



辅警老王

□ 季宏林

“请出示‘两码一报告’，再到那边做核酸检测。”同样的话，老王已不知重复了多少遍。在让人困倦的深夜，他的声音依然清晰。还差两年就要退休的老王，是安徽省无为市公安局交警大队襄安中队一名辅警。5月16日深夜，他在高速无为西疫情封控卡点，一丝不苟地对司乘人员进行查验。算起来，这是他在防疫点执勤的第54个夜班。战“疫”打响后，高速无为西路口变成“外防输入”的重要关口，需要24小时值守。老王所在的中队三班倒，每个班次8小时。由于队里人手少，李队长考虑再三，决定大夜班固定两名

辅警，隔日换一班。他心里十分清楚，大夜班可不好熬啊。

“李队，让我上！”在一次队务会上，老王主动请缨。

“不行，您刚动过手术，得休息一段时间。”正为夜班犯难的李队一口回绝了他。李队知道，老王不久前动过两次手术，怎么能安排他上呢？

“我坚持锻炼，身体好得很！你放心好了，我保证完成任务。”见老王言辞恳切，再三请战，李队最终还是答应了他。

就这样，老王跟队里的一名小伙子，包下了高速防疫执勤点的所有大夜班。

那时天气乍暖还寒，还经常风雨交加，特别是下半夜，不仅寒意袭人，而且容易犯困。老王没有被困吓倒，而是打起十二分精神，对入境车辆逐台进行检查，查验司乘人员“两码一报告”，并提醒他们保持“一米线”，有序进行核酸检测。

大夜班过后，本该休息一天的老王，却怎

么也闲不下来，勉强在家待了半天，他就又回到队里。

“老王，您不在家休息，又到队里来干什么？”下午，李队前脚进了办公室，老王后脚就跟进来了。

“队长，我休息好了，听说十里墩镇在给村民做核酸检测，我想去维护秩序，反正在家也是闲着。再说，我身体好……”老王满脸堆笑，开始磨起嘴皮子来。

“您的消息够灵通的嘛！好吧！真拿您没办法！”李队无奈又敬重地答道。

“好嘞！”老王一转身，“蹬蹬蹬”下了楼梯。

“王友志老当益壮，是我们学习的榜样。相信，在大家的共同努力下，一定会战胜疫情。”在队务会上，李队再次号召大家。

(作者单位：安徽省无为市公安局交警大队) 漫画/高岳

「思源井」的诉说

□ 邹文彬

有这样一口井，40年来默默地静卧在广西大瑶山腹地的金秀瑶族自治县公安局长垌派出所内，井水澄澈纯净，宛如少女般的清纯恬静，瑶山民警亲昵地称它为“思源井”。它虽然没有江西瑞金沙洲坝井的闻名遐迩，亦没有四川邛崃文君井的神奇浪漫。但是，它却演绎了金秀大瑶山“警爱民来民拥警”的军民鱼水情深。

在烟雨霏霏的暮春时节，踏进金秀瑶族自治县公安局长垌派出所，首先跃入眼帘的是那口挂着“思源井”牌子的水井。井水虽然洗濯了岁月的风霜，却暗淡不了瑶山警民情深。我驻足“思源井”旁，来不及细细地度量“思源井”的外观，就已然跌进“思源井”峥嵘的岁月。穿过40年的烟雨时光，我似乎看见数十名群众从瑶寨中走来，在派出所庭院内同民警一挥汗如雨地挖井。闻着井水的气息，我似乎还能清晰地听到当时警民挖井的欢声笑语……

“触”井“生情”，“思源井”又有怎样的前世今生？大瑶山是有记忆的，它清晰地记得，解放初期，国民党残余武装纠集地方恶霸匪聚乱于广西大瑶山，祸害当地百姓。1951年，中国人民解放军挺进大瑶山剿匪，救瑶族同胞于水深火热之中。历经数次清剿后，五星红旗屹立在大瑶山上高高飘扬。解放军维护当地社会治安，帮助瑶族群众恢复生产，重建家园。瑶族群众心明眼亮，感恩共产党，感激解放军。逢年过节，纷纷拿出自家的特产慰问解放军，军民鱼水一家亲。

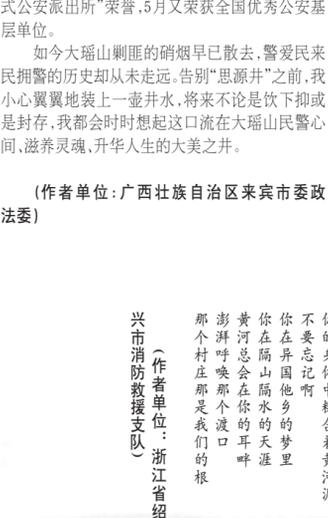
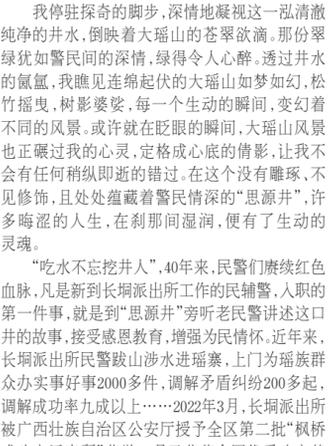
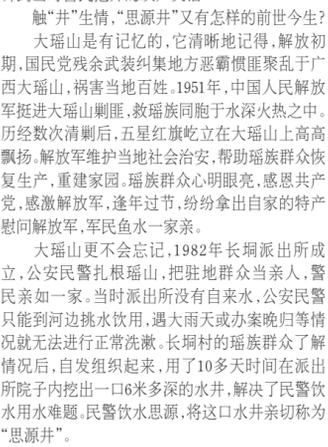
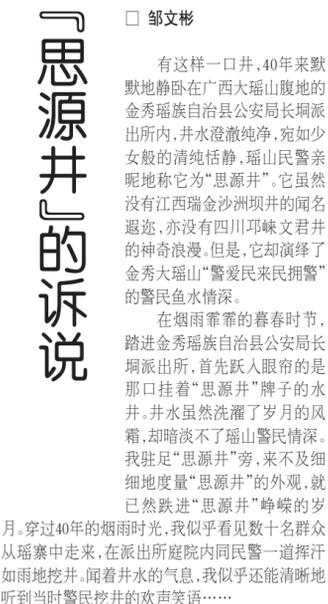
大瑶山更不会忘记，1982年长垌派出所成立，公安民警扎根瑶山，把驻地群众当亲人，警民亲如一家。当时派出所没有自来水，公安民警只能到河边挑水饮用，遇大雨天或办晚归等情况就无法进行正常洗漱。长垌村的瑶族群众了解情况后，自发组织起来，用了10多天时间在派出所院内挖出一口6米多深的水井，解决了民警饮用水难题。民警饮水思源，将这口水井亲切称为“思源井”。

我驻足探奇的脚步，深情地凝视这一泓清澈纯净的井水，倒映着大瑶山的苍翠欲滴。那份翠绿犹如警民间的深情，绿得令人心醉。透过井水的氤氲，我瞧见连绵起伏的大瑶山如梦如幻，松竹摇曳，树影婆娑，每一个生动的瞬间，变幻着不同的风景。或许就在眨眼的瞬间，大瑶山风景也正碾过我的心灵，定格成心底的情景，让我不会有任何稍纵即逝的错过。在这个没有雕琢、不见修饰，且处处蕴藏着警民情深的“思源井”，许多晦涩的人生，在刹那间湿润，便有了生动的灵魂。

“吃水不忘挖井人”，40年来，民警们赓续红色血脉，凡是新到长垌派出所工作的民辅警，入职的第一件事，就是到“思源井”旁听老民警讲述这口井的故事，接受感恩教育，增强为民情怀。近年来，长垌派出所民辅警跋山涉水进瑶寨，上门为瑶族群众办实事好事2000多件，调解矛盾纠纷200多起，调解成功率九成以上……2022年3月，长垌派出所被广西壮族自治区公安厅授予全区第二批“枫桥式公安派出所”荣誉，5月又荣获全国优秀公安基层单位。

如今大瑶山剿匪的硝烟早已散去，警爱民来民拥警的历史却从未走远。告别“思源井”之前，我小心翼翼地装上一壶井水，将来不论是饮下抑或是封存，我都会时时想起这口流在大瑶山民警心间、滋养灵魂、升华人生的大美之井。

(作者单位：广西壮族自治区来宾市委政法委)



母亲的呱嗒子

□ 刘兰根

木棒槌在家乡俗称“呱嗒子”。母亲的呱嗒子是父亲请村里的木匠定做的，一整块厚榆木，一尺多长，一榨来厚，上窄下宽，上面是弧形，下面有棱，手柄是圆形的。母亲干活力气大，家什也喜欢用大的。

这个呱嗒子是母亲的宝贝，平时放在厢房里，几乎是母亲一人的专属。

浆洗衣被时，母亲有一个大铁盆，先用热水把碱面化开，那水有些滑溜，也烧手，薄的衣服，母亲用搓板搓洗，衣领袖口等处再搓上肥皂，厚的衣服，有的是劳动布料的，浸泡过后，放在石墩上用呱嗒子敲打。每年夏天来临，母亲把所有的被褥拆开，被面、褥面是花喇叭，比较柔软，母亲用搓板一点点搓洗完。被子和褥子都是厚白布，当时称白四布，浸泡过后还是发硬，用搓板不容易搓洗，用呱嗒子一遍遍敲打，能让白布干净又柔软。洗过的白四布，母亲用来汤浆过，挺括又干净，冬天气，盖上这样被里的被子很舒服也很暖和。

厚薄薄的被子拆了10来床，铁丝绳上一连好几天都搭晒着花被面、白被里。洗过的花被面一人一床，这叫“被单”，夏天在土坯房里盖着睡觉，又轻又软。土坯房子真是冬暖夏凉，不但晚上要盖被单，中午也要盖被单搭搭肚子才舒服。

收麦过后，母亲的呱嗒子就闲不下来了。轧过两遍麦场，场院边堆起了高高的麦秸垛。母亲就和父亲拿铁叉一点点将麦秸垛底部撬起来，把落下来的麦粒、碎麦穗收回家中，加上母亲陆续从地里捡回来的麦穗等等，零零碎碎的攒起了好几个编织袋子。烈日炎炎的中午，母亲在南墙下，一簸箕一簸箕的呱嗒子敲打那些瘪瘪的麦穗，簸去麦糠，底下只有很少的一些麦粒，但是母亲非常执着的一遍遍敲打。那呱嗒声或密或缓、或高或低，我常常伴着这呱嗒声午睡。

母亲每年都会种一些绿豆、黄豆、黑豆、红小豆，秋天里，这些豆子陆续成熟，绿豆要熟熟随摘，豆子量少，不会放到场院去轧，母亲把摘回的豆荚放在簸箕里晒干，用呱嗒子一遍遍敲打，无数次举起，无数次落下，每天都闲不下来。

冬天气，母亲经常剋棉花桃，这是收完秋后还没有绽开的棉花桃，经过日晒，有的慢慢绽开一条小缝，有的晒到外皮坚硬也裂不开缝，呱嗒子就派上了用途，一阵敲打，坚硬的棉花桃外壳就裂开了口，露出棉花，母亲一点一点剋开，手指头上经常被割出裂口。剋出的棉花有的僵硬，称为“僵瓣儿”，母亲把这些僵瓣儿集中到一起，用呱嗒子不断敲打，绽开了棉絮，虽然不能算是好棉花，却要比僵瓣儿多卖点钱。这个呱嗒子真是有神奇的作用呢。

由于常年的操劳，母亲患上了胳膊疼的毛病，每到冬天总是求医问药。有一次，邻村的赤脚医生来给邻居看病，他是邻居的亲戚，母亲请这个医生来家给自己看胳膊疼，待若上宾，给他做了一大碗荷包蛋挂面。

如今母亲已故，那个呱嗒子还在，在老屋的角落里，它沉默不语，我却分明听到了接连不断的呱嗒声声。

(作者单位：河北省衡水市冀州区委政法委)



不如舒展

□ 杨金坤

有好友问：“卷又卷不赢，躺又躺不平，越来越感觉越扛巴，可该怎么办？”我思索再三回答：“不如舒展。”

内卷意味着厮杀、攫取和算计，羡慕嫉妒恨时刻占据内心。但虚有的荣耀、世俗的成功，不能带来预期的快乐，只会让自己变得焦虑、彷徨、烦恼、失眠，食不知味。

莎翁曾经说过：“一个人如果思虑太多，就会失去做人的乐趣。”丰富充盈的精神世界因内卷而变得匮乏，内心卷而转为浮躁沉沦，何来做人的乐趣？

躺平意味着对现实消极的逃避与屈服，对环境顺从，对困难妥协，对未来放弃，犹如停在港湾里的一条破船，任凭风吹日晒，既不修好更不想让它搏击风浪，扬帆远航，而是让它自生自灭。

舒展是伸展，不卷、不躺、不扛巴，是一种自内而外的放松，这种松弛感是内心宁静，认知通透，是生命的一种回归初始状态，颇有繁华落尽，洗尽铅华的超然和脱俗。

接受自己的天性，摸透自己的脾气，知道自己的欲望和观点，不和自己过不去，潇洒地把握自己，自由地舒展筋骨，尽情地展示自己的真性情。

舒展不只是身体的动作，抑或外在所见的某种姿态，更是一种连接着身体与心理的整体感受，是个体物质与精神层面的整合。

孔子的学生曾皙深谙舒展之道，当孔子让几位高足各言其志时，曾皙说：“暮春者，春服既成，冠者五六人，童子六七人，浴乎沂，风乎舞雩，咏而归。”

对这段话，朱自清在《中国歌谣》一书中，用一首北方儿歌进行了神译：“三月里三月三，各人穿件蓝布衫，也有大，也有小，跳在河里洗个澡。洗洗澡，乘乘凉，回头唱个《山坡羊》。”

洗洗澡，吹吹风，乘乘凉，唱唱歌，做一个完整的、鲜活的、能动的、独立的自己，这就是舒展。

林清玄说：“以清静心看世界，以欢喜心过生活，以平常心生情味，以柔软心除挂碍。”这应该是最好的舒展定义。

舒展，解心灵之惑，抚心灵之痕，熨心灵之皱。内卷和躺平，都不如舒展。

(作者单位：山东省临清市人民检察院)

□ 刘一苗

“法官在我心中象征着公平正义！”角落里一位小男孩望着讲台上的法官举手大声说道，透过他的眼神，我看到了一份真诚和笃定。

这是一次特别的课堂，人民法官变身“人民教师”，从法院的审判席走上了校园的三尺讲台，为学生们带去了一堂生动有趣的“小公民法律课”。作为法院的新闻宣传工作者，我用照片和文字记录下了这节特别的课堂，也感受到了孩子们心中对于法治的信仰和敬畏。

课堂上，法官通过情景模拟、知识问答等方式为同学们生动细致地讲解法律知识，告诉他们如何用法律武器保护自己，如何做一名遵纪守法的小公民。看着每一次法官提问后一双双争先恐后举起的小手，听着他们每一个稚嫩却带着思考、真诚而又坚定的回答，我被孩子们学习法律知识的热情和赤诚所感动。

课程结束后，孩子们一拥而上，团团围住法官，“法官阿姨，谢谢您今天为我们讲解的法律知识，回去我也会和爸爸妈妈分享。”“老师，我以后也想做一名法官，穿上法袍坐在神圣的审判席上。”“孩子们一边积极踊跃地表达自己的学习感悟，一边争先恐后地递上笔记本希望法官能给自己写下寄语。我想，这是他们从内心里发出的对法官这一神圣职业的尊敬，也是对法治的真诚信仰和憧憬。同时，我也更加明白让法律工作者参与到法治教育中的重要性和价值意义所在。

青少年是国家的未来和民族的希望。在世界观、人生观、价值观形成的关键时期，帮助青少年扣好人生第一粒“法治纽扣”，加强法治教育，切实维护青少年的合法权益，有效预防和减少青少年违法犯罪，是人民法官的重要职责和神圣使命。

育人以法，润物无声。青少年的法治教育需要社会多方共同参与，尤其是人民法院等司法机关，应充分发挥法治资源优势。近年来，全国各级法院通过各种形式的普法进校园活动将法治信仰的种子播撒到青少年的心中，用法治精神滋养青少年成长，引导青少年成为法律的忠实崇尚者、自觉遵守者、坚定捍卫者，帮助广大青少年养成自觉守法、遇事找法、解决问题靠法的思维习惯和行为方式。

“我们的生活离不开法律，我们不能侵犯别人的权益，同时也要学会用法律武器保护自己，做一名学法、守法的好公民。”从孩子们认真的回答中，我仿佛看到了法治的“种子”正在他们心中悄悄地生根发芽，相信不久的将来我们可以收获一棵棵参天大树，共同撑起我们的法治晴空。

(作者单位：重庆市北碚区人民法院)

几棵大白菜

□ 刘春华

天刚蒙蒙亮，陈教导员来到派出所110接待室，见一位衣着朴素，裤腿、鞋帮上还带着泥土的老人坐在一把椅子上，陈教导员一眼认出这是倪老头，至于名字，却也不太清楚……

一个星期前，辖区发生了一起群殴案件，年龄多为20岁以下的年轻人，这其中就有倪老头的儿子。倪老头是山东人，10年前就来这儿打工，后来他工作的那家工厂搬迁了，倪老头也没跟过去，得了一笔补偿金，再找工作时，人家却嫌他年纪大了，倪老头没办法，便在城市的郊区租了块地，种春辣椒，冬种萝卜，虽然收入不多，但也足够他们生活了。就在去年，倪老头在老家的儿子退学了，从山东来到他们的身边，倪老头夫妻俩对儿子自是溺爱。只是儿子来了之后，也不去工厂打工，成日里游手好闲，和社会上的一帮人混在一起，倪老头心下烦躁，但又舍不得狠心数落，终于还是出事了。

倪老头那个心痛，自不可形容，嘴里却嘟囔着：“做违法的事，就该关牢房里，挨枪子儿！”有人给他提：“倪老头，你儿子犯的事虽小，却碰上了严打，这事就大了，要是被关进了看守所，那你儿子真就完了。”倪老头听了，那心思再也不能放在菜地了，在他老婆的催促下，一天往派出所跑三四回，终于瞄准机会把一个红包偷偷地放在了一张办公桌上。

先发现这个红包的是陈教导员，陈教导员拿着这个红包问了很多，都说不知道。通过看监控，才知道是倪老头放那儿的。

下班的后，陈教导员穿了便服，也没开车，沿着街道一直走到了郊区。夕阳照在田野上，一个简陋的油布棚子就卧在一处绿油油的庄稼地当中。见到陈教导员站在油布棚外时，倪老头惊了一大跳，待问出来人是谁，又讷讷地说不出话来，只搬了张木凳让陈教导员坐。陈教导员借着油布棚里亮着的电灯，发现倪老头的“家”实在太简陋，油布棚顶上的油布毡子，被寒风吹得哗啦啦地响，地面上湿气很重，又坑坑洼洼的，除一张床，一张桌子外，便是一些陈旧的瓶瓶罐罐。陈教导员在那儿喝了杯茶，告诉他小倪虽然参与了打架，派出所会依法问明情况后处理，便告辞了。

第二天，受了一番训诫的小倪回家了，3天后，陈教导员又找了“关系”，为小倪找了一份正经工作。

于是今天赶早，倪老头就来所里等陈教导员。一见到他，倪老头有些慌乱地站起身来，灰褐的眼里有点温润，他嘿嘿半天，却转过身去从椅子下拖出一个尼龙袋，表情很是尴尬地对陈教导员说：“领导，我……我家也没啥东西，不知怎么谢您，就只有这个……”说罢，倪老头放下袋子匆忙走了。

陈教导员打开了那个尼龙袋，发现里面装着五六棵大白菜，大白菜的根须上还带着灰泥土。除了大白菜，陈教导员还发现了一封信，拆开一看，信是小倪写的。在信中，小倪说：我爸爸送给你们的红包，你们不仅不要，还在红包里面加了两百块钱。你们是我见过的最好的警察，从你们身上，我学到了很多，我一定会好好工作，做个对社会有用的人。小倪在信中还说，本来我们想把钱还给您，又怕您们不要。我们就商量着给您们送几棵大白菜，请你们一定要收下。

中午的时候，食堂多加了一个菜。大伙儿都吃得挺香的。

(作者单位：江苏省太仓市陆渡镇陆渡派出所)

第一次穿上警礼服

□ 余智明

双手，小心翼翼
合上最后一粒扣子
收一收腹，再挺一挺胸
不用整理领带
不用牵挂衣袖
左看看右看看
怎么就这么合身呢
穿上，就是过节
就是亮出天天擦拭的誓言
每穿一次，身上
就多一份光荣与责任，更多一份使命和担当
究竟合不合身
人民自有评判

(作者单位：四川省监狱管理局)

乡情

□ 张润东

街北接南的小村旁
绕堤环庄的小河淌
乡村巷间的小路上
乡我点缀在画中央
秋去冬来夏多情芬芳
燕去雁归情怀感忧伤
花开花谢日月升月光
韶华易逝真水无香
杨柳依依床前月光
杨柳依依床前月光
小桥架小桥白发音娘
妈妈的纺车相思长
妈妈的酒盏醉琼浆
妈妈的铜灶饭飘香
妈妈的炕头挂衣裳
鸟儿安家的槐树上
找不回童年旧时光

(作者单位：河南省驻马店市公安局)

黄河渡口

□ 胡甸

老祖先留下一首歌
回荡黄河两岸
镌刻在我血脉里
老水车唱着
熟悉的信天游
黄河之水天上流
夕阳的余晖下
女神跪于黄河岸
郑重又虔诚唱着黄河泥
展开一段古老的传奇
渡涛中的羊皮筏
戴着游子的去向远方
雏鸟长大离开了窝
不要忘记啊你的血脉里
流淌着黄河水
你的身体中揉合着黄河泥
不要忘记啊
你在异国他乡的梦里
你在隔山隔水的天涯
黄河总会牵你的耳畔
澎湃呼唤在你的渡口
那个村庄那是我们的根

(作者单位：浙江省绍兴市消防救援支队)

