的毒品违法犯罪受国际毒潮影响沉渣泛起,并在全国范围内迅速蔓延,其中广大青少年首当其冲成为毒品违法犯罪的牺牲品。在贵阳,青少年滥用毒品现象也日趋严重,并因此引发大量暴力刑事案件,极大地影响了社会治安。

提起当时的禁毒形势,邱铺怡仍心有余悸,“全市所有的刑事犯罪中,吸毒者作案占比超过40%,而吸毒者中青少年占比高达90%。看到孩子们遭受毒品危害,我内心十分难受”。

因工作出色,且办过众多大案要案,1996年6月,原本担任贵阳市云岩公安分局局长的邱铺怡被任命为贵阳市公安局副局长并主管禁毒工作,自此一头扎进这个他为之奋斗一生的事业。

接到任命后的邱铺怡冷静思考:“当时我国关于青少年毒品违法犯罪问题的研究还没有开展,法律法规也不完善,为此,我们随即想到了我党的传家宝——调查研究。”

为了能在最短的时间内找到症结所在,邱铺怡和战友们不分昼夜,在10天内和1700名青少年吸毒人员进行直截了当的面对面询问。“第一次吸毒是在什么情况下发生的?”“你觉得自己身上染上毒瘾的原因是什么?”“家长、学校老师是否知情,何时知情?”……

经过对结果的梳理及进一步调研,邱铺怡发现青少年吸毒的

主观因素主要包括好奇心、精神空虚、苦闷,同学朋友的怂恿等;客观原因主要包括社会上毒品泛滥的大环境影响,家庭教育的缺陷,学校教育的偏差等。

如何破局,邱铺怡提出了三方面的治理对策:教育对策,通过家庭预防、学校预防和社会综合治理预防,包括运用一些新的禁毒宣传方式;行政对策,主要包括堵源截流,突出禁毒重点,完善强制戒毒措施,加强对精神药品、麻醉药品及易制毒化学品的管理;法律对策,则为完善相关法律规定,完善地方行政法规规定。

“法律对策及行政对策都在不断强化,唯独教育对策相对缺失,尤其是学校的禁毒教育预防工作,在当时的贵阳几乎为零。”邱铺怡说,不论如何围追堵截,一旦孩子们吸食了毒品,都将给他们终生造成无法摆脱的伤害,唯有“治病”于未发才能让他们彻底摆脱毒品的危害。

### 编著教参加强普法 推动毒品防线前移

找到了青少年毒品违法犯罪的根源和对策,新的问题又出现了。如何有效预防,真正在青少年心中修筑防毒反毒的堤坝?

邱铺怡结合维护社会治安、打击毒品违法犯罪的公安业务特点,并通过和许多禁毒有识之士的沟通,在20世纪90年代率先提出“毒品防线前移”的禁毒思路,并前瞻性地关注到学校这个普法宣传、保护预防的前沿阵地。

学校没有禁毒宣传课,邱铺怡就亲自带领专家上课,碍于专业老师太少,邱铺怡又给学校老师上课培训,力求最大化提升宣传广度。不仅如此,邱铺怡还组织编写了贵阳市首部禁毒教育教参,为老师的禁毒教育提供教材支撑。从第一本禁毒教参到贵阳教育史上第一次禁毒中小学生学习,邱铺怡秉承“缺什么补什么”的原则,着力打造一条属于贵阳的禁毒宣传之路。学校有老师宣传,回家有父母教育,社区有禁毒活动,以教育为先的禁毒防线总算前移至邱铺怡期待的位置。据统计,2007年前后,贵阳市青少年涉毒品违法犯罪案件数下降至2%,青少年禁毒工作取得阶段性成效。

2017年,邱铺怡写的一篇题为《在青少年心中构筑防毒反毒的堤坝》的文章引起多方关注,许多家长、老师特别是青少年阅读后受到极大的启迪和教益。数位专家评价这篇文章通过一桩桩生动事例,通过广阔的视野审视和现状剖析,鞭挞丑恶,揭露卑鄙,引领方向,弘扬正气,是对青少年进行禁毒教育的难得力作。这也正是邱铺怡沉浸禁毒事业多年的最好体现。

### 老当益壮铭记初心 做好志愿宣讲服务

2002年,邱铺怡光荣退休,退休后还能为社会做什么?刑警生涯和文学创作丰富了他的人生,陶冶了他的情操,塑造了他的灵魂,他身上体现出强烈的社会责任感和学生为大众服务的价值追求。

结合禁毒工作实践,邱铺怡深刻认识到:“尽管贵州禁毒工作取得了明显的阶段性成就,但毒品发展蔓延的总体趋势尚未得到根本扭转,尤其是吸毒人员低龄化的趋势加剧,贩毒、吸毒已经成为诱发各类刑事案件的重要因素。”

于是他主动请缨,决定用退休后的主要精力为农民朋友、农民工兄弟、青少年、年轻的父母等宣讲禁毒、防毒、拒毒知识。在省、市禁毒委、关工委和教育工委等单位的支持下,邱铺怡精心编写出包括“罪恶的毒品”“禁毒形势十分严峻”“贵阳毒品从哪里来,怎样传播?”“毒品的危害”“染上毒瘾怎么办”五项内容的教材,以志愿者身份,深入农村、学校、社区进行宣讲。

20多年来,邱铺怡每年都开展相关宣讲10多场次。每一次宣讲,不论人多人少,他都认真备课,为听众量身定制课件,并用生动易懂、深入浅出的讲述,让禁毒防线不断前移。

贵州省和贵阳市禁毒委的领导评价邱铺怡,每一次禁毒宣讲都是传递正能量的声音,每一次禁毒宣讲都是对毒品的猛烈冲击,每一次禁毒宣讲都是向毒品犯罪投放集束手雷,每一次禁毒宣讲都是修筑防毒反毒的堤坝,禁毒工作任重道远,需要更多这样的志愿者。

有人曾问邱铺怡:“您退休了都好好休息,这样卖力做禁毒宣讲究竟图个啥?”

邱铺怡的回答很简单:“位卑未敢忘忧国,我是一名共产党员,是一位‘老警察’,初心勿忘,图的是促进社会和谐!”

制图/高岳

□ 本报记者 阮占江 叶标  
□ 本报通讯员 李凌云

# 为每一个案件冲锋在刀尖与暗夜

## 记四川省成都市公安局禁毒支队四大队大队长杜宇

□ 本报记者 杨做多

23年扎根禁毒工作一线,隐姓埋名,舍生忘死,多次与犯罪分子短兵相接,英勇无畏。

他就是四川省成都市公安局禁毒支队四大队大队长杜宇。自投入禁毒斗争后,杜宇充分发挥专业特长,为禁毒事业作出积极贡献,多次被四川省公安厅和成都市公安局表彰。2023年1月,他被评为“全省优秀人民警察”。

### 满怀热血激情 立志禁绝毒品

杜宇成为一名缉毒警察,是在2000年。

那一年,杜宇20岁,刚从警校毕业,怀着满腔激情与热血,渴望成为一名瞩目的英雄。然而,很快他就发现,自己面对的是隐秘角落的阴暗。

杜宇至今记得入警那天自己办的一件强案。2001年春节前,吸毒人员李某的家位于成都市成华区驷马桥附近一个老旧小区,杜宇和同事在李某家里蹲守,等待他自投罗网。在一间只有20多平方米的平房内,这个所谓的“家”除了一张破旧的床和几个锅碗,已经没有任何可以换钱的东西了。

李某70多岁的母亲,风烛残年的老人佝偻着身体拄着拐杖。老人从床下拖出一个坛子,里面腌制的是从菜市场捡回的烂菜叶子。她用唯一的一口锅,煮了一大锅饭,盛了两大碗,招呼杜宇和同事:“娃儿,来吃饭!”

杜宇看着这个老母亲脸上纵横交错的皱纹和灰暗的眼神,心如刀绞。老人告诉杜宇:“家里能卖的东西都被娃娃卖了,手电筒都没留下一个,这个挨千刀的娃娃哦,咋个就沾上毒品了!”老人说着,老泪纵横。

20多年过去了,每当杜宇回忆起当时的情景,总是感慨万千。

2005年,杜宇办理的一起人体运毒案件中,两个花季少女在云南昆明被人诱骗,分别藏了400多克毒品,到达成都时被杜宇抓获。当少女的父亲从四川德阳赶往成都看望女儿时,为了省下回家的20元路费,连午饭都舍不得吃。杜宇给老人几十元钱吃饭,买了票将他送上返省的长途客车。看着这个老父亲的背影,杜宇非常难受,也许这是父女俩见的最后一面。

毒品对家庭、社会、人性的摧残不可估量,不知从何时开始,禁绝毒品,让天下的父母都能承欢膝下颐养天年,让每个年轻人都能找到自己奋斗的方向,让他们远离毒品,成了杜宇心中最朴素的愿望,并为之甘愿隐姓埋名,舍生忘死。

### 经历多次枪战 全然忘记生死

“支队、支队,小刘中枪了,就在嫌疑人房间左边

的楼道……”2013年7月,杜宇接到任务,对从内蒙古包头流窜到四川成都的涉毒嫌疑人刘某开展先期侦查。蹲守另一个点位的杜宇听到对讲机传来情况,立即呼叫特警支援,同时火速赶到枪战点位,以楼道拐角为掩体与嫌疑人对射,一步步将嫌疑人逼回屋内。随后,在特警的支援下,嫌疑人打光子弹后跳楼自杀了。

类似的枪战,杜宇经历过很多次。2005年在侦破一起贩毒案件时,在中间人的撮合下,民警伪装成买方,在约定地点准备交易。然而,对方并没有毒品,而是全副武装带着枪支弹药“黑吃黑”。千钧一发之际,埋伏的民警果断出击,击落了嫌疑人。

2015年,在抓捕一名用刀自残的涉毒嫌疑人时,嫌疑人的血液飞溅到杜宇手上和身上,杜宇和队员将其制伏后,嫌疑人声称自己是艾滋病患者。高暴露的杜宇惊出一身冷汗,好在嫌疑人血检后发现是其虚张声势。

2019年,公安部统一指挥7省联合侦办的一起制造制毒物品案,杜宇联合当地禁毒支队,共同侦破省内特大制造制毒物品案件。2020年,他联合外省以及省内多地禁毒部门成功侦破一起特大网络制造制毒物品案。

杜宇已经记不清自己经历了多少次生死,他带领大队民警,以打击涉毒犯罪为工作重心,全力投入省、市禁毒委对于毒品问题专项整治工作中。他通过省内、省外禁毒部门通力协作,历年来,自侦自破30多件部目标案件,协同外地公安机关侦破40多件部目标案件,得到部局、省厅和外埠禁毒部门的高度赞誉。

参加工作以来,杜宇荣立个人二等功1次,三等功6次,嘉奖7次;2014年被评为全省优秀禁毒民警;2015年获得“全市最美人民警察”提名奖;2019年被四川省公安厅政治部聘选为“全省禁毒教官”,参与全省禁毒课件修订和授课;2023年1月被四川省公安厅、四川省人力资源和社会保障厅评为“全省优秀人民警察”。

### 家庭做好后盾 协力破获大案

有一次,杜宇带领大队民警侦办一起贩毒案,隐藏在四川西南一个小县城山区的制毒工厂浮出水面。在先期侦查中,杜宇和队员伪装成施工人员开着工程车开展侦查,但让他没想到的是,由于这个小镇位于特别偏远的山区,镇上几乎没有外人,嫌疑人利用特殊地形地貌和封闭独立的人文环境进行有效隐蔽。

只要有陌生人进来,村民都会投来怀疑的目光。在村里的高地,随时有人望风,还有反复出现的面包车以及车上敌视的目光。杜宇和队员暗自心惊,对方的反侦查意识和警惕的眼神,不允许施工车过多停留,先期侦查收效甚微。如果贸然带领大量警力进村

处置,一旦对方炸毁制毒工厂,不仅难以取证,还极其危险。

为了绕开嫌疑人的巡逻和监视点位,杜宇带着民警绕开主要通道,在无人机协助侦查的同时,经过6个多小时的翻山越岭,隐蔽进入核心区域,在野外山地蹲守观察。然而,核心区域的具体情况仍然需要再靠近侦查。

“××县的一个镇上有名叫黑竹沟的旅游景点,想不想去转转?”

杜宇的爱人是一名老师,杜宇轻描淡写地跟妻子说起出去旅游的事。

“就只是旅游?”妻子投来怀疑的目光。

妻子沉默了,一时不知如何回答妻子的话。

妻子知道丈夫的工作,经常忙得昏天黑地,突然说带自己去旅游,心里已经猜到了大半。妻子咬咬牙:“我不问你什么事,问了你也不会说,但是需要的话,我愿意跟你去!”

“也许会有些危险,你怕吗?”

“女儿也一起吧,这样更像去旅游。我相信你,真要遇上什么事,你要保护好我们。”

听妻子这么说,杜宇于心不忍:“还是算了!”

妻子深情地望着他,继续说:“我也很希望自己能够为你,为其他人做些有意义的事情,这是我自己的选择……”

当杜宇带着妻子和女儿,还有家里的小狗,一家人踏上前往当地的旅途时,杜宇看着车窗外往飞速流逝的群山久久无语,眼里噙着泪水。就在不久前,妻子确诊了癌症,杜宇知道,爱人是想用自己的人生方式帮助自己的丈夫,尽量做更多更有意义的事情……

2月的小县城山区异常寒冷,只有零星游客到附近的黑竹沟去旅游。在小镇街头,从一辆地摊照的小车上下车,戴着眼镜看上去极为斯文的杜宇和爱人,还有13岁的女儿牵着小狗,一家人极为自然地住进了镇上的一家小旅馆。

深夜,杜宇拉开窗帘,记录着嫌疑人面包车巡逻的线路和时间,标注在白天路上记录下的沿途各个哨点。在几天的侦查中,他带着妻女和家里的小狗风餐露宿,采取多个小镇轮流居住,秘密蹲守等方式搜集到大量一手资料,一张完整的作战地图逐渐形成。

2013年2月,在四川省公安厅的统一指挥下,多地警方联合行动,以雷霆之势一举捣毁隐藏在村里的制贩毒工厂,缴获冰毒60多千克和大量半成品,抓获全部10名嫌疑人,缴获涉案车辆6台及大量制毒原料和工具。

选择禁毒警察这份职业,就选择了面对生与死的考验,选择了在黑暗中逆行而行,选择了隐姓埋名默默付出,杜宇不后悔自己的选择,虽然不能成为聚光灯下的英雄,但他依然全力以赴,为每一个案件冲锋在刀尖与暗夜里。



# 艾滋病戒毒人员心中的「暖心大姐」

## 记湖南省衡阳市强制隔离戒毒所医务所四级警长谭美玲

她,在从事艾滋病医护工作的25年里,用爱心和热心感染了无数“受伤”的艾滋病戒毒人员,是大家心目中的“暖心大姐”;她是奋战在湖南省衡阳市强制隔离戒毒所戒毒医疗工作一线的一名普通民警,多次被评为“优秀工作者”“优秀共产党员”,2021年被评为湖南省司法行政戒毒系统“最美戒毒警察”,被大家誉为戒毒所里的“解语花”。

她,就是衡阳市强制隔离戒毒所医务所四级警长谭美玲。

2010年4月,衡阳市强制隔离戒毒所成立衡阳市特殊病人员隔离管理中心。成立之初,对于从来没有接触过艾滋病戒毒人员的民警,危险面前,到底如何抉择?当时,在所内医务室工作的谭美玲没有丝毫犹豫,毅然选择到最危险的地方——艾滋病戒毒人员医疗岗位。

刚接触艾滋病戒毒人员时,她和其他医护人员每天戴口罩、手套,身着厚厚的防护服。接触久了,她发现,艾滋病戒毒人员其实内心很脆弱,防护服拉远了她和戒毒人员沟通的距离。为了更好地开展工作,她和同事们一起克服心理障碍,脱下防护服,每天与艾滋病戒毒人员零距离接触。

“与他们近距离接触,我当时内心还是有点紧张的。”回想起10多年前经历的一次职业暴露,谭美玲至今心有余悸。

那时,谭美玲正处在谈婚论嫁的阶段,2010年7月的一天上午,按照惯例,她与同事给戒毒人员进行集中血样采集。

一名戒毒人员因长期吸食毒品导致血管被严重破坏,并且患有艾滋病。同事在注射时遇到了困难,请谭美玲帮忙。就在谭美玲拿着针头插入抗凝管时,突然,针头反弹到她的手指头上,顿时血流不止!

说时迟,那时快,她赶紧用清水冲洗伤口,并进行消毒。处理好伤口后,她又继续投入紧张的工作中。主管领导得知情况后,立刻安排她去市疾控中心做职业风险评估,她才从忙碌中回过神来,意识到事情的严重性。

在艾滋病血液传播的12周窗口期,如及时服用艾滋病阻断药物可起到一定的阻断效果。疾控中心工作人员和单位领导同事,都建议谭美玲服用该药物。但服用该药物可能会出现头晕、恶心、乏力、厌食、抑郁等症状,甚至可能导致一段时间内不能怀孕等一系列问题。

思前想后,她大胆选择了不服用该药物。随后的每一次身体检查,对她来说都是心理上的又一次折磨。

“当时,每天的心情都比较沉重,整晚整晚地失眠,我给妈妈写了诀别书,希望妈妈在没有我这个女儿的日子里坚强地活下去……”说到这里,谭美玲声音颤抖。很庆幸,她最终被确认并未感染,直到4年后,她才结婚怀孕生子,如今8岁有余的女儿非常可爱。

谭美玲与他接触后,发自内心的想帮助他,她经常以“姐姐”的身份与他谈心,拉近和他的距离,并对他安排了心理治疗,逐渐与他建立起信任。得知他父亲因为他的事情深受打击,不愿来所探望这个“不争气”的儿子时,谭美玲主动和其父母通电话,并通过远程视频让他看到了白发苍苍的父母。当看到父母为自己操碎了心,苍老了许多的那一刻,刘某顿时流下了忏悔的泪水。从此他判若两人。如今,出所后的他已4年没有吸毒,经常跟着父母到村子里帮助那些特别困难的家庭。

正是因为不歧视、关心和关爱,让戒毒人员感受到家人的亲切和温暖,戒毒人员都敞开心扉地叫她“谭姐”。“吸毒人员因为长时间吸毒,血管又脆又硬,很多学员保外就医,护士找不到血管,只能把我接过去帮助他们治疗。”因为多年扎根一线,谭美玲练就一身本领,应对脆弱的血管不在话下。

“她业务素质高,专业能力强。”同事这样评价谭美玲。

“被毒品戕害的戒毒人员,远比其他疾病缠身的患者所受的伤害更大,他们不仅需要治疗疾病,还需要进行精神和心灵疗伤。”谭美玲说,对于戒毒人员来说,除了为他们打点滴、清创伤口、缝合包扎,更重要的是给予关心,帮他们建立重返社会的信心。

13年来,该所已累计收治艾滋病戒毒人员近1300名,谭美玲和同事们不仅为他们提供医疗救治,还通过文化教育、心理疏导、运动康复等措施,帮助他们戒除毒瘾,提升信心,以更积极的心态回归社会。她如同坚强、温柔的“解语花”,在戒毒场所高墙内盛开,惠心织质,香远益清。