



□ 本报记者 刘志月 文/图  
□ 本报见习记者 刘欢

“报告达警官,我有一样东西交给您。”  
接过戒毒人员杨某手里的瓶子,达世君愣住了,“怎么装了这么多药?”  
“我妻子抛弃了我,父亲也因病倒在床上,我……”泪流满面的杨某,尽情倾泻着心中的苦闷,“我本来想把这些东西攒下来,一了百了。是您一次次的开导,使我认识到只有戒除毒瘾,才能获得新生……”

12年前的“意外事件”,达世君至今清晰记得。这件事让刚参军不久的他,真切感受到职业的价值,收获了成功的喜悦。

达世君现任湖北省沙洋强制隔离戒毒所心理矫治中心主任。

毒品是人类公害,戒毒是世界难题。“在戒毒这个没有硝烟的战场上,湖北省司法行政戒毒系统广大民警用真情和付出唤醒了一颗颗沉沦毒海的心灵,用执着和坚守书写着新时代戒毒人民警察的忠诚与担当。”湖北省戒毒管理局党委委员、政治部主任于加珍说。

### 探索一条路

达世君是湖北省沙洋强制隔离戒毒所招录的首位心理学专业民警。

刚开始,达世君的工作并不被理解:戒毒人员背后议论,“达警官多事,总喜欢打探别人隐私”;同事也有意无意暗示他,“注重改进个别谈话教育的方式方法”……

对此,达世君毫不气馁:“只要我们遵循科学戒毒的方法,就一定会有更大的收获。”

达世君组建团队,运用心理学原理,开展分组调研与分班实验,系统地研究毒瘾认知与戒毒动机之间的关系,积极地探索激发戒毒人员戒毒动机的最佳办法。此外,达世君团队开始着手“正念疗法”

2022年,50岁的李光喻被评为全国司法行政戒



□ 本报记者 王莹 文/图  
□ 本报通讯员 陈希慧

一提到禁毒警察,许多人便会想到曾经火爆全国的电影《湄公河行动》,剧中缉毒警察与毒贩势不两立,在枪林弹雨中上演着你死我活的斗争。但有这么一位禁毒民警,他所抓获的涉毒人员甚至犯罪嫌疑人家属,却纷纷给他送来锦旗或感谢信。在涉毒人员及家属的一字一句中,皆是对民警的肯定和对禁毒工作的支持,这位民警,就是福建省莆田市公安局城厢分局禁毒大队的吴志伟。

近日,城厢分局收到了一封来自重庆的感谢信。在信中,刘先生对吴志伟表达了深深的感谢。

原来,由于刘先生平时忙于生意,疏于教育,儿子小刘长期与社会不良人员厮混,久而久之染上了毒瘾。为了赚钱吸食毒品,小刘走上了贩毒的道路,也因此被禁毒大队“盯上”。经过一段时间的线索摸排,民警掌握了其行踪,成功将其抓捕归案。

为了让小刘从根本上改邪归正,重新回归正常生活,吴志伟接手该案后,多次对他进行思想教育,不厌其烦地一遍又一遍讲解相关法律法规和毒品的危害。不仅如此,吴志伟还经常关心小刘在看守所中的生活情况,力所能及地为他解决生活难题,或是联系家人寄送生活用品等。

滴水穿石,小刘原本坚硬的内心逐渐松动。在一番内心激烈斗争后,他终于向吴志伟主动坦白了自己的犯罪事实与经过。

彻底醒悟后的小刘,在监狱中给父亲写了数封封信。他在信中承诺将洗心革面,重新做人,渴望早日回家团聚,并不时提到吴志伟对自己的帮助。看到儿子字里行间表达的巨大转变,刘先生既激动又欣慰,主动写了一封感谢信寄到城厢分局,对吴志伟开导和帮助小刘走上正轨致以深深谢意。

2020年11月的一天,吴志伟通过早期严密侦查,锁定居住于重庆市某小区一出租房的李某有吸毒、贩毒重大嫌疑。他迅速带领同事千里迢迢赴重庆,在当地警方的支持下准备将其抓捕归案。

在前期蹲点侦查中,吴志伟和同事们一守就是4天。李某的出租屋门窗紧闭,没有丝毫动静,到了晚上也是漆黑一片。

“难道李某不在家?出去了?”吴志伟的心头冒出了许多疑问。通过再次确认线索,吴志伟认定李

# 在湖北,有这样一群戒毒人民警察



实践运用研究。

达世君在实践中摸索出“认知冲击、动机启动、认识自我、方法训练、家庭平衡”心理干预“五步法”,取得了良好的戒毒效果和社会效应。

在科学戒治道路上,达世君不是独行侠。湖北省襄阳市强制隔离戒毒所民警在戒毒人员中推行“一队一特色,一室一亮点”的“诸葛”文化,打造传统文化主题教育、爱国主义教育月、“幸福家道”联合帮教等一批亮点工程,探索出一条教育、康复、衔接、帮扶”矫治的路子。

湖北省狮子山强制隔离戒毒所教育科一级警长、全国司法行政戒毒系统教育矫治专家申静创新完善戒毒人员精品小班教学工作制度,牵头确定课程设置、测评项目,组织教学训练和编写操作手册,精心设计课题,科学安排课程,丰富教育内容,创新戒治方法。

湖北省襄州强制隔离戒毒所教育科科长李光喻在动员同事们参与教师资格证培训同时,主动报名参加,成为当年湖北司法行政戒毒系统参与该项培训年龄最大的学员,并高分通过所有考试。在他的带动下,该所14名民警参加培训,均获得教师资格证。

2022年,50岁的李光喻被评为全国司法行政戒

毒系统“教育矫正专家”。

### 冲在第一线

2020年的除夕夜,吕华平在路上度过。

吕华平是湖北省宜昌市强制隔离戒毒所副所长。面对突如其来的新冠肺炎疫情,他连夜驱车200多公里赶回单位,带领民警进入管理区封闭执勤,坚决执行“一站到底”命令。

在常态化疫情防控中,吕华平始终冲锋在第一线,带头封闭值班执勤。在湖北省狮子山强制隔离戒毒所二大队一级警长方向辉也投入抗击疫情的战役中。两年多来,方向辉累计参加封闭执勤21批次,最长1次封闭执勤长达90余天。

“我是一名党员、人民警察,我要和其他战友一道克服困难,冲到一线。”方向辉朴实的话语,道出了湖北司法行政戒毒民警的心声。

越是危急关头,越要挺身而出。新冠肺炎疫情以来,湖北司法行政戒毒人民警察闻令而动、奋勇担当,谱写了一曲曲动人的战“疫”之歌。

2020年春节,接到湖北省戒毒管理局最短时间内编写出《心理防疫手册》指令时,达世君下意识看了一下时间:晚上10点。

# 刘怀德:面对毒贩冲卡果断撞过去

□ 本报记者 马艳  
□ 本报通讯员 王微 许玉荣

毒贩突然冲撞两辆拦截的警车想冲卡逃跑,在这千钧一发的时刻,他将自己驾驶的警车猛地打方向,对着迎面驶来的嫌疑车辆冲过去,两车“轰”一声撞在了一起……

他是公安部“个人一等功”获得者、“广西公安榜样·禁毒先锋”,广西壮族自治区防城港市上思县公安局党委委员、副局长刘怀德。从警14年来,他参与侦破毒品刑事案件330余起,拘留逮捕起21695人,查获各类毒品达929千克。

### 临危不惧有担当

今年40岁的刘怀德于2007年参加工作,2014年调入县公安局禁毒大队,自此开始了与毒品犯罪不屈不挠的斗争。

同事们都知道他有多拼。为了将主要犯罪嫌疑人抓获归案,他与战友驱车700多公里,从广西上思县到广东省东莞市收费站拦截嫌疑车辆;为了打击境外毒品犯罪,他带领禁毒侦查民警冒着大雨在中越边境与犯罪嫌疑人周旋,经过十几个小时的斗智斗勇,最终成功将毒枭抓获归案。

涉毒案件,往往都是惊心动魄的警匪对决,更是一场生与死的较量。

2019年1月,在一次设卡拦截中,嫌疑车辆欲夺路而逃,刘怀德驾驶的警车被撞撞撞才停下,安全气囊被撞开,汽车前盖凹了一大块,浓烟滚滚,车辆受损严重,好在车里的队员都没受伤。

2021年7月30日,在对一起目标案件进行收网时,刘怀德驾驶的警车快速超过嫌疑车辆准备堵堵,嫌疑车辆突然紧急刹车企图倒车逃跑,另一组民警驾驶车辆堵住后路,犯罪嫌疑人发现被前后夹击,突然加速直接撞向拦截车辆逃离现场,拦截车辆差点侧翻。

“如果让嫌疑车辆上高速抓捕难度更大!追上他!”紧急时刻,作为现场指挥员,刘怀德毫不犹豫采取第二方案,他立即让驾驶员紧追嫌疑车辆。在弯道转弯时,他们以最快的速度撞上嫌疑车辆,嫌疑车辆转了360度后被逼停在路边,专案组人员迅速上前亮明身份,并控制犯罪嫌疑人。当晚的行动抓获该团伙成员9人,缴获毒品海洛因17块,重约6.3千克,查封涉案车辆3辆。

“无法料到毒贩下一步的动作,这些都要靠平时积累的经验 and 应变能力。抓捕的时候,一点疏漏就可能危及自己和战友的生命。”刘怀德说。

### 危难时刻显身手

要实现破大案、打团伙、摧链条的目标,需要深入精细研判分析每一条线索,过筛大量信息。刘怀德结合上思县毒情实际着手建设了情报信息研判室,配备强化了研判队伍,实现情报研判主导侦查、主导侦破。

达世君顾不上与家人团聚,匆匆收拾行李,住到了办公室。查资料,找素材,拿初稿,搞校核,常常一熬就是一个通宵。不久,《心理防疫手册》得到司法部充分认可,并在全国司法行政戒毒场所推广使用。

2020年疫情期间,申静在参与编写民警心理危机干预读本的同时,面向全省司法行政戒毒系统戒毒人员开通心理服务热线,拍摄4期戒毒人员“心理云课堂”视频,深受戒毒人员欢迎。

### 坚守一辈子

干了一辈子戒毒人民警察,冯晖当了一辈子“急先锋”。

自担任黄石市强制隔离戒毒所一大队大队长以来,冯晖牢固树立安全首位意识,带头严格落实各项安全制度,及时排查整治安全隐患。

凭着用心、细心和耐心,冯晖一次次将危重病戒毒人员从死神手中抢了回来,为连续16年实现“六无”目标作出了积极贡献。

2008年,36岁的朱俊从部队转业到湖北省未成年入强制隔离戒毒所。朱俊说自己“没干什么大事”“没有耀眼的光环”,只有“平凡的、日常的、长期的坚持”。从警14年,朱俊日复一日的坚守,如春风暖阳融化了一个个戒毒人员内心的坚冰。

在湖北司法行政戒毒系统,有太多的冯晖,朱俊……他们在平凡的坚守中帮助无数戒毒人员重获新生,但也对家人留下了遗憾。

参加工作23年,谈及女儿,湖北省女子强制隔离戒毒所副所长程瑜心中充满歉意。新冠肺炎疫情防控期间,程瑜的女儿正面临中考,而同样身为警察的丈夫也在单位封闭执勤,只能将女儿一个人留在家备考中考。

“身为司法行政戒毒人民警察,坚守岗位永远是第一位的。”程瑜说。

节假日值班对朱俊来说更是家常便饭,他已记不清有多少次轮休时来队里加班,更记不清有多少次与家人聚约。

朱俊说,自己是一名人民警察,是一名光荣的、有责任、有担当的戒毒人民警察。

图① 朱俊指导戒毒人员习艺劳动。  
图② 达世君与戒毒人员交流谈心。

# 吴志伟:『以柔克刚』赢得支持与信任

某就藏在家里,于是叫来了开锁师傅。经过一番仔细搜查,民警们最终发现身材矮小的李某蜷缩在衣柜中。

面对民警的讯问,李某一直沉默不语,拒绝回答任何问题。吴志伟得知其年幼的小女儿目前暂由朋友代为照顾后,心想李某一定极为牵挂孩子。于是他积极联系李某的朋友,让李某与女儿视频通话。

电话那一头,懵懂的女儿并不明白爸爸为什么不肯回家,哭着问爸爸什么时候回来。原本镇定的李某听后顿时泣不成声。吴志伟告诉李某,孩子需要父母的陪伴和照顾,才能健康快乐地成长,只有彻底摒弃吸毒的恶习,重新做人,才能给女儿一个美好的生活和未来。李某深受触动,承认了自己的犯罪事实,并配合民警的调查,争取得到宽大处理。

在吴志伟拯救过的众多吸毒人员中,令他印象深刻的还有王某。

爱美的王某羡慕他人的好身材,认为自己不够苗条,可是又找不到快速减肥的好方法。在一次偶然的机会下,她听说吸毒可以减肥,便开始吸食毒品。可是没想到身材并没有苗条下来,反而沉沦在“毒”海中无法自拔。

没有工作的王某每天躺在床上浑浑噩噩,也不管家人和自己的孩子。为了赚钱吸毒,她也走上了贩毒的道路,最终被吴志伟抓捕归案,并送去了戒毒所。

吴志伟一直鼓励和开导王某,并联系其家人共同帮助她树立信心。王某在吴志伟和家人的关怀下,成功戒掉了毒品,并顺利找到了一份工作,深深感受到重回无毒人生的幸福。

此时的王某已和吸毒时的她判若两人。她非常感激吴志伟的开导和帮助,于是和家人商量后,为吴志伟送来一面锦旗。

由于工作的特殊性,吴志伟和同事们常常奔波于全国各地。在出差途中,他们克服了种种困难,有时要带着嫌疑人乘坐长达12个小时的动车;有时为了赶时间,席地而坐狼吞虎咽地吃顿便餐;有时买不到车票,累了就靠着墙壁或行李打个盹……

为了让更多的吸毒人员早日回归正常生活,吴志伟认真钻研相关法律法规并烂熟于心。对一些常年驻在外地的吸毒人员,他想方设法主动联系,甚至动员他们的亲朋好友共同劝其投案自首。两年来,吴志伟共劝投省外贩毒人员2人,省外吸毒人员2人,境外吸毒人员45人。由于工作突出,吴志伟曾荣立个人三等功及市局嘉奖。



□ 本报记者 申东 文/图  
□ 本报通讯员 李晓云

“小王,谢谢你这几年对我始终如一的关心和关爱,没有你的引荐和帮助,就没有我的今天,今后我一定会好好工作。”宁夏回族自治区平罗县城关镇康湖社区社区康复人员李某某诚恳地对前来回访的戒毒康复工作站负责人王进宁说。

王进宁是平罗县首批招录的禁毒专干,从事禁毒工作已有7个年头,终日奔走于禁毒一线。近日,全国第二批54名禁毒社工师资库成员公布,王进宁成为宁夏唯一入选的禁毒专干。

“这些年通过帮助吸毒人员戒除毒瘾回归社会,希望所有失足人员能在我们的不懈努力下走向阳光大道。”王进宁说。

去年9月,因为复吸被执行强制隔离戒毒的戒毒人员张莉莉(化名)做梦也没想到,在她出所的当天,王进宁与社区民警及她的家人一起来银川接她。

“小张,我们来接你回家。”看到王进宁的一瞬间,张莉莉更加坚定了重新做人的信心。在那之后的日子里,王进宁把张莉莉当亲妹妹一样对待,张莉莉住院治疗,她第一时间陪护。在王进宁的帮助下,张莉莉从以前生活的阴影中走出,逐步融入社会,利用自己以前学的理发手艺,开了一家属于自己的美发店。

张莉莉是王进宁管控涉毒人员成功的范例之一,如何管控涉毒人员,在多年的工作实践中,王进宁摸索出一套行之有效的社区戒毒康复人员工作法,将社区、村居划分为红黄蓝绿四色进行网格化动态管控。王进宁告诉《法治日报》记者,她将涉毒人员20名以上的网格列为红色管理区域,强化措施重点监管;将涉毒人员在6至20人的网格列为黄色管理区域,正常监管;将涉毒人员6人以下的列为蓝色管理区域,放松管理;将无涉毒人员的网格列为绿色管理区域,评为无毒网格。实行红、黄、蓝、绿四色适时变更,滚动管理。去年,辖区社区戒毒康复执行率达100%,戒断三年巩固率达89.5%,实现社区戒毒康复人员“有人管”“管得了”“管得好”和“零失控”“零滋事”“零肇事”的工作目标,促进了社会稳定和谐。

在日常工作中,王进宁非常注重康复人员的就业安置工作,她告诉记者:“只有社区康复人员工作稳定了,他们的家庭生活才能稳定,才能正常面对生活,回归社会。”

但是有些涉毒人员没技术、没资金,再加上被强制隔离戒毒后,怕社会歧视,融入社会的第一步迈得十分艰难,孟某就是王进宁众多帮扶创业成功的涉毒人员之一。

孟某强制戒毒出所后,心里很自卑,害怕被社会排斥,一直不愿出去工作,靠吃母亲的养老金为生。为了让孟某能够通过自身努力独立生活,防止他因无所事事又与吸毒旧友混在一起而复吸,王进宁多次到孟某家访谈,进行心理疏导,鼓励他充分运用在强戒所里学的缝纫技术,推荐他到平罗县宏强编织袋厂当了一名缝纫工,并协助他申请到一套廉租房。

社区涉毒人员小李,过去两年经常在外地打零工,疫情期间不便出去工作,就整天无所事事,每天和过去的朋友不是喝酒就是打牌。王进宁得知情况后心里很着急,通过和小李沟通,了解他的就业意愿,帮他报名参加电焊技术培训班。2021年9月,小李开了一家电焊部,凭借精湛的技艺,经常承包一些建筑工地的活,如今生意做得红红火火。

如何与社区戒毒康复人员打交道,是摆在社区专干面前的一道难题,尤其是对一些戒毒3年未复吸人员。王进宁给记者讲述了她工作中遇到的一个案例。

一次,王进宁和同事通知戒断3年未复吸的涉毒人员马某来工作站做个普查体检,马某一进门,新来的同事二话不说就直接开展工作,马某开口就骂,把新来的专干骂了个措手不及,场面一度极为尴尬。

王进宁见状赶快上前对马某说:“我知道让你再次来这里,你心里很不痛快,有什么怨言,你可以说出来,我们看能否帮你解决。”马某顿时语塞。

王进宁继续说:“上次看到你儿子了,长的跟你太像了,我今天才发现,比你还帅,听说你们父子俩最近开了个养殖场,是吗?”王进宁的几句看似闲聊的话转移了马某的情绪,最终心平气和地谈起了他的家庭以及涉毒的经历。

王进宁告诉记者:“社会心理学家说:在人们的心灵深处,最渴望他人的赞美。赞美可以让人更加充满活力和精神。同时,赞美也是一种认可,一种肯定,因为我赞美了马某的儿子长得帅,而消除了他的抵触心理,为下一步开展工作奠定良好的基础。”

王进宁总结她的另一个成功经验就是,禁毒专干在与涉毒人员沟通时,要有同理心,把涉毒人员当成自己的亲人、朋友,尽可能多地了解涉毒人员所面对的处境、压力,禁毒专干必须站在对方的立场,去理解他们的问题及其相关的行为,与对方产生情感共鸣,设身处地为对方着想,怀着爱心与耐心,才能更有效地去沟通。

图① 王进宁(右)在社区进行禁毒宣传。  
图② 王进宁在社区涉毒人员家里宣传政策。



# 王进宁:有同理心方能成功解忧