回归之路

民警李梦阳牵着方某的手走出云南省第六强制隔离戒毒所戒治区大门,叮嘱道:“我们最大的心愿就是你从这个大门走出去,不再回来。”

□ 本报记者 杨晋峰 石飞
□ 本报通讯员 赵志浩 李哲 摄影报道

“谢谢您和六所的警官们,让我还能重新回归社会、回归家庭,否则……”6月8日9时30分,随着云南省第六强制隔离戒毒所戒治区大门缓缓打开,完成两年强制隔离戒毒的方某紧握着帮教民警李梦阳的手,久久不愿松开。

为了实现强制隔离戒毒人员“回归社会、不再回来”的目标,云南省第六强制隔离戒毒所紧密结合全国统一戒毒基本模式,帮助戒毒人员在两年时间里真正实现“身体戒毒”和“心理脱毒”。

初夏时节,走进绿树成荫、流水潺潺的云南省第六强制隔离戒毒所,可以看到1800平方米的康复训练中心内专职体育指导员正在指导戒毒人员通过跑步机有氧慢跑、智能身心反馈仪放松训练等运动戒毒的方式,恢复体能、增强体质。曾经被毒品侵蚀的身体已经慢慢恢复健康……

在康复训练中心对面的矫治综合楼沙盘游戏室,戒毒人员陈某在沙盘前静静构思。当他看到一朵灿烂的向日葵时,情不自禁伸出了双手将花朵捧在手心:“这是我女儿最喜欢的花,我觉得它像太阳,代表着生命在绽放……”不善言辞、性格内向的陈某逐渐开始向民警展现自己的内心世界。“很棒,有了表达才有觉察,有了觉察才有认识,有了认识才能成长。”民警不断鼓励着。

“王警官,以后一定要到我的饺子店来尝尝。”与沙盘游戏室一墙之隔的回归指导智慧教育中心,刚刚通过VR回归模拟训练,成功办理“营业执照”的戒毒人员岩某兴奋地向身旁的民警说道。回归模拟训练是一种通过VR技术设计的适应训练环境和场景,旨在为戒毒人员提供生活场景体验、模拟技能培训,帮助他们适应外面的社会环境,迅速融入社会。

……

这些场景都是云南省第六强制隔离戒毒所依托全国统一戒毒基本模式组织戒毒人员开展各类教育矫治的缩影。

今年以来,云南省第六强制隔离戒毒所按照司法部戒毒管理局“一体两翼”工作格局的部署安排,着力构建强制隔离戒毒、社区戒毒、社区康复相融合的工作格局。在此基础上,戒毒所与德宏州人力资源和社会保障局、芒市勐焕街道办事处、芒市吴鸿心理工作站等单位签订了合作帮教协议。目前,云南省第六强制隔离戒毒社会化延伸指导服务对象1033人,操守保持率(解戒后不再复吸)达80%,强制隔离戒毒社会化延伸工作质效进一步提升。

戒毒人员在音乐治疗师的指引下,通过目瑙纵歌音乐疗法进行体验式治疗。

“把今天当做新的起点……”在民警监督下,即将解戒出所的戒毒人员举起右手宣读回归誓词。

亲情会见成为戒毒人员戒治生活中的重要环节。

民警正在组织戒毒人员通过VR技术开展回归模拟训练。

民警指导戒毒人员通过智能身心反馈仪进行放松训练。

膳食配送中心为戒毒人员提供卫生、可口、安全的饭菜。

戒毒人员熄灯就寝后,值班民警进行夜间巡查。

解戒出所一年、承包20多亩水稻田的董某某(右)自豪地向回访民警介绍着自家生产的稻米。