



关于“孩子+智能手机”的27轮“磋商”

编者按

刷视频、玩游戏、追直播,浪费时间,诱发罪案……相当一部分家长对孩子接触智能手机,以及其他智能电子终端忧心忡忡;是个学习平台,能开阔视野,自带“小确幸”,打发无聊……相当一部分孩子对家长“打压”智能手机“生存空间”感到“不忿”;“攻”“防”之间,演绎无数“暗战”,一些家庭“硝烟”密布。

六一儿童节前夕,本报邀请到几个孩子、家长、校长、心理专家、法官、检察官,力图以平等、开放、包容的姿态,就“孩子与智能电子终端”问题进行一次温和“磋商”,探寻此题的“《法治日报》答案”。然而,“磋商”似乎并不如预期那样温和……

我们坚信,只要躬下身走进每个孩子的内心,就会洞悉更多的个性问题。无论如何,“爱是教育的灵魂”。在爱的浇灌下,用心灵启发心灵,孩子成长过程中遇到的大多问题,包括智能电子终端使用问题,都会得到有效解决。

敬请关注本期专题报道。

A 听孩子说

“不能做到不玩游戏”

平平、安安(化名)
5岁,江西省南昌市红谷滩新区某小区一对可爱的双胞胎兄弟,幼儿园大班

对话人
本报见习记者 周孝清

01.
(一听记者要和他们聊游戏,平平、安安便蹦蹦跳跳兴奋不已。)
弟弟安安:“我最喜欢玩搭房子、跑酷、合作通关;我喜欢玩解密、打工赚钱、消防车拼图……”
哥哥平平:“我目前已经积攒了100多个‘迷你豆’,我还用‘迷你豆’给游戏界面换过3次皮肤。”

02.
记者:“游戏为什么会这么好玩呢?”
安安应答:“好玩,就是好玩,没有为什么。”

03.
记者:“你说,你能不能做到不玩游戏?”
“不能。”安安稍作停顿,作出肯定的回答。

“永远不知道下一秒弹出的视频是啥”

吉祥(化名)
11岁,吉林省长春市某小学一位聪明活泼的五年级学生

对话人
本报记者 刘中全

04.
记者:因为疫情防控需要,你们这学期在学校只上了一周的课,之后一直在家里上网课,这种方式喜欢吗?

吉祥:刚开始上网课不太习惯,不能和老师同学见面,感觉不太好,后来慢慢时间长了,现在已经习惯了。我还是很喜欢上网课的,最起码不用起早,我在家里多数时间都是用爸爸妈妈的手机上网。

05.
记者:经常接触手机,手机里面的功能应该很熟悉了吧?除了上网课外,都喜欢用手机做什么?
吉祥:手机的功能了解得还算可以吧,除了上网课,多数情况是看电视、刷微博、拍照和同学聊天,爸爸妈妈不让玩游戏,偶尔看看视频。

06.
记者:看视频有意思吗?都喜欢看哪些内容呢?
吉祥:看视频很有意思的,里面什么内容都有,有搞笑的,娱乐的,还有剪辑的电影、电视剧等,我比较喜欢搞笑的,其中某小视频,同学们都看,我也觉得挺好玩的。

07.
记者:你和同学聊天时,也聊视频的内容吗?
吉祥:是呀,经常和好朋友通过语音聊天,也聊一些看到有意思的视频内容,相互推荐,非常有趣的。

08.
记者:一般情况你会看多长时间的手机视频?
吉祥:看了手机视频就停不下来,多長時間沒細想過,一般都是爸爸妈妈不让看了,才放下手机。

09.
记者:看视频时为什么会停不下来?
吉祥:因为手机视频很有意思呀,看了一个视频后,就期待下一个更有意思的视频,看完一个又一个,你永远都不知道下一秒会弹出啥来。

10.
记者:有没有想过,经常玩手机刷视频,甚至迷恋手机,会很影响学习的。

吉祥:有想过,但是有时候做不出来题没意思,就会玩手机。不过等到学习的时候会把程序卸载,免得被家长发现。

“皇帝碳酸钙三世(CaCO₃ III)躺在硫酸里”

小策(化名)
12岁,江西省南昌市某小学一位阳光睿智的六年级学生

对话人
本报见习记者 周孝清

(小策妈妈汪女士说,小策算是一名游戏与短视频的“受益者”,他从小喜欢玩游戏,爱学习,又较为听话。三年级时,汪女士给他配备了专用的个人电脑引导他自学编程,他开通有自己的QQ、钉钉、微信等社交账号,方便在线请教老师解答疑难问题。几年的浸泡互联网,让他熟知了很多学习型的网站,并结识了一批在编程猫网站交流写作的小伙伴,也掌握了一些简单的视频剪辑、打字排版新技能。去年11月,他参加2021CCT非专业级别软件能力认证第一轮(CSP-J)入门级比赛,获得江西省一等奖成绩。)

11.
记者:“你每天花在玩游戏的时间多吗?”
小策:“平摊每天大约半小时吧,现在因‘限玩令’政策原因,几乎不能玩游戏了,有时在电脑上玩minecraft单机游戏,但妈妈也和我谈了前提条件,必须先要写完作业。”

12.
记者:“短视频有什么特别之处?”
小策:“你听过‘催逝员’的故事吗?你听过‘神经病之歌’吗?‘皇帝碳酸钙三世(CaCO₃ III)躺在硫酸里,英年早逝,享年3000岁’你听懂什么意思了吗?”

B 这不是“狼来了”

“这就好比一把菜刀,看用在哪里”

汪女士
两个儿子的妈妈,家住江西南昌

对话人
本报见习记者 周孝清

13.
记者:“您对孩子玩游戏有何体会?”
汪女士:“这就好比是一把菜刀,如果用来切菜,就是一件厨具;而如果使用不当,那它很可能变成一把凶器,游戏亦是如此。”

(汪女士回忆:大儿子在初中阶段时曾因沉迷游戏,令她非常头疼。为了逃避父母的监管,大儿子竟然花300元在外面租了一部手机携带在身上,放学后躲在小区门口的超市里蹭WiFi打游戏,为此每天放学晚归。她尝试过和孩子沟通、谈判,让小该签订协议,甚至让孩子写检讨书等方法,但最后都未奏效。孩子的学习成绩深受影响。)

14.
记者:“孩子现在情况怎样了?”
汪女士:“送去一家寄宿学校了,很简单,寄宿学校不准带智能电子设备。孩子收敛很多,现在基本能够与人正常交流沟通了,学习成绩也有所提升。”

“常常讲着别人的案例,担心着自己的闺女”

成女士
一名五年级女生的妈妈,法学硕士,北京市某区司法局干部

对话人
本报记者 蒋起东

15.
记者:“孩子受网络影响大不大?”
成女士:“……近一个多月,她看网络小说成瘾,往手机里

充值了一千多元钱。自己的手机里没钱了,又偷偷从姥姥手机给自己转400元……我经常下校讲法治教育课,常常讲着别人的案例,担心着自己的闺女,忽然发现,担心竟成了事实,情急之下,把她手机里的零用钱全部没收,还暴打了一顿,并恐吓要把孩子送进看守所。本以为,孩子一定会‘痛改前非’,从此戒掉网络小说,没想到仅仅隔了一天,孩子就又偷偷看起来。”

“情绪不平衡的学生会更容易找手机发泄情绪”

寇觉中
广东省心理咨询师协会会长

对话人
本报记者 唐荣

16.
记者:“您注意到一些孩子对智能电子产品依赖现象了吗?”
寇觉中:“有研究表明,对智能手机成瘾可使青少年体验到更多的消极情绪,更少的积极情绪。从而降低情绪平衡,对睡眠质量产生影响。而情绪不平衡的学生会更容易找手机发泄情绪,寻找支持,造成恶性循环,继而影响学业与人际交往。”

“手机被扔下楼,孩子冲动之下也要跳楼”

胡玲
安徽省合肥市庐阳区人民法院民一庭副庭长

对话人
本报记者 范天娇

17.
记者:“孩子一旦沉溺手机,对于学业、生活来说影响还是很大的,您在审判工作中遇到过类似案件吗?”
胡玲:“如果孩子过度痴迷于手机或者网游就会产生一定的负面作用,例如时间、精力过多放在网游上,现实生活中的

交流、学习、亲近自然、运动等活动就会减少。当孩子习惯了电子游戏的强刺激,对学习、阅读等弱刺激容易失去兴趣,也会影响孩子的视力、脑发育和对大自然的热爱和感悟力等。更为严重的,因为手机成瘾和家人、同学、朋友发生争执,导致厌学、自残、自杀,走上犯罪道路。”

“在我的工作中遇到一个真实的案例,因为孩子玩手机自杀未遂引起的离婚纠纷。夫妻感情不好,家里争吵不断,正面初三的儿子沉溺用手机打游戏,游戏成瘾后不去上学。孩子父亲很生气,将孩子手机从高楼扔下,孩子冲动之下将腿跨上窗台要跳楼,幸亏被及时拦腰抱住,避免了悲剧的发生。为此,孩子母亲闹离婚,后经调解双方离婚。”

“这个孩子面对犯罪嫌疑人诱惑时毫无抵抗力”

洪怡芳
福建省泉州市鲤城区第五检察部主任

对话人
本报记者 王莹

18.
记者:“您在办案时遇到过因沉迷手机而引发的案件吗?”
洪怡芳:“青少年因沉迷短视频而被犯罪分子所利诱,最终遭受侵害的问题令人担忧。”

2021年2月至5月期间,张某某以提供手机给被害人玩游戏、看抖音视频等方式,将被害人引诱到其仓库内进行侵害。案发后,案件移送检察机关审查起诉,我们检察官了解到,案件被害人均为在校学生,父母忙于工作无暇照顾子女,经常让孩子自己玩手机。缺乏亲情陪伴的孩子对手机游戏、短视频很是着迷,加之年幼缺少防范意识,以至于在面对犯罪嫌疑人诱惑时毫无抵抗力。

办案中,检察官联系心理咨询师对未成年被害人开展心理辅导,帮助未成年被害人走出被侵害的心理阴影,督促并引导父母多陪伴未成年子女,加强未成年手机使用管理,注重安全教育。”

C 为什么离不开它

“游戏不是罪魁祸首,是替罪羊”

曲建华
首都师范大学附属实验学校校长

对话人
本报记者 蒋起东

19.
记者:“听过您一次讲座,谈到智能手机对学生成长,对亲子关系的影响,很有见地。”
曲建华:“小孩子乃至我们成年人,为什么会迷恋智能手机?”

第一、生活需要。生活中方方面面都要用手机:坐公交、买东西、线上开会、学习……就拿我自己来说,光工作的群就十几个。

第二、手机设计。智能手机从诞生之日起,就带有很多让人一摸就放不下的基因。比如:未读信息上的小红点、短视频不点击暂停就会自动播放下一个……

第三、孩子天性。成年人再贪玩,还是有责任、有工作、有不得不完成的事情。可儿童刚好处在喜欢玩的年龄阶段里,没

有生活的压力,不用为生计发愁,因此,手机的吸引力和孩子爱玩的天性遇到一起,很容易沉迷其中。

第四、生活单调。周一到周五学校,周六日课外班,回家各种作业。大人五加二白加黑,也难免烦躁。加之缺少玩伴,为了免于孩子的纠缠,家长常常拿手机安抚孩子,因此,不是手机多好玩,是因为生活太无聊。

第五、精神空虚。现实世界,追求完美,不允许犯错,成绩差的孩子,体验不到学习所带来的成就感,而网络世界就容易、随意得多,游戏失败了还可以重来。因此,游戏不是罪魁祸首,是替罪羊。

第六、社交需求。对于一些孩子来讲,玩游戏早已超出了娱乐价值,在那个世界,不仅可以畅所欲言,放飞自我,还能获得志趣相投的友谊。”

“使用手机的巨大乐趣和满足,让人们产生依赖”

寇觉中
广东省心理咨询师协会会长

对话人
本报记者 唐荣

20.
记者:“您觉得一些沉迷手机背后的心理机制是什么?”
寇觉中:“养成了使用习惯。习惯指一个最初有意识的动作,通过不断对其进行重复而形成的无意识的日常行为规律,它是一种心理或行为倾向,而不是一种行为。习惯的一个关键特征是自动化,一旦习惯形成,个体不需要付出过多的意识注意和认知努力就能轻易做出某种行为。青少年在手机上进行各种活动,进行网络游戏、观看短视频、并进行人际互动(点赞、评论、转发等)获得巨大乐趣,形成对手机的习惯性使用。”

正处于“疾风骤雨”成长的特殊时期的青少年,会面对诸多压力,例如:学业压力、人际压力、情绪压力等。当青少年面临多重压力,且无法妥善处理好这些压力时,一种选择就是沉迷于虚拟世界以暂时性地逃避现实,获得心理上的满足感。

因此,当青少年使用手机时,缓解压力需求得到越大的满足,就越容易产生对手机的依赖。”

D 看看我们还能做些什么

推荐一个妈妈给自己的(手机使用规定)

曲建华
首都师范大学附属实验学校校长

对话人
本报记者 蒋起东

21.
记者:“我们了解到学校在教育孩子合理使用智能手机上做了大量工作,对于家庭和社会在这方面应起的作用,您有何建议?”
曲建华(摇头,大笑):
“太难了!大部分‘减肥者’雷声大雨点小,行动力甚微,运动、节食,效果慢,过程苦,于是,放弃;戒烟时,身体中的尼古丁水平下降,多巴胺分泌急剧减少,没有了快乐源泉,焦虑、抑郁、头痛不安、注意力不集中甚至烦躁失眠,于是,复吸。美食对减肥者,烟草对吸烟者,手机对孩子,三者诱惑值不相上下。如此曲折、迂回的戒烟、减肥之路与手机管理如出一辙。互相理解,彼此鼓励,持之以恒,才是捷径。”

对于家长来说,先改善亲子关系,再谈手机问题。亲子关系好,孩子才能听得进家长的意见和建议,否则,家长的劝导轻则是耳旁风,重则变身点燃亲子战争的助燃剂。

手机问题不要与学习并论。否则只会让孩子更加抵触学习,报复性玩手机。在孩子玩手机的时候,家长只提示坐姿,闭上眼睛,关心健康,不提成绩和作业。

家长以身作则。家长如果没有约束,手机想怎么看怎么看,想什么时候看什么时候看,吃饭看,走路看,开车看,躺床上也看,这种情况下给孩子立规矩,就像‘只许州官放火不许百姓点灯’,孩子是不大可能服从和遵守的。”

“孩子在用生命唤醒这些沉睡、麻木的成年人”

胡玲
安徽省合肥市庐阳区人民法院民一庭副庭长

对话人
本报记者 范天娇

24.
记者:“您讲述的孩子沉溺手机冲动跳楼、父母离婚一案,令人唏嘘。”
胡玲:“此案中,孩子母亲闹离婚,后经调解双方离婚,但孩子后来不去上学,才是他们心中永远的痛。”

扔手机只是压倒骆驼的最后一根稻草,是孩子跳楼的导火索而已。真正导致孩子想自杀的是家长简单粗暴的教育方式,是长期对孩子感受和需求的无视,是不良的亲子关系,导致孩子极度缺乏存在感,归属感和价值感,对父母、家庭,对世界都深深地绝望,生无可恋。遗憾的是,孩子用命都无法唤醒这些沉睡、麻木的成年人,促使他们自省和成长,自杀是一个孩子对成人社会最后的控诉和抗争,反被我们这些成年人指责为脆弱、不孝、不懂事。”

2021年1月,家庭教育促进法正式实施,明确规定未成年人的父母或者其他监护人负责实施家庭教育,国家和社会为家庭教育提供指导、支持和服务。

在上述这起离婚案件中,我们向其父母发出了家庭教育指导令,督促父母‘依法带娃’,切实履行监督职责,引导未成年子女形成正确的世界观、人生观和价值观。”

“开启青少年模式的账号将无法充值打赏”

杜舟
抖音青少年模式产品经理

对话人
本报记者 蒋起东

25.
记者:“2019年,国家网信办指导多家短视频平台试点上线青少年防沉迷系统,自此‘青少年模式’应运而生,现已成为众多短视频平台履行自身社会责任的必备功能,也成为众多家长引导孩子健康上网的重要手段。青少年模式会被未成年人破解吗?”
杜舟:“我们对青少年模式设置了退出漏洞防范机制,一旦账号已在青少年模式状态下,想要通过卸载重装、换个手机登录等手段都会被强制进入青少年模式。”

26.
记者:“近年来,未成年人在线上巨额充值、直播打赏的新闻屡见报端,抖音怎样限制青少年在平台消费、直播打赏?”
杜舟:“所有用户在抖音开播均需实名认证,根据规则,未成年用户无法发起直播。同时,实名认证的未成年用户账号或开启青少年模式的账号无法充值打赏。直播期间,系统如检测到某打赏账号疑似是未成年人,将立即对账号弹窗并要求实名认证,用户拒绝认证或认证为未成年人后,消费将被系统拦截,该账号也禁止在我们平台充值。”

对校园周边寄售手机商贩,检察机关可监督相关部门取缔

吴端端
福建省泉州市人民检察院第八检察部负责人

对话人
本报记者 王莹

23.
记者:“一些孩子沉迷智能手机,检察机关如何作为?”
吴端端:“家庭、学校、社会要打好配合战,责任共担。”

2022年5月,泉州市人民检察院、泉州市妇联会签《在涉未成年人案件中开展分类家庭教育指导工作的意见》,探索建立常态化预防未成年人犯罪和受侵害家庭教育指导模式,对于推动落实家长监管职责,注重发挥学校引导、监督责任,解决青少年因沉迷短视频搭建了有效平台。

下一步,泉州市检察机关还将探索通过发挥公益诉讼职能,加强对短视频平台监管,及时监督相关部门取缔校园周边寄售手机商贩,真正推动全社会齐抓共管。”